

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Kapsul kejibeling dapat menurunkan tekanan darah sistol pada pria dewasa dimana terdapat penurunan tekanan darah yang signifikan antara sebelum minum kapsul kejibeling dengan sesudah minum kapsul kejibeling.
- Kapsul kejibeling dapat menurunkan tekanan darah diastol pada pria dewasa dimana terdapat penurunan tekanan darah yang signifikan antara sebelum minum kapsul kejibeling dengan sesudah minum kapsul kejibeling.

5.2 Saran

- Lakukan penelitian lanjutan menggunakan kapsul kejibeling dengan penderita hipertensi sebagai subjek penelitian.
- Memberikan informasi tentang khasiat kejibeling sebagai obat herbal kepada masyarakat luas .