BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pada penelitian 15 pria dengan Luas Permukaan Tubuh (LPT) > 1,7m^2 dan 15 Pria dengan Luas Permukaan Tubuh < 1,7m^2 kesimpulan :

- Kapasitas Vital (KV) pada kelompok pertama (LPT > 1,7m^2) lebih besar dari KV pada kelompok kedua (LPT < 1,7m^2).
- Terdapat hubungan antara LPT dengan KV.

5.2 Saran

- Percobaan ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai hubungan dan pengaruh luas permukaan tubuh terhadap kapasitas vital paru-paru dengan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak lagi.