

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data mengenai *Self Efficacy* terhadap 160 orang mahasiswa semester dua di Universitas “X” Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Sebesar 80 orang (50%) mahasiswa memiliki *self efficacy* tinggi dan 80 orang (50%) mahasiswa memiliki *self efficacy* rendah.
2. Sebagian besar mahasiswa yang memiliki *self efficacy* tinggi, tergambar dengan aspek yang mempengaruhi *self-efficacy* itu tinggi pula yaitu pada pilihan yang dibuat, seberapa besar usaha yang dikeluarkan, berapa lama seseorang dapat bertahan saat dihadapkan pada rintangan-rintangan (dan saat dihadapkan dengan kegagalan) serta bagaimana seseorang merasakannya.
3. Sebagian besar mahasiswa yang memiliki *self efficacy* rendah, tergambar dengan aspek yang mempengaruhinya rendah pula yaitu pada pada pilihan yang dibuat, seberapa besar usaha yang dikeluarkan, berapa lama seseorang dapat bertahan saat dihadapkan pada rintangan-rintangan (dan saat dihadapkan dengan kegagalan) serta bagaimana seseorang merasakannya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya, maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

5.2.1 Saran Teoretik

1. Bagi peneliti yang berminat dalam bidang *self efficacy*, maka hasil penelitian ini dapat dipakai sebagai acuan mengembangkan lebih detail tentang aspek-aspek *self efficacy*.
2. Dapat dilakukan penelitian mengenai *Self Efficacy* pada mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses perkuliahan.

5.2.2 Saran Gunalaksana

- Bagi dosen wali atau pengelola fakultas psikologi agar mengetahui apakah diperlukan pelatihan atau seminar-seminar yang dapat membangkitkan semangat para mahasiswa baru.
- Bagi mahasiswa semester 2 Fakultas Psikologi di Universitas “X” Bandung, untuk dapat lebih memahami dan meningkatkan *self efficacy* pada dirinya agar dapat mengikuti perkuliahan dengan baik dan agar dapat mengatasi hambatan dan kegagalan yang mungkin dihadapi selama perkuliahan.