

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari pembahasan mengenai kontribusi dukungan sosial teman sebaya terhadap *resiliency* pada mahasiswa angkatan 2016 di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, dapat disimpulkan bahwa:

- Tidak terdapat kontribusi yang signifikan dari *emotional/esteem support* terhadap *resiliency* mahasiswa angkatan 2016 di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.
- Terdapat kontribusi yang signifikan dari *tangible/instrumental support* terhadap *resiliency* mahasiswa angkatan 2016 di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.
- Terdapat kontribusi yang signifikan dari *informational support* terhadap *resiliency* mahasiswa angkatan 2016 di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.
- Terdapat kontribusi yang signifikan dari *companionship support* terhadap *resiliency* mahasiswa angkatan 2016 di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.

5.2 Saran

5.2.1. Saran Teoretis

- Memberikan informasi bagi ilmu pengetahuan khususnya bidang ilmu psikologi pendidikan mengenai dukungan sosial teman sebaya dan *resiliency* pada mahasiswa angkatan 2016 di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.

- Sebagai acuan bagi peneliti lain untuk melakukan penelitian lanjutan dengan meneliti faktor-faktor yang dapat memengaruhi *resiliency* sehingga dinamika kontribusi dukungan sosial teman sebaya dan *resiliency* dapat tergambar lebih jelas.

5.2.2. Saran Praktis

- Memberikan informasi dan gambaran kepada pihak Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung mengenai *resiliency* dan bagaimana pentingnya dukungan sosial dari teman sebaya dapat berpengaruh terhadap kemampuan mahasiswa angkatan 2016 beradaptasi dengan baik di Fakultas Psikologi Universitas “x” Bandung.
- Dengan adanya hasil ini diharapkan Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung dapat memberikan bahan edukasi kepada mahasiswa mengenai pentingnya dan dampak dari dukungan sosial teman sebaya. Diharapkan dengan adanya edukasi tersebut mahasiswa mampu beradaptasi dengan baik selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.

