

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Utama

Pada penelitian 13 pria dewasa perokok kronis dengan 13 pria dewasa tidak merokok dapat disimpulkan :

- Merokok menurunkan kapasitas vital paru-paru
- Merokok berhubungan dengan penurunan kapasitas vital paru-paru.

5.1.2 Simpulan Tambahan

Berdasarkan analisis data menggunakan piranti lunak komputer dapat disimpulkan :

- Pada uji t tidak berpasangan menunjukkan adanya perbedaan yang sangat signifikan antara kapasitas vital orang yang tidak merokok dan perokok, dilihat dari nilai $p < 0.01$
- Keeratan hubungan antara VC dengan rokok adalah kuat dengan $r = 0,81$

5.2 Saran

- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh merokok terhadap kapasitas atau volum paru-paru lainnya
- Bagi mahasiswa disarankan agar mengurangi bahkan menghentikan kebiasaan merokok yang dapat mengganggu kesehatan paru terutama dapat menurunkan kapasitas vital paru-paru
- Bagi universitas disarankan agar membuat peraturan tentang pelarangan merokok di lingkungan kampus atau membuat ruang khusus untuk merokok.