

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

DATA PENGUKURAN BMI BERDASAR TINGGI BADAN DAN BERAT BADAN PADA 30 SUBJEK PENELITIAN

NO	TINGGI BADAN (cm)	B. BADAN (kg)	BMI (kg/m ²)
1	157	46	18,66
2	163	60	22,58
3	155	50	20,81
4	164	54	20,07
5	155	45	18,73
6	170	55	19,03
7	159	52	20,57
8	166	56	20,32
9	168	60	21,25
10	155	49	20,39
11	157	50	20,28
12	161	58	22,37
13	158	54	21,63
14	156	52	21,36
15	168	55	19,49
16	162	50	19,05
17	155	50	20,81
18	162	60	22,86
19	160	52	20,31
20	149	50	22,52
21	162	50	19,05
22	160	55	21,48
23	160	55	21,48
24	170	60	20,76
25	159	54	21,36
26	150	46	20,44
27	164	52	19,33
28	160	49	19,14
29	158	50	20,02
30	155	51	21,22

LAMPIRAN 2

**HASIL PENGUKURAN VOLUME PERNAPASAN PADA 30 SUBJEK
PENELITIAN MENGGUNAKAN BRA BERKAWAT DAN BRA TIDAK
BERKAWAT**

NO	VOLUME PERNAPASAN (Lt)	
	KAWAT	NO KAWAT
1	2,2	2,6
2	2,7	2,9
3	2,4	2,9
4	2,6	2,7
5	2,6	2,8
6	2,7	2,7
7	2,6	2,9
8	2,4	2,6
9	2,6	2,8
10	2,4	2,6
11	2,5	2,8
12	2,4	2,7
13	2,7	2,7
14	2,6	2,7
15	2,6	2,9
16	2,6	2,9
17	2,7	2,7
18	2,6	2,8
19	2,5	2,7
20	2,5	2,6
21	2,8	2,8
22	2,7	2,8
23	2,7	2,6
24	2,6	2,9
25	2,1	2,5
26	2,3	2,4
27	2,2	2,5
28	2,5	2,9
29	2,6	2,8
30	2,7	2,7

LAMPIRAN 3

**HASIL PENGUKURAN NADI DENGAN PERLAKUAN TANPA
MENGUNAKAN BRA, MENGGUNAKAN BRA BERKAWAT, DAN
TIDAK BERKAWAT**

NO	NADI (kali/menit)			
	NO BRA	KAWAT	NO BRA	NO KAWAT
1	74	80	74	76
2	88	88	88	86
3	64	66	64	64
4	76	80	76	79
5	68	68	68	66
6	78	80	78	78
7	88	90	88	84
8	72	88	72	84
9	70	84	70	77
10	72	80	72	78
11	80	88	80	85
12	72	77	72	77
13	80	88	80	86
14	80	88	80	86
15	76	88	76	72
16	76	72	76	72
17	88	88	88	78
18	88	96	88	78
19	76	88	76	80
20	80	88	80	84
21	88	96	88	92
22	84	88	84	84
23	88	88	88	88
24	76	84	76	78
25	80	88	80	84
26	78	88	78	76
27	76	88	76	72
28	70	74	70	74
29	70	84	70	76
30	84	96	84	88

LAMPIRAN 4

HASIL PENGHITUNGAN ENERGI DAN KONSUMSI ENERGI

NO	ENERGI (kilokalori) ($1,80411-0,0229038X+4,71733/10000X^2$)				KONSUMSI ENERGI (kilokalori/menit) (KE= Et -Ei)	
	Et (KA WAT)	Ei (KA WAT)	Et (NO KAWAT)	Ei (NO KAWAT)	KE (KAWAT)	KE (NO KAWAT)
1	2,99	2,69	2,79	2,69	0,298	0,096
2	3,44	3,44	3,32	3,44	0,000	-0,118
3	2,35	2,27	2,27	2,27	0,077	0,000
4	2,99	2,79	2,94	2,79	0,203	0,151
5	2,43	2,43	2,35	2,43	0,000	-0,081
6	2,99	2,89	2,89	2,89	0,103	0,000
7	3,56	3,44	3,21	3,44	0,122	-0,233
8	3,44	2,60	3,21	2,60	0,841	0,608
9	3,21	2,51	2,84	2,51	0,696	0,325
10	2,99	2,60	2,89	2,60	0,390	0,287
11	3,44	2,99	3,27	2,99	0,451	0,275
12	2,84	2,60	2,84	2,60	0,237	0,237
13	3,44	2,99	3,32	2,99	0,451	0,332
14	3,44	2,99	3,32	2,99	0,451	0,332
15	3,44	2,79	2,60	2,79	0,654	-0,188
16	2,60	2,79	2,60	2,79	-0,188	-0,188
17	3,44	3,44	2,89	3,44	0,000	-0,554
18	3,95	3,44	2,89	3,44	0,511	-0,554
19	3,44	2,79	2,99	2,79	0,654	0,203
20	3,44	2,99	3,21	2,99	0,451	0,218
21	3,95	3,44	3,69	3,44	0,511	0,248
22	3,44	3,21	3,21	3,21	0,233	0,000
23	3,44	3,44	3,44	3,44	0,000	0,000
24	3,21	2,79	2,89	2,79	0,421	0,099
25	3,44	2,99	3,21	2,99	0,451	0,218
26	3,44	2,89	2,79	2,89	0,554	-0,099
27	3,44	2,79	2,60	2,79	0,654	-0,188
28	2,69	2,51	2,69	2,51	0,180	0,180
29	3,21	2,51	2,79	2,51	0,696	0,276
30	3,95	3,21	3,44	3,21	0,744	0,233

