

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita, 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia. 132-150.
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/21426/4/Chapter%20II.pdf>.
Diunduh 29 Agustus 2011.
- Aulia. 2009. Kupas Tuntas Menstruasi. Yogyakarta: Milestone.
- Barbara Luke.1984. Principles of Nutrition And Diet Therapy. 1st ed. United States of America. p.101-106.
- Bardosono, S. 2006. Gizi Sehat untuk Perempuan. Jakarta : FKUI. <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2010/07/konsep-premenstrual-syndrome-pms.html>.
Diunduh tanggal 11 Desember 2010.
- Berek J.S. 2007. *Berek & Novak's Gynaecology*. 14th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. p. 358-360.
- Bertone-Jhonson E.R., Hankinson S.E., Bendich A., Johnson S.R., Willett W.C., Manson J.E. 2005. *Calcium and Vitamin D Intake and Risk of Incident Premenstrual Syndrome. Arch Intern Med.* 165:1246-1252.
<http://archinte.ama-assn.org/cgi/content/full/165/11/1246>. Diunduh tanggal 31 Agustus 2011.
- Brunner & Suddarth. 2001. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8 Vol 2. Jakarta : EGC.
- Dian Mira Taufikasari. 2005. Pengaruh Tingkat Konsumsi (Vitamin C, Magnesium, Asam Lemak Omega 6), Aktivitas Fisik dan Olahraga dengan Sindrom Premenstruasi di SLTP Hidayatullah Semarang. Melalui <http://eprints.undip.ac.id/4877/1/2669.pdf>. Diunduh tanggal 26 November 2011.
- Endang Mulyani. 2009. Konsumsi Bahan Makanan Sumber Kalsium pada Remaja Sekolah Menengah Pertama di Jakarta.
- Essel,E.K. 2007. *PMS Is it real?* <http://www.gsu.edu>. Diunduh tanggal 30 Agustus 2011.
- Evy. (2009). Sindrom Premenstruasi. Diunduh tanggal 28 Januari 2010 dari <http://berita21.com/2009/04/26/sindrom-premenstruasi-pms-bisa-ganguktivitas>.

- Fikawati, R., Syafiq, 2007. Gambaran Konsumsi Kalsium Remaja. Dalam: Fikawati, R. & Syafiq (eds). 2007. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta:253-263
- Ganong W.F. 1983. Fisiologi, Edisi 10, Jakarta:EGC.
- Gibson, Rosalind S. *Principles of Nutritional Assesment*. Ed. 2. New York : Oxford University Press,2005.
- Granner D.K., Murray R.K., Mayes P.A., Rodwel V.W. 2003. *Biokimia Harper*. Edisi 25. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. p. 539-546.
- Greenspan S. F & Baxter D. J. (1998). Endrokinologi Dasar dan Klinik, edisi IV. Jakarta: EGC.
- Guilford J. P. 1965. *Fundamental Statistics in Psychology and Education*. New York: McGraw-Hill.
- Guthrie & Picciano . 1995. *Human Nutrition*. Mosby-Year Book, Inc. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/21426/4/Chapter%20II.pdf>. Diunduh 29 Agustus 2011.
- Guyton A.C., Hall J.E. 2007. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. p.1064-1072.
- Hacker & Moore. 2001. Essensial Obstetri dan Ginekologi, edisi 2, Jakarta: Hipokrates.
- Health Link British Columbia. 2007. *Food Sources of Calcium and Vitamin D* Health Media Nutrition Series. 1996. Wanita & Nutrisi, Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Heaney, R.P. 2000. *Calcium, Dairy Products and Osteoporosis*. *Journal of the American College of Nutrition*, 19(2): 83S–99S
- Irine Christiany., Mohammad Hakimi., Toto Sudargo. 2006. Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Magnesium) dan Hubungannya dengan Sindroma Premenstruasi pada Remaja Putri SMU Sejahtera di Surabaya.
- Jacobs-Thys S. 2000. *Micronutrients and The Premenstrual Syndrome: The Case for Calcium*. *Journal American College of Nutrition*, 2(19): 220-227.

