

Abstrak

Penelitian ini dilakukan berdasarkan teori Dukungan Sosial Teman Sebaya (Uchino, dalam Sarafino, 2011) dan Resiliency (Benard, 2004). Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliency pada mahasiswa angkatan 2016 di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung. Responden penelitian ini berjumlah 116 mahasiswa yang merupakan populasi dari penelitian ini.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat ukur dukungan sosial yang disusun berdasarkan teori Uchino (2004) dan alat ukur resiliency yang disusun berdasarkan teori dari Benard (2004). Pada alat ukur dukungan sosial didapatkan 19 item valid dari 20 item dengan koefisien validitas berkisar antara 0,353-0,745, dan dinyatakan reliabel dengan koefisien reliabilitas 0,878. Pada alat ukur resiliency didapatkan 45 item valid dari 50 item dengan koefisien validitas berkisar antara 0,301-0,673, dan dinyatakan reliabel dengan koefisien reliabilitas 0,626. Teknik pengolahan data dilakukan dengan menggunakan uji analisis regresi linier sederhana.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik ditemukan bahwa terdapat kontribusi yang signifikan dari tiga bentuk dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliency, yaitu tangible/instrumental support ($R^2= 0.077$), informational support ($R^2= 0.084$), companionship support ($R^2= 0.143$), dan satu jenis dukungan sosial teman sebaya yang tidak memiliki kontribusi yang signifikan terhadap resiliency, yaitu emotional/esteem support ($R^2= 0.028$).

Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat kontribusi yang signifikan dari dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliency. Peneliti mengajukan saran kepada pihak Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung untuk memberikan edukasi kepada mahasiswa baik dalam bentuk seminar atau edukasi mengenai pentingnya dan dampak dari dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliency. Peneliti yang akan melakukan penelitian lebih lanjut dapat melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi resiliency sehingga dinamika kontribusi dukungan sosial teman sebaya dan resiliency dapat tergambaran lebih jelas.

Kata-kata kunci: resiliency, dukungan sosial teman sebaya, kontribusi

Abstract

This research is based on Peers Social Support theory (Uchino, in Sarafino, 2011) and Resiliency (Benard, 2004). The purpose of this research is to know how big contribution of peers social support toward resiliency in student of class 2016 at Faculty of Psychology Universitas "X" Bandung". The respondent for this research are 116 students which is the population from this research.

The instruments that used in this research is peers social support instrument based on Uchino (2004) theory and resiliency based on Benard (2004) theory. There are 19 valid items from 20 items for peers social support with validity coefficients range from 0,353-0,745, and declared reliable with reliability coefficients 0,878. There are 45 items from 50 items for resiliency with validity coefficients range from 0,301-0,673, and declared reliable with a reliability coefficients of 0,626. The data processing technique was done by using simple linear regression analysis test.

Based on the research, it is resulted that there was significant contribution from three type peers social support toward resiliency that is, tangible/instrumental support ($R^2 = 0.077$), informational support ($R^2 = 0.084$), companionship support ($R^2 = 0.143$), and one type of peers social support who have no significant contribution toward resiliency that is emotional /esteem support ($R^2 = 0.028$).

Based on the research's result, there was a significant contribution of peers social support toward resiliency. The researcher proposes to the Faculty of Psychology University "X" Bandung to provide education to students either in the form of seminar or education about the importance and impact of peers social support toward resiliency. researcher that will conduct further research are can do research about factors affecting of resiliency so that the dynamic contribution of peers social support and resiliency can be more clearly.

Keywords: *resiliency, peers social support, contribution*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	10
1.5 Kerangka Pikir.....	11
1.6 Asumsi Penelitian.....	20

1.7 Hipotesis Penelitian	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1 <i>Resiliency</i>	21
2.1.1 Pengertian <i>Resiliency</i>	21
2.1.2 Aspek-aspek <i>Resiliency</i>	22
2.1.3 <i>Protective Factors</i>	28
2.2 Dukungan Sosial.....	35
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial	35
2.2.2 Bentuk Dukungan Sosial	36
2.3 Masa Remaja	37
2.3.1 Definisi Masa Remaja	37
2.3.2 Fungsi Teman Sebaya Bagi Remaja	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	39
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	39
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
3.3.1 Variabel Penelitian	40
3.3.2 Definisi Operasional.....	40
3.3.2.1 Dukungan Sosial Teman Sebaya	40
3.3.2.2 <i>Resiliency</i>	41
3.4 Alat Ukur.....	42
3.4.1 Alat Ukur Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	42
3.4.2 Alat Ukur <i>Resiliency</i>	43

3.4.3 Data Pribadi.....	46
3.4.4 Validitas Alat Ukur	46
3.4.5 Reliabilitas Alat Ukur	47
3.5 Populasi dan Karakteristik Populasi.....	48
3.5.1 Populasi Sasaran.....	48
3.5.2 Karakteristik Populasi	48
3.6 Teknik Analisis Data	48
3.7 Uji Asumsi Klasik	49
3.8 Hipotesis Statistik	50
3.8.1 Hipotesis Mayor	50
3.8.2 Hipotesis Minor	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Gambaran Responden.....	52
4.2 Hasil Penelitian.....	53
4.2.1 Kontribusi Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap <i>Resiliency</i>	53
4.2.2 Kontribusi Jenis Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap <i>Resiliency</i>	54
4.3 Pembahasan	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Saran	58
5.2.1 Saran Teoretis.....	58
5.2.2 Saran Praktis.....	59

DAFTAR PUSTAKA 60

DAFTAR RUJUKAN 61

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Alat Ukur Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	43
Tabel 3.2 Skor Jawaban Alat Ukur Dukungan Sosial.....	43
Tabel 3.3 Alat Ukur <i>Resiliency</i>	44
Tabel 3.4 Skor Jawaban Alat Ukur <i>Resiliency</i>	46
Tabel 4.1 Gambaran Usia Responden.....	52
Tabel 4.2 Kontribusi Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap <i>Resiliency</i>	53
Tabel 4.3 Kontribusi Jenis Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap <i>Resiliency</i>	54



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1 Kerangka Pikir	19
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	39



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kisi-Kisi Alat Ukur Dukungan Sosial Teman Sebaya	L-1
Lampiran 2 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Resiliency</i>	L-3
Lampiran 3 Kata Pengantar Alat Ukur	L-10
Lampiran 4 <i>Inform Consent</i>	L-11
Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya	L-12
Lampiran 6 Kuesioner <i>Resiliency</i>	L-14
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data Berdasarkan Jenis <i>Social Support</i>	L-18
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data <i>Resiliency</i>	L-23
Lampiran 9 Hasil Validitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	L-28
Lampiran 10 Hasil Validitas <i>Resiliency</i>	L-29
Lampiran 11 Hasil Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	L-31
Lampiran 12 Hasil Reliabilitas <i>Resiliency</i>	L-32
Lampiran 13 Uji Asumsi	L-33
Lampiran 14 Hasil Uji Analisis Regresi Sederhana	L-37