Keterangan : X = Denyut Nadi

KE = Konsumsi Energi

Et = Penggunaan energi pada waktu tertentu

Ei = Penggunaan energi saat istirahat

LAMPIRAN 5

**HASIL PENGUKURAN STATISTIK DISTRIBUSI KENORMALAN DATA
VOLUME PERNAPASAN 1**

Case Processing Summary

FAKTOR LIST		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
VOLUME	BRA	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
PERNAFASA	BERKAWAT						
N	BRA TIDAK BERKAWAT	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

LAMPIRAN 6

**HASIL PENGUKURAN STATISTIK DISTRIBUSI KENORMALAN
DATA VOLUME PERNAPASAN 2**

FAKTOR LIST			Statistic	Std. Error	
VOLUME PERNAFASAN	BRA BERKAWAT	Mean	2.5367	.03125	
		95% Confidence Lower Bound	2.4728		
		Interval for Mean Upper Bound	2.6006		
		5% Trimmed Mean	2.5463		
		Median	2.6000		
		Variance	.029		
		Std. Deviation	.17117		
		Minimum	2.10		
		Maximum	2.80		
		Range	.70		
		Interquartile Range	.30		
		Skewness	-.972		.427
		Kurtosis	.445		.833
			BRA TIDAK BERKAWAT		Mean
95% Confidence Lower Bound	2.6789				
Interval for Mean Upper Bound	2.7811				
5% Trimmed Mean	2.7370				
Median	2.7000				
Variance	.019				
Std. Deviation	.13684				
Minimum	2.40				
Maximum	2.90				
Range	.50				
Interquartile Range	.22				
Skewness	-.500			.427	
Kurtosis	-.324			.833	

LAMPIRAN 7

**HASIL PENGUKURAN STATISTIK DISTRIBUSI KENORMALAN
DATA VOLUME PERNAPASAN 3**

Tests of Normality

FAKTOR LIST		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VOLUME PERNAFASAN	BRA BERKAWAT	.244	30	.000	.893	30	.006
	BRA TIDAK BERKAWAT	.162	30	.043	.915	30	.019

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN 8

**HASIL PENGUKURAN STATISTIK DISTRIBUSI KENORMALAN
DATA KONSUMSI ENERGI 1**

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
KONSUMSI ENERGI	FAKTOR LIST						
	BRA BERKAWAT	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
	BRA TIDAK BERKAWAT	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

LAMPIRAN 9

**HASIL PENGUKURAN STATISTIK DISTRIBUSI KENORMALAN
DATA KONSUMSI ENERGI 2**

FAKTOR LIST			Statistic	Std. Error	
KONSUMSI ENERGI	BRA BERKAWAT	Mean	.3733	.04577	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		.2797
			Upper Bound		.4670
		5% Trimmed Mean	.3700		
		Median	.4350		
		Variance	.063		
		Std. Deviation	.25071		
		Minimum	.00		
		Maximum	.84		
		Range	.84		
		Interquartile Range	.41		
		Skewness	.007		.427
		Kurtosis	-1.118		.833
		BRA TIDAK BERKAWAT	BRA TIDAK BERKAWAT		Mean
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			.1599	
	Upper Bound			.2755	
5% Trimmed Mean	.2091				
Median	.2100				
Variance	.024				
Std. Deviation	.15476				
Minimum	.00				
Maximum	.61				
Range	.61				
Interquartile Range	.18				
Skewness	.885			.427	
Kurtosis	1.000			.833	

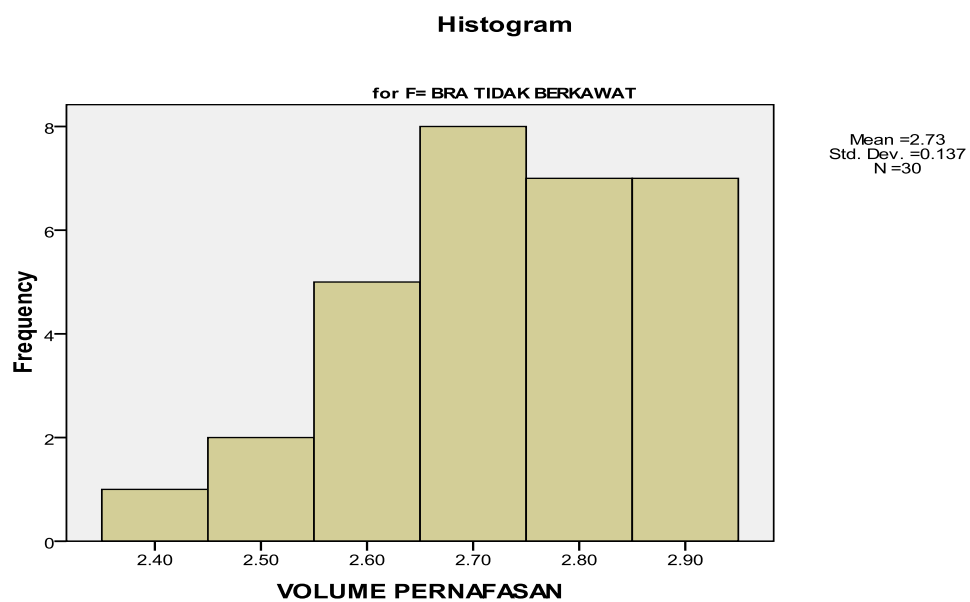
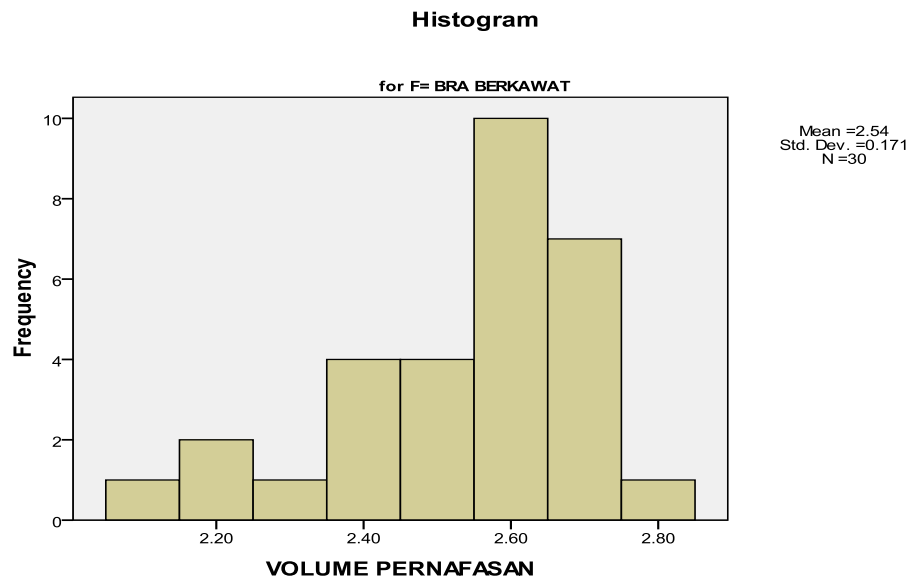
LAMPIRAN 10
HASIL PENGUKURAN STATISTIK DISTRIBUSI KENORMALAN
DATA KONSUMSI ENERGI 3

