



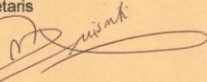


LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. SURAT KEPUTUSAN KOMISI ETIK PENELITIAN

	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008</p>	
Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu		
<p>SURAT KEPUTUSAN NO: 71/KEP FK UKM - RSI/IV/2011</p>		
Menimbang:	<p>a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan</p> <p>b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul: Hubungan Pola Asupan Makan Dengan Kadar Kalsium Dalam Darah Pada Penderita Sindroma Premenstruasi oleh Bertha Melisa Purba selaku penanggung jawab penelitian</p> <p>c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan</p> <p>d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (<i>ethical approval</i>)</p>	
Mengingat:	Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).	
MEMUTUSKAN		
Menetapkan	<p>Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul: Hubungan Pola Asupan Makan Dengan Kadar Kalsium Dalam Darah Pada Penderita Sindroma Premenstruasi dengan penanggung jawab: Bertha Melisa Purba</p> <p>Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan</p>	
<p>Ditetapkan di : Bandung Pada tanggal : 2 April 2011</p>		
Ketua		Sekretaris
Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)		
		Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

LAMPIRAN 2. INFORMED CONSENT

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN

Hubungan Kadar Kalsium dalam Darah dengan Sindroma Premenstruasi pada Mahasiswi Kedokteran U.K. Maranatha

Untuk mendukung keperluan data penelitian ini anda akan mendapatkan 2 jenis perlakuan.

1. Mengisi kuesioner tentang riwayat gejala Sindroma Premenstruasi yang pernah anda alami. Diharapkan agar anda sebagai subjek penelitian dapat mengisi kuesioner tersebut dengan jujur dan apa adanya yang anda alami. Setelah anda selesai mengisi kuesioner, anda akan digolongkan kembali dalam 2 kelompok yaitu kelompok mahasiswi yang memiliki riwayat SPM dan kelompok yang tidak memiliki riwayat SPM.
2. Anda akan menjalani pengambilan darah untuk pemeriksaan kadar kalsium dalam darah.

Manfaat yang diperoleh adalah dengan diketahuinya kadar kalsium darah anda.

Risiko yang mungkin timbul adalah saat pengambilan darah akan sedikit terasa nyeri. Untuk risiko lain yang mungkin terjadi, seperti infeksi, penyakit menular, perdarahan, penggumpalan darah/hematoma, kami akan berusaha semaksimal mungkin untuk meniadakannya dengan cara: menggunakan alat suntik yang steril dan baru, tindakan antiseptik yang baik, pemberian obat untuk mengatasi penggumpalan darah, serta pengambilan darah dilakukan oleh orang yang berpengalaman di bidangnya yaitu petugas laboratorium.



Segala biaya dalam penelitian ini ditanggung oleh peneliti.

Dengan demikian apabila anda bersedia untuk menjadi subjek penelitian ini, maka diharapkan untuk menandatangani Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian (*Informed Consent*).

Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

**LAMPIRAN 3. SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA
DALAM PENELITIAN**

 <p align="center">Email: ethic.fkukmrsi@med.maranatha.edu</p>	<p align="center">KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG</p>	 <p align="center">SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2008 Hal 65 dari 12</p>
	<p align="center">Judul: Formulir Protokol</p>	

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Usia :
Alamat :
Pekerjaan :
No. KTP/lainnya :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: **Hubungan Pola Asupan Makan dengan Kadar Kalsium dalam Darah pada Penderita Sindroma Premenstruasi**

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

()

()

Saksi-saksi:

1. ()
2. ()

LAMPIRAN 4. ALAT-ALAT YANG DIGUNAKAN DAN GAMBAR PENELITIAN



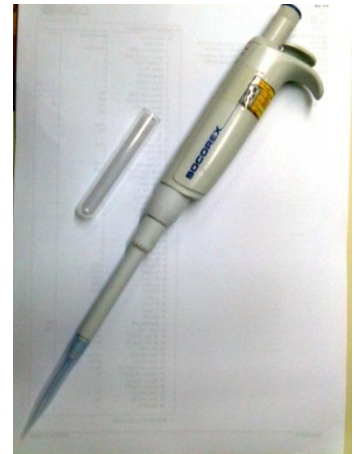
Alat Otomatis Roche MODULAR D Analyzer: ACN 726



Tabung & Jarum Vaccutainer



Alat Sentrifugasi



Tabung Reaksi & Pipet



Pengambilan Darah

Mikrometer



Sampel Darah dalam Tabung Vaccutainer

LAMPIRAN 5. PEMERIKSAAN KADAR KALSIUM DALAM DARAH

Alat :

Roche MODULAR D analyzer: ACN 726

Prinsip :