- Krause. 2008. *Food, Nutrition and Diet Therapy*. Philadelphia: W.B. Saunders Company. p.112-273.
- Llewellyn, JD. 2005. *Setiap Wanita*. Jakarta: Delapratasa Publishing.
- Mortola JF, Girton L, Beck L, Yen SS. *Diagnosis of Premenstrual Syndrome by a Simple, Prospective, and Reliable Instrument : The Calendar of Premenstrual Experiences*. *Obstet Gynecol* 1990; 76:302-307.
- National Institutes of Health (NIH) Office of Dietary Supplements. 2009. Melalui <http://ods.od.nih.gov/factsheets/calcium>. Diunduh tanggal 15 November 2010.
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2005. Metode Penelitian Survei Analitik. Dalam: Notoatmodjo, Soekidjo (ed.). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 145-6.
- Rayburn, W. 2001. *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta : Widya Medika. p 287.
- Sandra Fikawati, Ahmad Syafiq, Puri Puspasari, 2005, vol.24 no 1. Asupan Kalsium pada Remaja Universa Medicina. FKM UI.
- Saryono, Waluyo S. *Sindroma Premenstruasi*. Yogyakarta : Nuha Medika, pp: 17-25.
- Schoor VJRN, Ficnk P. 2002. *Monthly Blues-Premenstrual Syndrome. Incorporating Pharmacy Management*. Melalui www.medphar.co.2a/sapi/2002/juli/pms.html. Diunduh tanggal 30 Agustus 2011.
- Shamberger R.J. 2002. *Calcium, Magnesium, and Other Elements in the Red Blood Cells and Hair of Normals and Patients with Premenstrual Syndrome. Biological Trace Element Research*, (94): 123.
- Sherwood, Lauralee. 2001. *Fisiologi Manusia*. Edisi 2. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. p.677-688.
- Shils, Maurice E. Shike, Moshe. Ross, A Catharine. Caballero, Benjamin. Cousins, Robert J. 2006. *Modern Nutrition in Health and Disease Tenth Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.
- Shreeve, C. 1983. *Sindrom Pramenstruasi*, Jakarta : Arcan.

- Smeltzer, C. Suzanne. 2001. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC.
- Soekidjo Notoatmojo. 2005. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. p : 145.
- Soliah, Luann. 1999 . National Academy of Sciences Introduces New Calcium Recommendations. In: Fuller, Cook, eds. Annual Editions Nutrition 2000/2001. USA: Dushkin/Mc Graw Hill, 56-58
- Weaver CM, Heaney RP. *Calcium*. In: Shils M, Olson JA, Shike M, Ross AC, eds. 2006. *Modern Nutrition in Health and Disease*. 9th ed. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins; 1999:141-155.
- <http://biohealthworld.com> . 2007. Diunduh tanggal 30 Agustus 2011.
- <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/24730/5/Chapter%20I.pdf>.
2010. Tingkat Pengetahuan Siswi SMA Negeri 6 Medan Tentang Sindroma Premenstruasi Diunduh tanggal 2 September 2011.
- <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/2s1keperawatan/205312044/bab2.pdf>. 2009. Hubungan Karakteristik Demografi Wanita Usia Produktif dengan Tanda Gejala *Premenstrual Syndrome (PMS)* di Poli Kebidanan RS.Polpus Raden Said Sukanto Jakarta. Diunduh tanggal 2 September 2011.
- <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/21426/4/Chapter%20II.pdf> .
2010. Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Mahasiswi USU Terhadap Pemenuhan Kecukupan Kalsium Harian. Diunduh tanggal 30 Agustus 2011.
- <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/24873/5/Chapter%20I.pdf>. 2011. Karakteristik Sindroma Premenstruasi (*PMS*) dan Pengaruhnya Terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswi Fakultas Keperawatan USU. Diunduh tanggal 30 Agustus 2011.
- <http://www.medscape.com/viewarticle/705605>. 2009. *Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder: Quality of Life and Burden of Illness*. Diunduh tanggal 30 Agustus 2011.
- <http://www.ace.upm.edu.my/~bas/5950/LearningMaterials/PearsonCorrelation.pdf> . Diunduh tanggal 20 November 2011.
- <http://www.britannica.com/EBchecked/media/48183/The-menstrual-cycle>.