

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan antara *adult attachment style* dan *jealousy* pada mahasiswa di Universitas “X” Bandung, diperoleh hasil bahwa:

1. Terdapat hubungan antara *adult attachment style* dan *jealousy*.
2. Responden yang memiliki *attachment style secure* sebagian besar mengembangkan tipe *jealousy reactive*.
3. Responden yang memiliki *attachment style preoccupied* sebagian besar mengembangkan tipe *jealousy reactive*.
4. Responden yang memiliki *attachment style fearful* sebagian besar mengembangkan tipe *jealousy anxious*.
5. Responden yang memiliki *attachment style fearful* dan *attachment style dismissing* juga mengembangkan tipe *jealousy reactive*.
6. Responden lainnya memiliki tipe *attachment dismissing* sebagian besar mengembangkan tipe *jealousy anxious*.
7. Individu dengan tipe *attachment* tertentu memiliki tipe *jealousy* tertentu.

## 5.2 Saran

### 5.2.1. Saran Teoretis

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat menggali faktor-faktor yang terkait dengan variabel *adult attachment* sehingga didapatkan hasil yang lebih mendalam mengenai tipe *attachment* pada mahasiswa di Universitas “X” Bandung.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat menggali faktor-faktor yang terkait dengan variabel *jealousy* sehingga didapatkan hasil yang lebih mendalam mengenai tipe *jealousy* pada mahasiswa di Universitas “X” Bandung.
3. Bagi peneliti selanjutnya juga dapat melakukan korelasi dari setiap tipe *attachment* dengan setiap tipe *jealousy*.

### 5.2.2. Saran Praktis

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan evaluasi diri untuk responden dalam menjalin hubungan dengan pasangan. Misalnya, memberikan penyuluhan bisa berupa seminar, konseling atau pada saat perwalian antara dosen wali dengan mahasiswa.