

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data, hasil penelitian, dan pembahasan hasil penelitian disimpulkan hasil sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 100 jemaat GKI “X” Bandung yang telah menikah, responden yang memiliki *gratitude* tinggi dan responden yang memiliki *gratitude* rendah cenderung berimbang.
2. Berdasarkan penelitian, kebanyakan responden dengan derajat *Gratitude* yang tinggi memiliki derajat yang tinggi juga pada tiga aspek *Gratitude* yaitu *Sense of Abundance*, *Simple Appreciation*, dan *Appreciation for Others*.
3. Berdasarkan penelitian, kebanyakan responden dengan derajat *Gratitude* yang rendah memiliki derajat yang rendah juga pada tiga aspek *Gratitude*, yaitu *Sense of Abundance*, *Simple Appreciation*, dan *Appreciation for Others*.
4. *Gratitude* pada jemaat GKI “X” Bandung yang telah menikah, tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan faktor penilaian yang terdiri dari *recognizing the gift*, *recognizing the goodness of the gift*, *recognizing the goodness of the giver*, dan *recognizing the gratuitousness of the gift*.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, beberapa saran yang dapat diberikan bagi peneliti selanjutnya adalah:

1. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam melakukan penelitian tentang *gratitude*.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah variabel lain seperti faktor-faktor dan data pribadi yang lain yang dapat memengaruhi maupun meningkatkan *gratitude*.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti dengan jumlah sampel lebih banyak agar lebih dapat menggambarkan *gratitude* pada jemaat yang telah menikah di GKI “X” Bandung.
4. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti derajat *Gratitude* pada sampel lain.
5. Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti kepada sampel dengan kriteria yang sama, disarankan untuk meneliti *Gratitude* dengan variabel lain, contohnya *flourishing marriage*.

#### **5.2.2 Saran Praktis**

1. Bagi pihak Komisi Keluarga di GKI “X” Bandung, disarankan untuk melakukan pembahasan khusus mengenai rasa kebersyukuran, bisa dalam seminar atau retreat pasutri.
2. Jemaat GKI “X” Bandung dapat berlatih membuat jurnal *gratitude* untuk lebih menghayati kebersyukuran lebih dalam lagi.
3. Bagi jemaat GKI “X” Bandung, disarankan untuk lebih menghayati lagi bahwa lingkungan jemaat atau orang-orang di sekitar jemaat memiliki peran dan kontribusi yang penting bagi kehidupan jemaat pada saat ini, baik itu dalam bentuk support atau doa.