

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Persentase derajat *grit* pada mahasiswa ko-ass Fakultas Kedokteran Profesi Gigi di Universitas 'X' di Kota Bandung cenderung seimbang.
2. Mahasiswa ko-ass Kedokteran Profesi Gigi di Universitas 'X' di Kota Bandung yang memilih jurusan karena dorongan orang lain (*interest*), tidak menghayati latihan sebagai tantangan yang mengembangkan mereka (*practice*), memiliki tujuan hidup selain dokter gigi (*purpose*), dan pesimis dalam menyelesaikan P3DG (*hope*) memunculkan kecenderungan untuk memiliki *grit* yang rendah.
3. Mahasiswa ko-ass Kedokteran Profesi Gigi di Universitas 'X' di Kota Bandung yang merasa tidak didukung oleh orang tua dalam menjalani P3DG dan tidak merasa kegiatan dalam P3DG dapat meningkatkan semangat mereka dalam bidang kedokteran gigi, memunculkan kecenderungan untuk memiliki *grit* yang rendah.
4. Mahasiswa ko-ass Kedokteran Profesi Gigi di Universitas 'X' di Kota Bandung yang berusia 26 hingga 37 atau lebih dewasa dan memiliki jenis kelamin laki-laki cenderung memiliki *grit* yang tinggi.

## 5.2. Saran

### 5.2.1. Saran Teoretis

1. Peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian *grit* pada mahasiswa dengan jurusan atau fakultas yang memiliki persebaran yang lebih luas sehingga diperoleh data yang lebih lengkap mengenai gambaran *grit*.
2. Peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian dengan pengukuran yang lebih mendalam pada faktor-faktor yang memengaruhi *grit* secara internal maupun eksternal.

### 5.2.2. Saran Praktis

1. Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi Kaprodi Profesi Gigi di Universitas 'X' di Kota Bandung agar dosen wali memberikan konseling mengenai peluang kerja dan peranan sebagai dokter gigi di Indonesia dengan tujuan untuk meningkatkan antusiasme (*passion, interest, dan purpose*) dalam bidang kedokteran gigi pada mahasiswa ko-ass. Kemudian diberikan juga konseling mengenai strategi atau perencanaan studi (*perseverance, practice, dan hope*) pada mahasiswa ko-ass sehingga mahasiswa ko-ass dapat mempertahankan usahanya dalam menghadapi tantangan-tantangan dalam P3DG untuk mencapai gelar dokter gigi dalam waktu tiga tahun.
2. Hasil penelitian ini juga menyarankan untuk dosen wali memberikan konseling pada saran pertama, khususnya pada mahasiswa ko-ass profesi gigi angkatan 2016 karena kebanyakan mahasiswa ko-ass pada angkatan ini memiliki *grit* yang tergolong rendah.
3. Hasil penelitian ini menyarankan mahasiswa ko-ass profesi gigi untuk meningkatkan *grit* dengan cara memperluas informasi mereka mengenai

kedokteran gigi (*passion, interest, dan purpose*) dan menjalankan strategi atau perencanaan studi yang didiskusikan dengan dosen wali serta terus mengevaluasi strateginya agar dapat diperbaiki (*perseverance, practice, dan hope*) sehingga mencapai gelar dokter gigi dalam waktu tiga tahun.

