

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan mengenai tipe makna hidup yang paling signifikan pada mahasiswa STT "X" kota Bandung, dapat disimpulkan bahwa :

- Tipe makna hidup *Meaningful* dan *Existentially Indifferent* merupakan tipe makna hidup yang paling banyak dimiliki mahasiswa STT "X" Bandung. Sementara tipe makna hidup *Conflicting* merupakan tipe makna hidup yang paling sedikit dimiliki oleh mahasiswa STT "X" kota Bandung.
- Mahasiswa STT "X" Bandung yang berada pada tahap perkembangan remaja lebih banyak memiliki tipe *Crisis of Meaning*.
- Mahasiswa STT "X" Bandung yang berusia dewasa awal lebih banyak memiliki tipe makna hidup *Meaningful*.
- Pada pendidikan terakhir SMA, tipe makna hidup yang paling banyak ialah *Meaningful*, begitu juga pada pendidikan terakhir S-1.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, peneliti mengajukan beberapa saran teoritis untuk penelitian selanjutnya :

- Peneliti selanjutnya disarankan untuk memilih sampel penelitian yang berbeda serta jumlah sampel yang lebih banyak sehingga data yang diperoleh memberikan gambaran yang lebih jelas.
- Melakukan penelitian kontribusi anantara sumber-sumber makna hidup dengan tipe makna hidup sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai teori makna hidup.

### 5.2.2 Saran Praktis

- Memberikan informasi kepada STT “X” kota Bandung bahwa tipe makna hidup merupakan hal yang penting untuk dapat membantu mereka menghayati hidup yang bermakna juga mengenai gambaran tipe makna hidup mahasiswanya, sehingga informasi ini diharapkan menjadi bahan referensi STT “X” kota Bandung untuk meningkatkan kualitas mahasiswa sebagai calon pemuka agama Kristen.
- Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan pada STT “X” kota Bandung untuk mengadakan konseling terutama pada mahasiswa yang memiliki tipe *Crisis of Meaning* agar lebih banyak mahasiswa yang memiliki tipe *Meaningful* sesuai dengan tipe yang diharapkan sebagai pemuka agama Kristen.
- Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan STT “X” kota Bandung melakukan proses wawancara mengenai alasan atau motivasi calon mahasiswa untuk berkuliah di sekolah Teologi sehingga akan lebih banyak lulusan yang akan memiliki tipe makna hidup yang diharapkan sebagai calon pemuka agama Kristen.