Pemeriksaan kolorimetri dengan *endpoint determination* dan *sample blank*

Reagen :

R1 : *Ethanolamine buffer*: 1 mol/L, pH 10,6

R2 : *o-cresolphthalein complexone*: 0,3 mmol/L; *8-hydroxyquinoline*: 13,8 mmol/L; *hydrochloric acid*: 122 mmol/L

Prosedur Pemeriksaan Kalsium

1. Bahan pemeriksaan yang telah diambil sebanyak 3 ml dalam tabung Vacutainer 4cc *plain* tanpa antikogulan, didiamkan selama 30 menit untuk memisahkan bagian serum.
2. Bahan pemeriksaan dimasukkan dalam alat sentrifugasi dan disentrifugasi selama 30 menit dengan kecepatan 3000 rpm.
3. Pisahkan bagian serum masukkan ke dalam tabung reaksi.
4. Masukkan tabung reaksi ke dalam alat otomatis *Roche MODULAR* dan dilakukan pemeriksaan kalsium.

Reaksi yang Terjadi dalam Alat

Sampel pemeriksaan + R1 + R2 → kalsium + *o-cresolphthalein complexone*
 $\xrightarrow{\text{Alkaline solution}}$ Kompleks kalsium-*o-cresolphthalein* → kompleks warna ungu → penghitungan kadar kalsium dilihat dari intensitas warna

LAMPIRAN 6. KUESIONER

KUESIONER KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KADAR KALSIMUM DALAM DARAH DENGAN SINDROMA
PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN U.K.
MARANATHA 2010

IDENTITAS DIRI:

NAMA :

USIA :

ALAMAT :

NO. TLP :

Riwayat Menstruasi

1. Pada usia berapa anda pertama kali mendapatkan menstruasi?
..... tahun
2. Apakah siklus menstruasi anda teratur ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Berapa lama frekuensi menstruasi anda?
.....hari
4. Berapa lama siklus menstruasi anda?
.....hari
5. Apakah anda merasakan ada perubahan fisik (contoh: jerawat, *breast swelling*, sakit kepala, dll) pada sekitar 2 minggu setiap sebelum menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah anda merasakan perubahan psikologis (contoh: *mood swing* , sensitif, mudah menangis, dll) pada sekitar 2 minggu setiap sebelum menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah gejala-gejala tersebut rata-rata muncul di setiap siklus menstruasi?
 - a. Setiap siklus
 - b. Sering, pernah terjadi lebih dari 2 siklus berturut-turut
 - c. Kadang-kadang, tidak tentu
 - d. Jarang
 - e. Tidak pernah

KUESIONER

DATA PRIBADI

Nama	
Alamat	
Angkatan	
Usia tahun
Tinggi badan cm
Berat badan kg

RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

Anggota Keluarga mengalami Sindroma Premenstruasi:		
Ibu	1. Ya	2. Tidak
Saudara	1. Ya	2. Tidak

RIWAYAT PENYAKIT

Dysmenorrhea berat: nyeri perut hebat saat menstruasi	1. Ya	2. Tidak
Diabetes Mellitus	1. Ya	2. Tidak
Seberapa sering sakitkali/seminggukali/sebulan

RIWAYAT GIZI 24 JAM

Nama:	Usia:	TB	BB	BB ideal	IMT (BMI)
NRP:thncmkgkg	

Daerah Asal:	Agama:	Aktivitas:
Alergi terhadap makanan/pantangan/tak suka:		
Keterangan lain:		

Apakah yang anda makan dalam waktu **24 jam terakhir?**

Waktu & Menu	Bahan Makanan	Jumlah	
		Berat (g)	Urt
Pagi:			
Selingan:			
Siang:			
Selingan:			
Malam:			
Selingan :			

Tanggal: _____

KUESIONER FREKUENSI MAKANAN

No	Jenis Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						URT	Berat (mg/ml)	Ket
		tidak pernah	3x/hari	2x/hari	1x/hari	4-6x/mg	1-3x/mg			
1	Susu bubuk, merk :									
2	Susu cair, merk :									
3	Susu kental manis, merk :									
4	Keju									
5	Yoghurt (plain)									
6	Yoghurt (fruit bottom)									
7	Frozen yoghurt									
8	Es krim									
9	Susu kedelai									
10	Ikan teri kering									
11	Ikan teri tepung									
12	Ikan bandeng presto									
13	Sarden (kaleng)									
14	Rebon (udang kecil) segar									
15	Udang kecil kering									
16	Udang segar									
17	Udang kering (ebi)									
18	Tahu									
19	Tempe									
20	Bavam									
21	Sawi									
22	Selada air									
23	Daun singkong									
24	Belut									

