

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan:

- Ditribusi pasien infark miokardium di Rumah Sakit Immanuel periode Maret 2010 – Februari 2011 didapatkan sebanyak 60 kasus.
- Berdasarkan jenis kelamin, laki – laki mempunyai distribusi terbesar.
- Berdasarkan usia, 45 – 55 tahun pada laki – laki dan 55 – 64 tahun pada perempuan mempunyai distribusi tertinggi.
- Berdasarkan tekanan darah, $\geq 160/\geq 100$ mmHg merupakan faktor risiko infark miokardium.
- Berdasarkan kadar LDL, ≥ 160 mg/dl mempunyai faktor risiko terhadap kejadian infark miokardium.
- Berdasarkan hasil rekaman EKG, paling banyak ditemukan ST elevasi.

5.2 Saran

- Perlunya deteksi dini yang cepat dan tepat pada infark miokardium, sehingga angka mortalitas dapat diturunkan.
- Peningkatan penyuluhan tentang penyakit infark miokardium, sehingga masyarakat dapat mewaspadaai dan mencegah terjadinya penyakit ini secara dini.
- Penelitian lebih lanjut terhadap faktor risiko lain (merokok, kadar trigleserida) sangat bermanfaat