

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. CVS menyebabkan peningkatan Tekanan Darah *Sistole* pada Wanita Dewasa
2. CVS menyebabkan peningkatan Tekanan Darah *Diastole* pada Wanita Dewasa
3. CVS menyebabkan peningkatan Konsumsi Energi pada Wanita Dewasa

5.2 Saran

1. Pada pengguna laptop diharapkan mengatur rancangan tempat kerja dan posisi tubuh yang baik agar tidak timbul CVS
2. Saat pemakaian laptop, pencegahan CVS menggunakan peraturan 16/16/16
3. Untuk penelitian lain, perbandingan waktu muncul CVS pada pengaturan rancangan tempat kerja dan posisi tubuh dengan yang tidak diatur
4. Untuk penelitian lain, catat gejala dan waktu mulai timbul salah satu gejala CVS.