

**PERBEDAAN TINGKAT STRES MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
MARANATHA ANGKATAN 2016 PADA AWAL
MEMASUKI PERKULIAHAN DAN AKHIR TAHUN
PERTAMA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Magdalena Devi Angelina

1310158



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2017

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan penyertaanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2016 pada Awal Memasuki Perkuliahan dan Akhir Tahun Pertama”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai persyaratan kelulusan program studi Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Karya Tulis Ilmiah ini, disusun oleh penulis dengan banyak dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. dr. Ade Kurnia S, SpKJ. sebagai dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk bimbingan serta banyak memberi banyak dukungan, wawasan dan nasihat yang membangun selama penulis melakukan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr., M.Kes. sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membantu, membimbing dan memberikan nasehat serta dukungan selama penulis melakukan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ayah penulis Samuel Sudanawidjaja, Ibu penulis Devi Rebeca, kakak penulis Maria Devi Rosalia, dan adik penulis Melisa Nathania Sudanawidjaja yang telah memberikan banyak dukungan, doa, dana, dan kasih sayang kepada penulis.
4. Semua pihak yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penelitian dan penyusunan karya tulis ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu kedokteran, para praktisi kesehatan dan masyarakat.

Bandung, Desember 2017

Magdalena Devi Angelina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3.Maksud tujuan penelitian	2
1.4 Manfaat penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	3
1.5.2 Hipotesis.....	4
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Stres	5
2.1.1 Definisi Stres.....	5
2.1.2 Kondisi yang menyebabkan Stres	7
2.1.3 Sumber-sumber stres	7
2.1.4 Reaksi Fisiologis terhadap Stres	9

2.1.5 Proses penilaian kognitif (<i>Cognitive Appraisal</i>)	11
2.1.5.1 Penilaian primer (<i>primary appraisal</i>)	11
2.1.5.2 Penilaian sekunder (<i>Secondary appraisal</i>).....	12
2.1.5.3 Penilaian kembali (<i>reappraisal</i>)	12
2.1.6 Tahapan Stres	13
2.1.6 Mekanisme fisiologik dari stres	14
2.1.7 Ekspersimen fisiologis yang terkait dengan stres	19
2.1.8 Instrumen Pengukuran Stres	20
BAB III: METODE PENELITIAN	23
3.1 Metode Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel penelitian	23
3.2.1 Populasi	23
3.2.2 Sampel	23
3.3 Operasionalisasi Variabel Penelitian	23
3.4 Sumber Data	24
3.4.1 Data Primer	24
3.5 Teknik Analisis Data	25
3.5.1 Analisis Deskriptif	25
3.5.2 Uji Instrumen	25
3.5.2.1 Uji Validitas (<i>Test of Validity</i>)	25
3.5.2.2 Uji Reliabilitas	26
3.5.3 Uji Statistik	26
3.5.3.1 Uji Normalitas.....	26
3.5.3.2 Uji Beda	27
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Penelitian	28
4.2 Pembahasan	31
4.3 Uji Hipotesis	32

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran.....	33
5.3.1 Saran Teoretis	33
5.3.2 Saran Praktis	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	39
RIWAYAT HIDUP.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Hubungan antara <i>Stressor</i> dengan Kelenjar dan hormon di dalam tubuh	14
4.1 Diagram Batang Perbandingan Skor Stres berdasarkan kategori saat awal memasuki kegiatan perkuliahan dengan akhir tahun pertama	29

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Demografi Responden berdasarkan usia dan jenis kelamin	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Data Skor awal memasuki kegiatan kuliah dan akhir tahun pertama	39
Lampiran 2 Hasil Uji Statistik	42
Lampiran 3 Tabel Uji Validitas	43
Lampiran 4 Kuisisioner <i>Kessler Psychological Distress Scale</i>	44
Lampiran 5 Persetujuan Etik	45