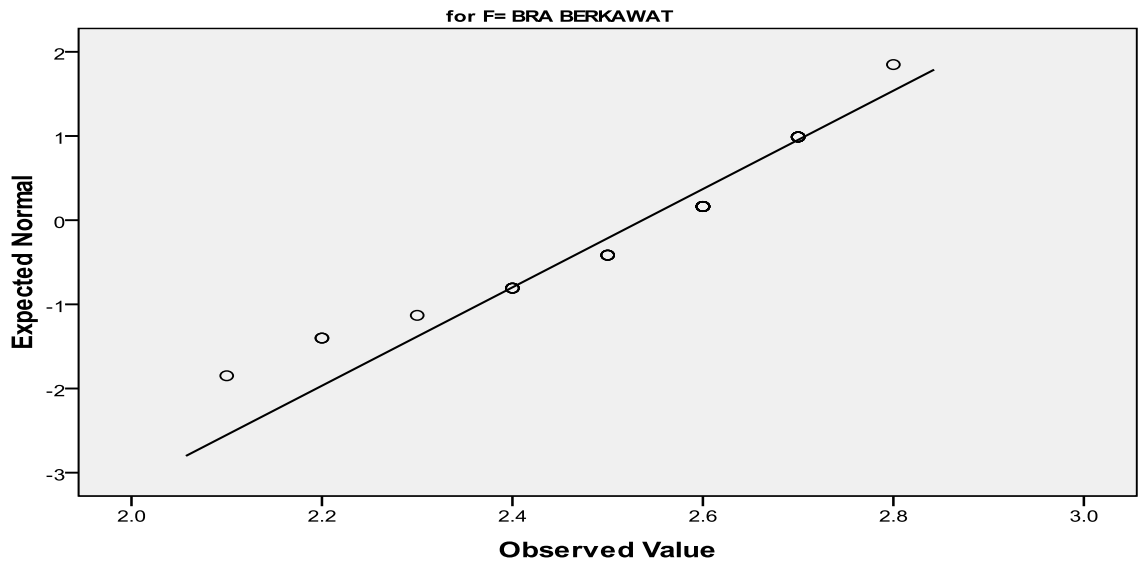
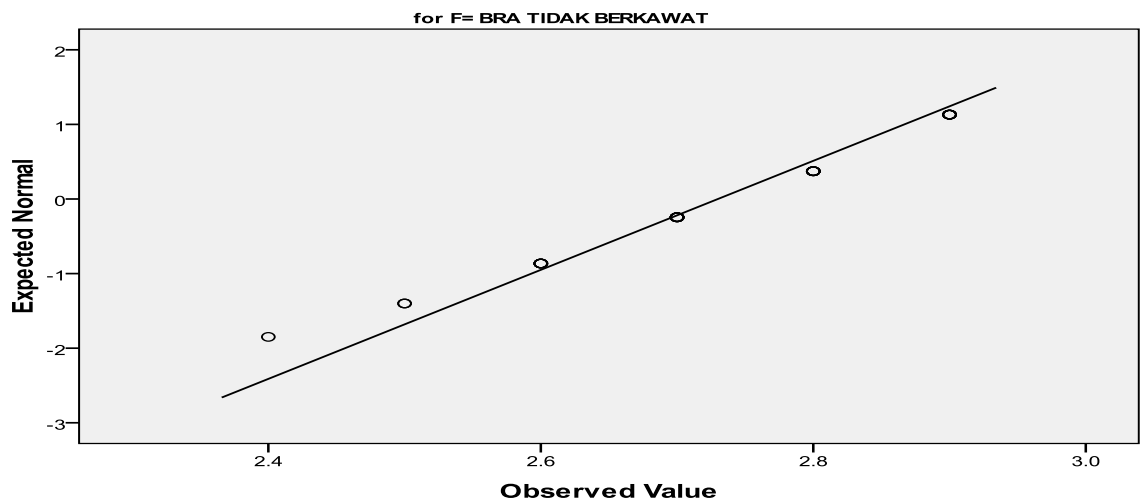
Tests of Normality

