

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah berkumur dengan larutan lidah buaya (*Aloe vera* Linn.) menurunkan skor indeks plak gigi. Skor indeks plak awal yang bervariasi mengalami penurunan, dimana penurunan skor indeks plak gigi terbesar adalah 28,51% dan rerata selisih penurunan skor indeks plak gigi adalah sebesar 13,21%.

5.2 Saran

Saran sebagai tindak lanjut penelitian adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai berkumur dengan larutan lidah buaya dalam menurunkan skor indeks plak gigi dengan beberapa konsentrasi yang berbeda.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai manfaat lidah buaya selain untuk menurunkan skor indeks plak gigi.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menyamakan metode penyikatan gigi setiap subjek penelitian.
4. Perlu diberikan pengetahuan kepada masyarakat mengenai manfaat lidah buaya mengingat kemudahan dalam perawatan dan pengolahannya.
5. Perlu digalakkan aksi *back to nature* agar masyarakat mulai menggunakan bahan-bahan alam dan mengurangi penggunaan bahan kimia.