

ABSTRAK

EFEK KEJIBELING (*Sericocalyx crispus L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PRIA DEWASA

Ilonna Gunawan,

Pembimbing I: Prof.DR.H. R. Muchtan Sujatno.,dr.Sp.FK.(K)

Pembimbing II: Kartika Dewi, dr, Sp.AK., M. Kes., PA.(K)

Latar Belakang melihat tingginya angka penderita tekanan darah tinggi (hipertensi) di Indonesia, maka banyak sekali cara yang digunakan untuk mengobati penyakit hipertensi tersebut. Salah satunya dengan pengobatan herbal yaitu Kejibeling (*Sericocalyx crispus L*).

Tujuan Penelitian adalah untuk menilai efek Kejibeling (*Sericocalyx crispus L*) dalam menurunkan tekanan darah pria dewasa.

Metode Penelitian bersifat kuasi eksperimental dan bersifat komparatif menggunakan rancangan *pre-test* dan *post-test*. Subjek penelitian sebanyak 30 orang. Parameter yang dinilai adalah tekanan darah sistol maupun diastol. Analisis data menggunakan T berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan tekanan darah sebelum minum Kejibeling) adalah 115,77/76,20 mmHg, sedangkan setelah minum Kejibeling menjadi 107,13/72,00 mmHg. Dengan demikian, rerata tekanan darah sistol setelah minum Kejibeling mengalami penurunan sebesar 7,46% dan rerata tekanan darah diastole mengalami penurunan sebesar 5,51% yang berbeda bermakna secara statistik ($p \leq 0,001$).

Simpulan dari penelitian ini adalah Kejibeling menurunkan tekanan darah sistol dan diastol pria dewasa.

Kata kunci : Kejibeling (*Sericocalyx crispus L*), tekanan darah diastol dan sistol

ABSTRACT

THE EFFECT OF KEJIBELING (*Sericocalyx crispus L*) TOWARD BLOOD PRESSURE LOWERING IN MEN

Ilonna Gunawan,

Supervisor 1st: Prof.DR.H. R. Muchtan Sujatno.,dr.Sp.FK.(K)

Supervisor 2nd: Kartika Dewi, dr, Sp.AK., M. Kes., PA.(K)

Background : Increased incidence of hypertension in Indonesia increase and thus gives rise to a greater variety of treatment for hypertension. One of the treatment is by consuming a herb named Kejibeling (*Sericocalyx crispus L*).

Objective : The research objective was to observe the effect of kejibeling on blood pressure lowering in men.

Method : The design of this study was comparative quasi-experimental with the design of pre and post test. The data measured was systole and diastole blood pressure on 30 men. Analysis of data used T-test with $\alpha = 0.05$.

Result : The results showed that the blood pressure after consuming kejibeling (107.13/72.00 mmHg) was lower by 7.46% for systole and 5.51% for diastole than before consumed kejibeling (115.77/76.20 mmHg). The difference was highly significant ($p < 0.001$).

Conclusion : The conclusion of this study is kejibeling can lower blood pressure in men.

Key Words : Kejibeling (*Sericocalyx crispus L*), systole blood pressure, diastole blood pressure

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|--|----------|
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 2 |
| 1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian..... | 2 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 2 |
| 1.4.1 Manfaat Ilmiah..... | 2 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 2 |
| 1.5 Kerangka Pemikiran..... | 2 |
| 1.6 Hipotesis Penelitian | 3 |
| 1.7 Metodologi Penelitian..... | 3 |
| 1.8 Lokasi dan Waktu Penelitian | 3 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| 2.1 Kejibeling..... | 4 |
| 2.1.1 Kejibeling..... | 4 |
| 2.1.2 Taksonomi Tanaman Kejibeling..... | 6 |
| 2.1.3 Manfaat Kejibeling | 6 |
| 2.2 Efek Kejibeling Terhadap Tekanan Darah | 7 |
| 2.3 Tekanan Darah | 9 |
| 2.3.1 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah..... | 10 |

| | |
|--|----|
| 2.3.1.1 Faktor Utama Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.. | 10 |
| 2.3.1.2 Faktor Tambahan Mempengaruhi Tekanan Darah | 13 |
| 2.3.2 Pemeriksaan Tekanan Darah..... | 16 |
| 2.4 Hipertensi..... | 19 |

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 3.1 Bahan, Alat dan Subjek Penelitian..... | 24 |
| 3.1.1 Bahan dan Alat Penelitian..... | 24 |
| 3.1.2 Subjek penelitian..... | 24 |
| 3.2 Metode Penelitian | 25 |
| 3.2.1 Desain Penelitian | 25 |
| 3.2.2 Variabel Penelitian..... | 25 |
| 3.2.2.1 Definisi Konseptual Variabel | 25 |
| 3.2.2.2 Definisi Operasional Variabel..... | 25 |
| 3.2.3 Besar Sampel Penelitian | 25 |
| 3.2.4 Prosedur Kerja | 26 |
| 3.2.5 Cara Pemeriksaan..... | 26 |
| 3.2.6 Metode Analisis | 26 |
| 3.2.6.1 Hipotesis Penelitian | 26 |
| 3.2.6.2 Kriteria Uji | 27 |
| 3.2.7 Aspek Etik Penelitian..... | 27 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| 4.1 Hasil Penelitian | 28 |
| 4.2 Pembahasan..... | 31 |
| 4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian | 31 |
| 4.3.1 Hal-hal Yang Mendukung | 32 |
| 4.3.2 Hal-Hal Yang Tidak Mendukung | 32 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|----------------------------|-----------|
| 5.1 Kesimpulan..... | 33 |
| 5.2 Saran..... | 33 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 34 |
| LAMPIRAN..... | 36 |
| RIWAYAT HIDUP | 41 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII..... | 22 |
| Tabel 4.1 | Tekanan darah sistol sebelum dan sesudah minum kapsul kejibeling..... | 29 |
| Tabel 4.2 | Tekanan darah diastol sebelum dan sesudah minum kapsul kejibeling..... | 31 |

Daftar Gambar

| | | |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Kejibeling..... | 5 |
| Gambar 2.2 | Bagan alur efek kejibeling terhadap penurunan tekanan darah...8 | |
| Gambar 2.3 | Pengukuran tekanan darah cara auskultasi..... | 19 |
| Gambar 2.4 | Pengukuran tekanan darah cara Osilasi..... | 19 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|------------|--|----|
| Lampiran 1 | Hasil Uji Statistik Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Minum Kapsul kejibeling..... | 37 |
| Lampiran 2 | Hasil Uji Statistik Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Minum Kapsul kejibeling..... | 39 |
| Lampiran 3 | Surat Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>) | 41 |
| Lampiran 4 | Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian..... | 42 |