

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, sebagian besar dari pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di rumah sakit “X” Bogor tinggi pada aspek regulasi emosi dan rendah pada aspek *self-efficacy*. Sebagian besar dari pasien yang memiliki resiliensi tinggi berada pada usia dewasa madya hingga dewasa akhir serta pasien yang sudah menjalani hemodialisa selama ≥ 3 tahun.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan melibatkan faktor-faktor dalam resiliensi yaitu *adversity*, *belief*, dan *consequences* untuk melihat faktor apa yang membuat mereka dapat resilien.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di rumah sakit lain dengan jumlah populasi yang lebih banyak agar dapat di generalisasikan pada jumlah populasi yang lebih besar.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi pihak rumah sakit, disarankan untuk menggunakan penelitian ini dapat sebagai salah satu bahan pertimbangan untuk konselor rumah sakit melakukan pendampingan pasien saat menjalani hemodialisa.

2. Bagi konselor rumah sakit, disarankan untuk melakukan pendampingan dengan melihat aspek apa saja yang kurang dari para penderita gagal ginjal yang menjalani hemodialisasi untuk kemudian melakukan intervensi selanjutnya.
3. Bagi pihak keluarga, disarankan untuk memberikan dukungan pada pasien yang menjalani hemodialisa untuk dapat bertahan dalam menjalani proses hemodialisa.

