

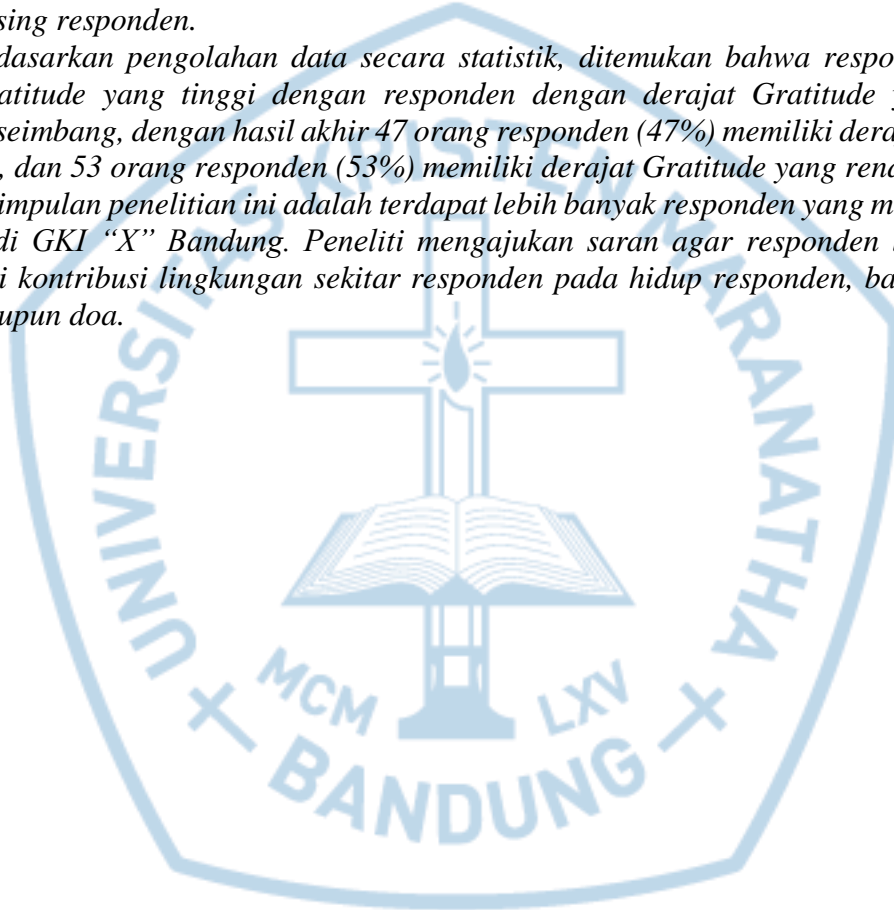
Abstrak

Gratitude atau rasa kebersyukuran merupakan variabel yang penting di dalam hubungan pernikahan. Penelitian ini menggunakan teori Gratitude dari Watkins untuk mengetahui derajat Gratitude pada jemaat yang telah menikah di GKI “X” Bandung.

Terdapat 100 responden yang berpartisipasi di dalam penelitian ini, responden dipilih dengan menggunakan teknik accidental sampling. Setiap partisipan mengisi kuesioner GRAT yang disusun oleh Christiana Jovita, S.Psi dan dra. Sianiwati Hidayat, psikolog dan didasarkan pada teori Watkins (2014).. Setelah melalui proses validitas dan reliabilitas, ditemukan bahwa terdapat 4 item tidak valid, dan 39 item yang valid dengan range 0,310 – 0,609. Reliabilitas alat ukur adalah 0,901. Skor GRAT akan menentukan tinggi rendahnya derajat Gratitude masing-masing responden.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik, ditemukan bahwa responden dengan derajat Gratitude yang tinggi dengan responden dengan derajat Gratitude yang rendah cenderung seimbang, dengan hasil akhir 47 orang responden (47%) memiliki derajat Gratitude yang tinggi, dan 53 orang responden (53%) memiliki derajat Gratitude yang rendah.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat lebih banyak responden yang merasa kurang bersyukur di GKI “X” Bandung. Peneliti mengajukan saran agar responden lebih banyak menghargai kontribusi lingkungan sekitar responden pada hidup responden, baik itu secara support maupun doa.



Abstract

Gratitude is considered one of the important variable that contributes to the wellness of marriage life. This study uses the Gratitude theory from Watkins to discover Gratitude degrees on married individuals on GKI “X” Bandung.

A group of 100 married individuals on GKI “X” Bandung participated by filling out the GRAT questionnaire, sample chosen by accidental sampling technique. Every respondent filled out GRAT questionnaire, which was made by Christiana Jovita, S.Psi and dra. Sianiwati Hidayat, psikolog and based on Watkins theory on Gratitude (2014). After the validity and reliability process, it was found that 39 items were valid, and 4 items were not with the range between 0,310 - 0,609. The reliability of the items scored 0,901. GRAT score will determine the Gratitude degree on each respondent.

Based on the data, the result shows that there are more respondents whose Gratitude degree is low, even though the final result tend to show balance on the lower side (53%) and on the higher side (47%).

The conclusion taken from this study is that there are more married individuals on GKI “X” Bandung that has low Gratitude degree. Researcher suggests that respondents should be more appreciative towards everyone on respondents’ environment and their contributions in respondents’ life.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Maksud Penelitian	6
1.3.2 Tujuan Penelitian	6
1.4 Kegunaan Penelitian	6
1.4.1 Kegunaan Teoritis	6
1.4.2 Kegunaan Praktis	7
1.5 Kerangka Pemikiran	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Gratitude</i>	12
2.1.1	Pengertian <i>Gratitude</i>	12
2.1.2	Area dan Aspek <i>Gratitude</i>	13
2.1.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Gratitude</i>	14
2.1.4	Gender dan <i>Gratitude</i>	16
2.2	Pernikahan	16
2.2.1	Pengertian Pernikahan	16
2.2.2	Tahap-tahap Pernikahan	17
2.3	Tahap Perkembangan Dewasa	18
2.3.1	Dewasa Awal	18
2.3.2	Dewasa Madya	19
2.3.3	Dewasa Akhir	19

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian	21
3.2	Bagan Rancangan Penelitian	21
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
3.3.1	Variabel Penelitian	21
3.3.2	Definisi Operasional	22
3.4	Alat Ukur	22
3.4.1	Alat Ukur <i>Gratitude</i>	22
3.4.2	Kisi-kisi GRAT	23
3.4.3	Data Pribadi dan Data Penunjang	24
3.4.3.1	Data Pribadi	24

	xi
3.4.3.2 Data Penunjang	24
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	24
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur	24
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur	25
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	25
3.5.1 Karakteristik Populasi	25
3.5.2 Teknik Penarikan Sampel	25
3.6 Teknik Analisis Data	25
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	27
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	27
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Pernikahan	28
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak	29
4.2 Gambaran Hasil Penelitian	29
4.3 Pembahasan	30
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
5.2.1 Saran Teoritis	37
5.2.2 Saran Praktis	38

DAFTAR PUSTAKA	39
DAFTAR RUJUKAN	40
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Skor Jawaban	23
Tabel 3.2	Kisi-kisi GRAT	23
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	27
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Pernikahan	28
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak	29
Tabel 4.5	Gambaran Hasil Penelitian	29



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran	11
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Penelitian	21



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Kuesioner	L-1
Lampiran 2	Data Penunjang	L-7
Lampiran 3	Validitas & Reliabilitas Alat Ukur	L-8
Lampiran 4	Hasil Pengolahan Data	L-10