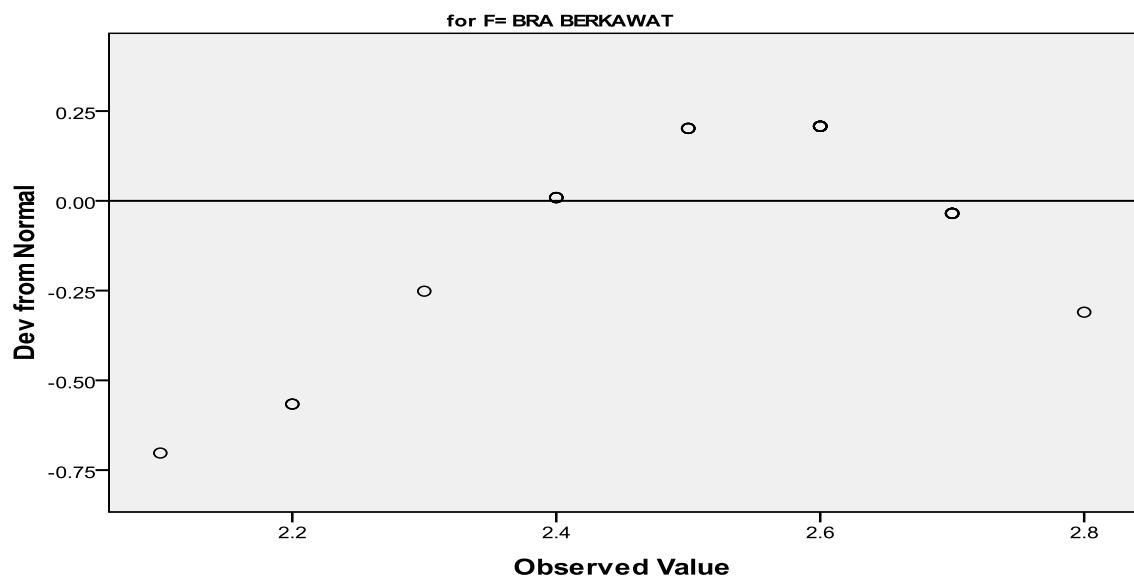
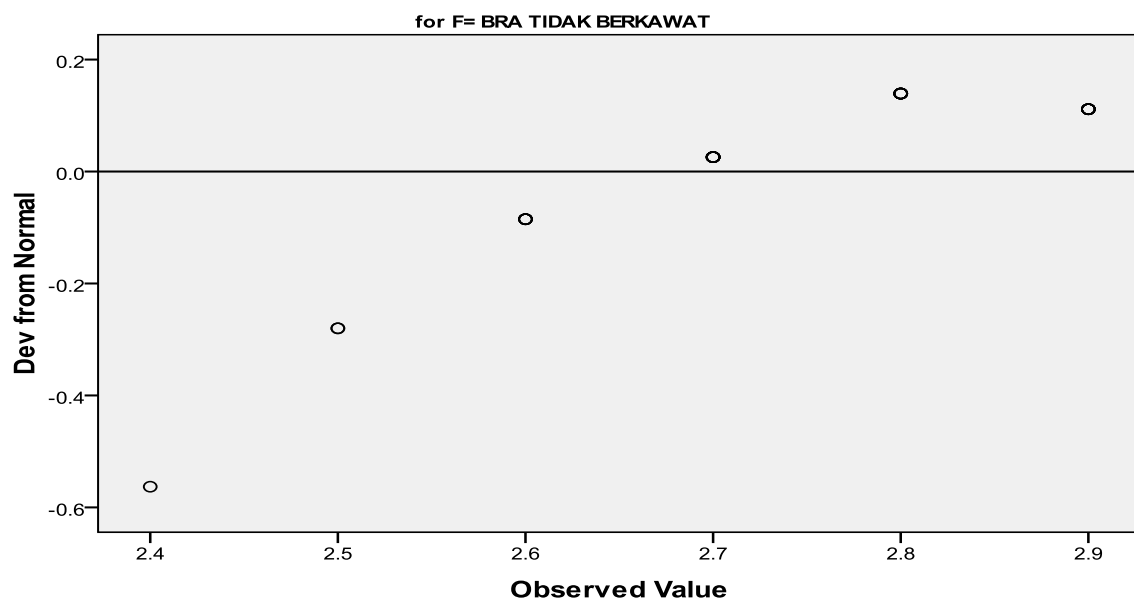
FAKTOR LIST		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KONSUMSI ENERGI	BRA BERKAWAT	.120	30	.200*	.946	30	.129
	BRA TIDAK BERKAWAT	.134	30	.179	.912	30	.017

