BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2015 Universitas "X" Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang moderat antara *grit* dan *self-control* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran. Hal ini berarti, semakin tinggi derajat *grit* yang dimiliki mahasiswa, maka semakin tinggi pula derajat *self-control* yang mahasiswa miliki, begitu pula sebaliknya.
2. Sebagian besar mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2015 Universitas "X" Bandung memiliki *self-control* yang tinggi dalam menghadapi stimulus eksternal.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian ini pada responden yang berbeda, agar dapat menggambarkan *grit* dan *self-control* pada jurusan lain.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat dijaring data kepada responden melalui alat ukur yang mengukur stimulus eksternal dan internal terhadap *self-control* yang dimiliki oleh mahasiswa.

5.2.2 Saran Praktis

1. Pihak Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung dapat memberikan *training* kepada mahasiswa baru Fakultas Kedokteran mengenai *grit* dan *self-control*, dalam bentuk membuat *action plan* mengenai tujuan jangka panjang dan jangka pendek untuk memertahankan dan meningkatkan minat serta ketekunan selama di perkuliahan,

untuk meningkatkan *grit*, sehingga mahasiswa tidak mudah menyerah dalam mencapai tujuan jangka panjang (lulus tepat waktu dengan IPK sesuai harapan).

2. Pihak Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung dapat menginformasikan kepada dosen wali untuk melakukan *follow up* terhadap *action plan* dari hasil *training* (tujuan jangka panjang dan jangka pendek) yang telah dibuat oleh mahasiswa, sehingga diharapkan dapat meningkatkan *grit* dan *self-control* mahasiswa dalam berkuliah di Fakultas Kedokteran.
3. Pihak Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung dapat menginformasikan kepada dosen wali untuk melakukan konsultasi kepada mahasiswa mengenai *grit* dan *self-control*, terutama bagi mahasiswa yang memiliki *grit* rendah dan *self-control* rendah.