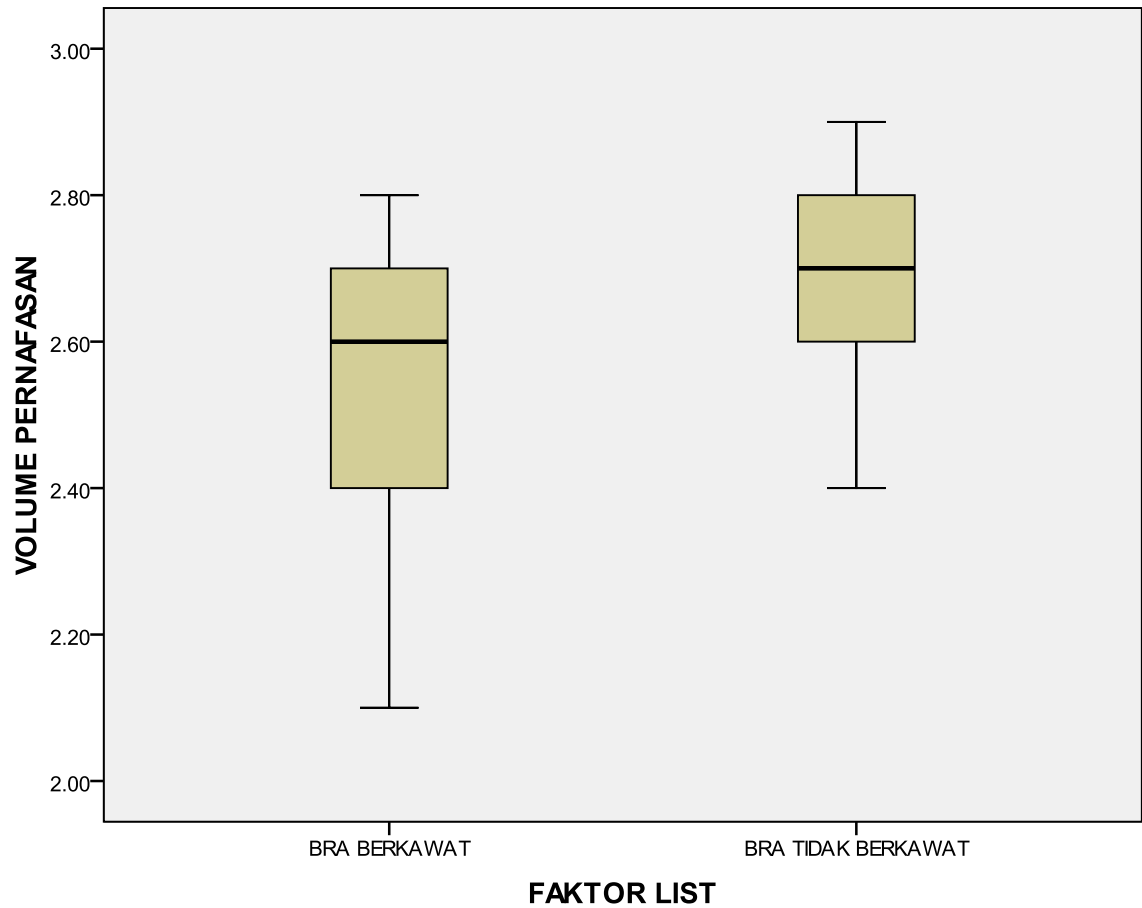
a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

LAMPIRAN 11**HISTOGRAM VOLUME PERNAPASAN PADA BRA BERKAWAT DAN TIDAK BERKAWAT 1**

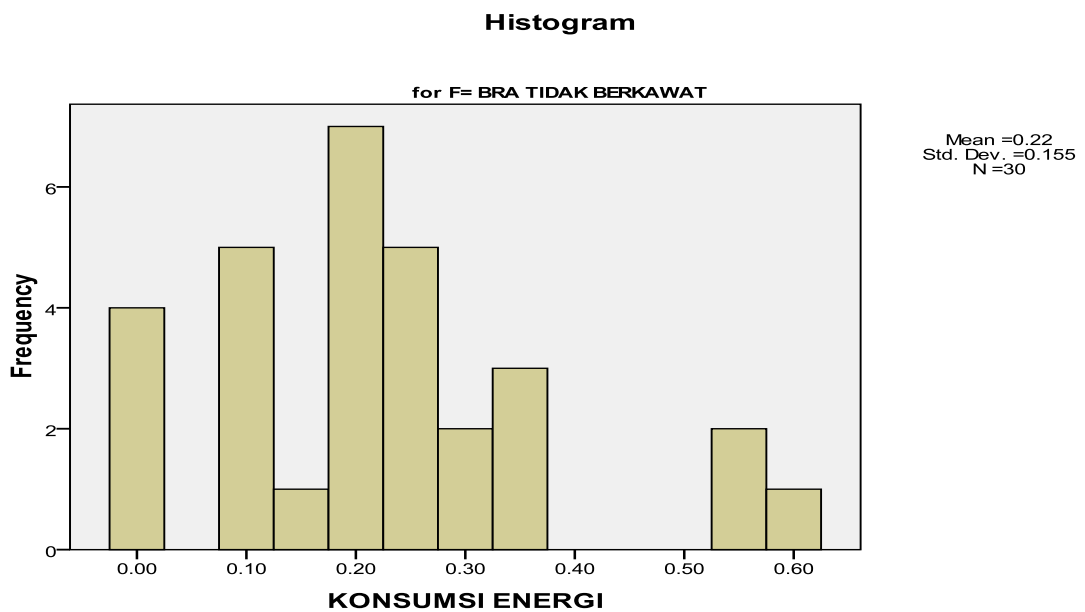
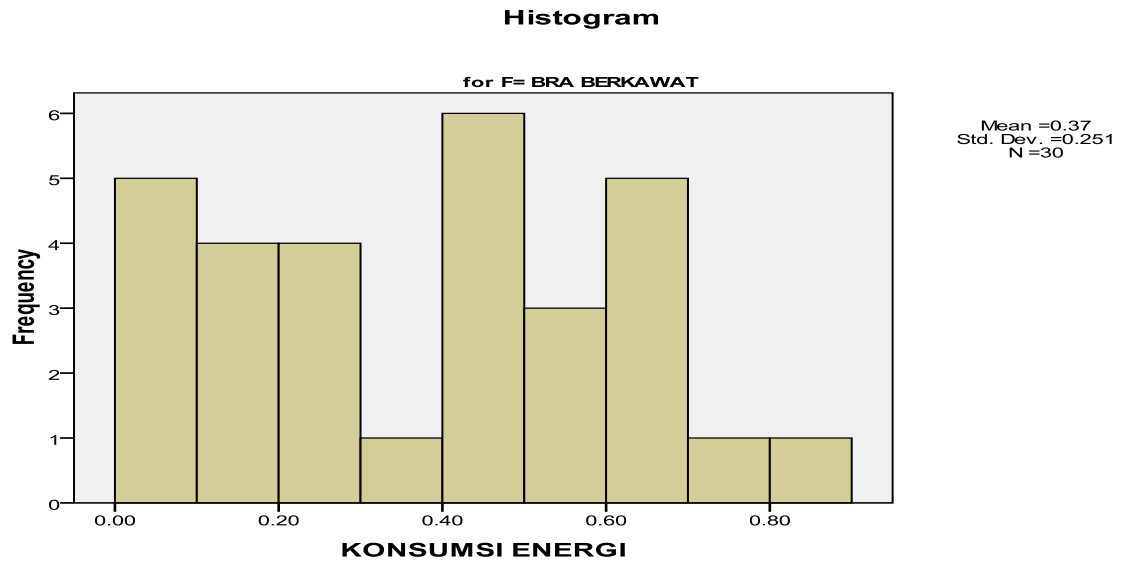
LAMPIRAN 12**HISTOGRAM VOLUME PERNAFASAN PADA BRA BERKAWAT DAN
TIDAK BERKAWAT 2****Normal Q-Q Plot of VOLUME PERNAFASAN****Normal Q-Q Plot of VOLUME PERNAFASAN**

LAMPIRAN 13**HISTOGRAM VOLUME PERNAFASAN PADA BRA BERKAWAT DAN
TIDAK BERKAWAT 3****Detrended Normal Q-Q Plot of VOLUME PERNAFASAN****Detrended Normal Q-Q Plot of VOLUME PERNAFASAN**

LAMPIRAN 14**HISTOGRAM VOLUME PERNAPASAN PADA BRA BERKAWAT DAN TIDAK BERKAWAT 4**

LAMPIRAN 15

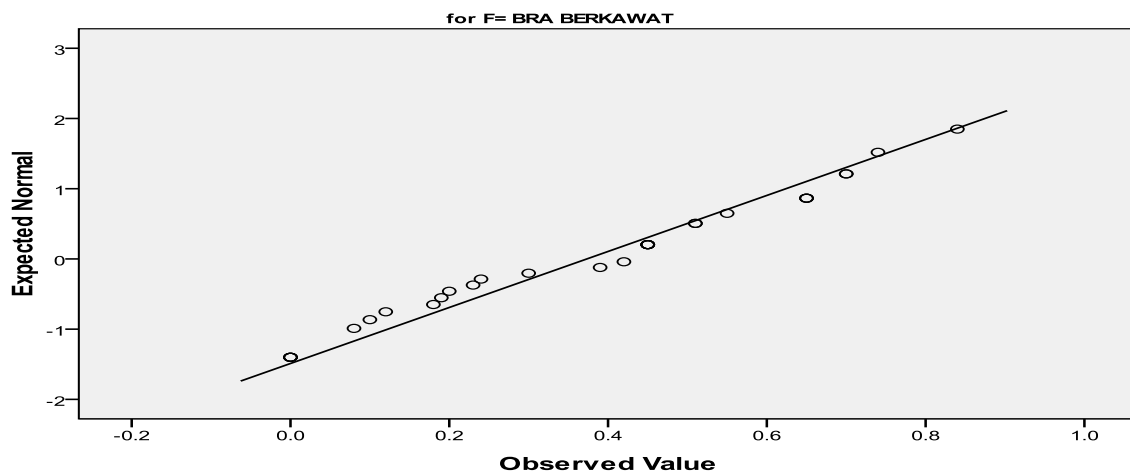
HISTOGRAM KONSUMSI ENERGI PADA BRA BERKAWAT DAN BRA TIDAK BERKAWAT 1



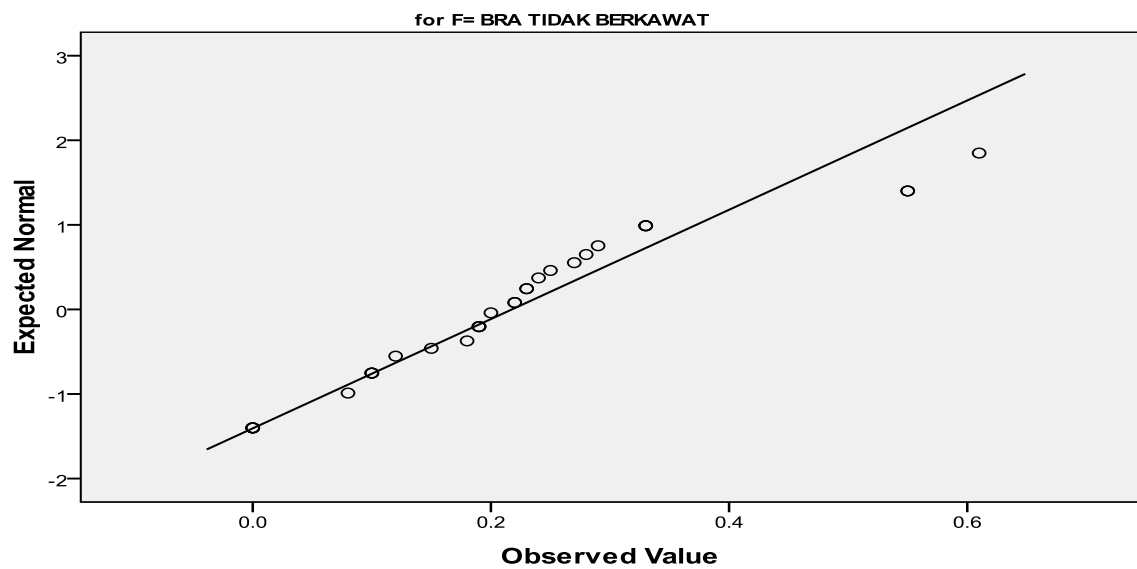
LAMPIRAN 16

**HISTOGRAM KONSUMSI ENERGI PADA BRA
BERKAWAT DAN BRA TIDAK BERKAWAT 2**

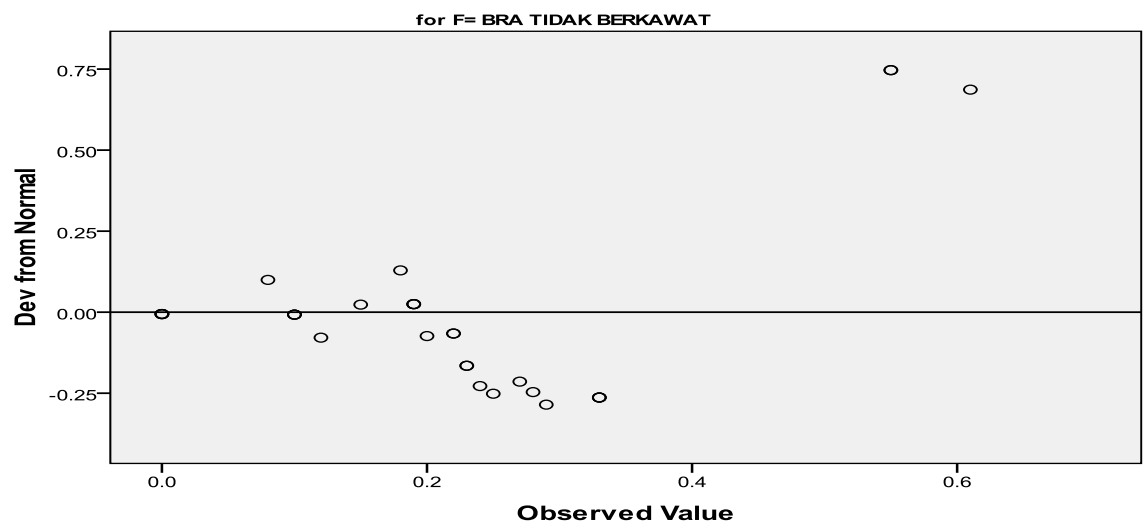
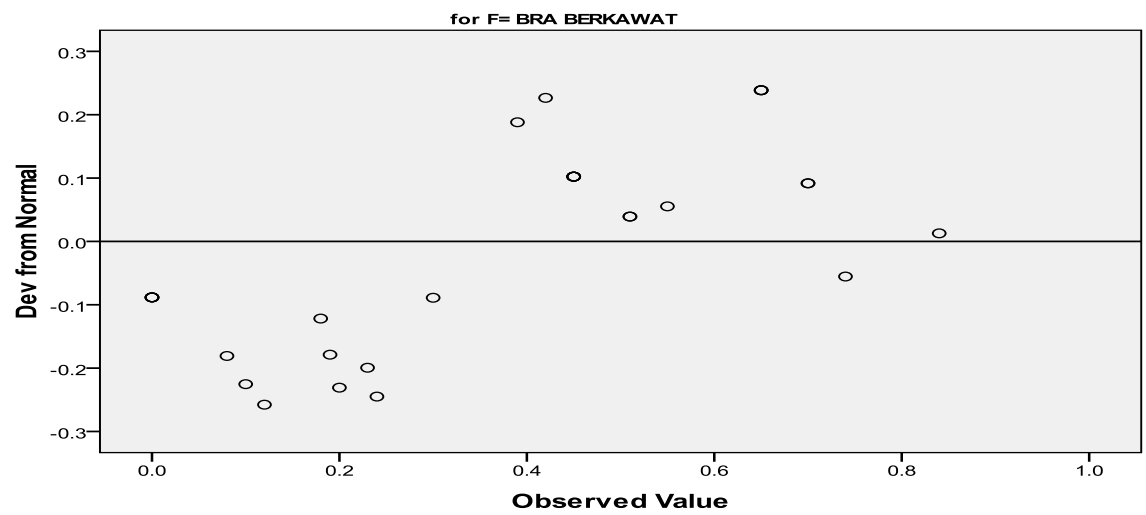
Normal Q-Q Plot of KONSUMSI ENERGI



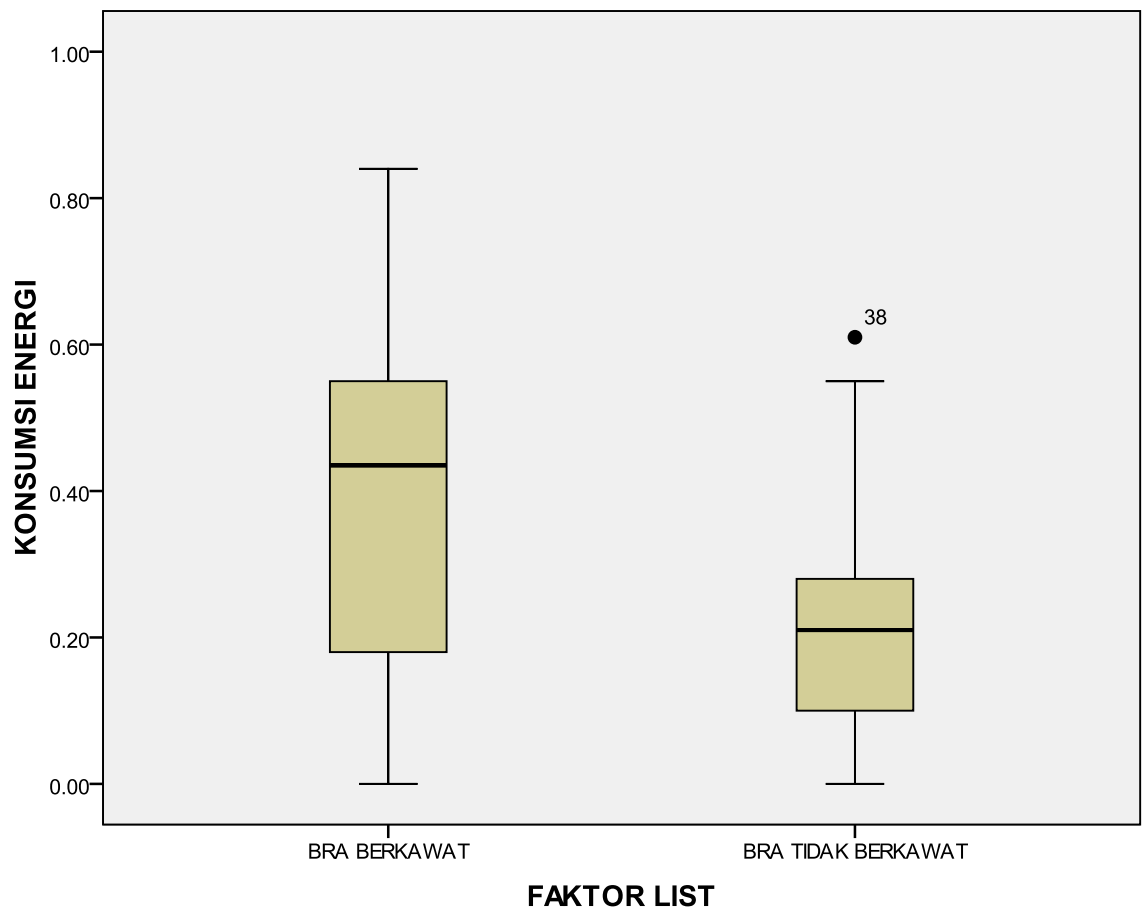
Normal Q-Q Plot of KONSUMSI ENERGI



LAMPIRAN 17

**HISTOGRAM KONSUMSI ENERGI PADA BRA BERKAWAT
DAN BRA TIDAK BERKAWAT 3****Detrended Normal Q-Q Plot of KONSUMSI ENERGI****Detrended Normal Q-Q Plot of KONSUMSI ENERGI**

LAMPIRAN 18

HISTOGRAM KONSUMSI ENERGI PADA BRA BERKAWAT DAN BRA TIDAK BERKAWAT 4

LAMPIRAN 19

**HASIL UJI STATISTIK VOLUME PERNAPASAN BRA BERKAWAT
DAN BRA TIDAK BERKAWAT**

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
FAKTOR LIST - VOLUME PERNAFASAN	Negative Ranks	60 ^a	30.50	1830.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	60		

a. FAKTOR LIST < VOLUME PERNAFASAN

b. FAKTOR LIST > VOLUME PERNAFASAN

c. FAKTOR LIST = VOLUME PERNAFASAN

Test Statistics^b

	FAKTOR LIST - VOLUME PERNAFASAN
Z	-6.746 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

LAMPIRAN 20

**HASIL UJI STATISTIK KONSUMSI ENERGI BRA BERKAWAT DAN
BRA TIDAK BERKAWAT**

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KONSUMSI ENERGI BRA TIDAK BERKAWAT - Negative Ranks	22 ^a	15.05	331.00
KONSUMSI ENERGI BRA BERKAWAT - Positive Ranks	5 ^b	9.40	47.00
Ties	4 ^c		
Total	31		

a. KONSUMSI ENERGI BRA TIDAK BERKAWAT < KONSUMSI ENERGI BRA BERKAWAT

b. KONSUMSI ENERGI BRA TIDAK BERKAWAT > KONSUMSI ENERGI BRA BERKAWAT

c. KONSUMSI ENERGI BRA TIDAK BERKAWAT = KONSUMSI ENERGI BRA BERKAWAT

Test Statistics^b

	KONSUMSI ENERGI BRA TIDAK BERKAWAT - KONSUMSI ENERGI BRA BERKAWAT
Z	-3.413 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

LAMPIRAN 21

SURAT KEPUTUSAN KOMISI ETIK PENELITIAN



Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN
 NO: 25/KEP FK UKM - RSI/IV/2011

- Menimbang:
- a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:

Hubungan Tipe Bra terhadap Volume Pernapasan Paru-paru dan Konsumsi Energi pada Wanita Belum Menikah Usia 20 - 25 Tahun dengan BMI yang Normal

oleh **Bonita Francisca Rahardja**
 selaku penanggung jawab penelitian
 - c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian berjudul:

Hubungan Tipe Bra terhadap Volume Pernapasan Paru-paru dan Konsumsi Energi pada Wanita Belum Menikah Usia 20 - 25 Tahun dengan BMI yang Normal

dengan penanggung jawab:
Bonita Francisca Rahardja
 - Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung
 Pada tanggal : 2 April 2011

Ketua

Sekretaris







Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpPK(K) Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

RIWAYAT HIDUP

Nama : Bonita Francisca Rahardja
Nomor Pokok Mahasiswa : 0810094
Tempat/Tanggal Lahir : Kudus, 19 Juli 1990
Alamat : Jl. Purwodadi 10 Kudus
Riwayat Pendidikan :

- Taman Kanak-Kanak Cahaya Nur, Kudus, lulus tahun 1996
- SD Cahaya Nur, Kudus, lulus tahun 2002
- SMP Keluarga, Kudus, lulus tahun 2005
- SMA Kolese Loyola, Semarang, lulus tahun 2008
- Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung