

Prosiding
Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat
(SENDIMAS) 2017
vol. 2 no. 2

Pengabdian kepada Masyarakat yang Menginspirasi

Bandung, 24 Oktober 2017

Kemitraan lima perguruan tinggi



Diselenggarakan

Universitas Kristen Maranatha
Jl. Prof. drg. Surya Sumantri, M.P.H. no. 65 Bandung 40164, Jawa Barat, Indonesia
Telp. +62 22 201-2186, 200-3450 ext 7102 Fax +62 22 200-5914
Email: lppm@maranatha.edu
Website: www.maranatha.edu

Prosiding Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat (SENDIMAS) 2017 volume 2 no. 2

ISSN: 2541-3805
2541-559X

Diterbitkan oleh:

LPPM Universitas Kristen Maranatha

Jl. Prof. drg. Surya Sumantri, M.P.H. no. 65 Bandung 40164, Jawa Barat, Indonesia

Telp. +62 22 201-2186, 200-3450 ext 7102

Fax +62 22 200-5914

Email lppm@maranatha.edu

Website lppm.maranatha.edu

Hak cipta © 2017 ada pada penulis

Artikel pada prosiding ini dapat digunakan, dimodifikasi, dan disebarakan secara bebas untuk tujuan bukan komersil (*non-profit*), dengan syarat tidak menghapus atau mengubah atribut penulis. Tidak diperbolehkan melakukan penulisan ulang kecuali mendapatkan ijin tertulis terlebih dahulu dari penulis.

Susunan Dewan Redaksi

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat (SENDIMAS) 2017

Diseminarkan pada tanggal 24 Oktober 2017

SUSUNAN PANITIA SEMINAR NASIONAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT 2017
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

Pelindung	Rektor Universitas Kristen Maranatha Wakil Rektor I Universitas Kristen Maranatha
Ketua Panitia	Dr. Andi Wahyu Rahardjo Emanuel, BSEE, MSSE.
Sekretaris	Dr. Teresa Liliana Wargasetia, S.Si., M.Kes., PA(K)
Bendahara	Gungun
Seksi Publikasi	Dr. Seriwati Ginting, M.Pd. Melisa Apriliani, S.Sn.
Seksi Akomodasi	Robby Yussac Tallar, S.T, M.T, Dipl. IWRM. Ph.D.
Seksi Dokumentasi	Prisca Katranny, S.Sn. Yosua Rendi Kristianto S.Sn.
Seksi Acara	Dr. Bernard Renaldy Suteja, S.Kom, M.Kom
Seksi Prosiding dan Seminar Kit	Andi Aulia Hamzah., S.IP., M.Ds.
Seksi Sistem Informasi	Billy Susanto Panca, S.T., M.T.
SeksiPerlengkapan	Dr. Yosafat Aji Pranata, S.T., M.T. Yohanes Hermanto Sirait, S.H., LL.M.
Seksi Konsumsi	Stevanny Merinda, S.T. Rosa Marissa, S.T. Diana Sheba Patiwael, S.S., M.Si.

Reviewer/Penelaah

1. Dr. Bernard Renaldy Suteja, S.Kom, M.Kom (UK. Maranatha)
2. Dr. Yosafat Aji Pranata, S.T., M.T (UK. Maranatha)
3. Robby Yussac Tallar, S.T, M.T, Dipl. IWRM. Ph.D (UK. Maranatha)
4. Dr. Seriwati Ginting, M.Pd (UK. Maranatha)
5. Dr. Andi Wahyu Rahardjo Emanuel, BSEE, MSSE (UK. Maranatha)
6. Dr. Teresa Liliana Wargasetia, S.Si, M.Kes. (UK. Maranatha)
7. Dr. Charis Amarantini, M.Si. (UKDW)
8. Dr. Ing. Ir. Paulus Bawole, MIP (UKDW)
9. Cynthia Hayat S. Kom, M.MSi (UKRIDA)
10. Gidion Adirinekso, SE., MSi (UKRIDA)
11. Dr. Ir. Djarot Purbadi, MT. (UAJY)
12. Anita Herawati, S.Sos., M.Si. (UAJY)
13. Dr. Y. Budi Sarwo, SH, MH (Unika Soegijapranata)
14. Dr Cecilia Muniarti, MA. Tka (Unika Soegijapranata)

Sambutan Ketua Panitia Sendimas 2017

Puji syukur kami haturkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas karuniaNya maka Seminar Nasional Hasil Pengabdian kepada Masyarakat (Sendimas) 2017 ini berhasil dilaksanakan dengan baik pada tanggal 24 Oktober 2017. Seminar ini merupakan buah persiapan yang panjang sejak sekitar 6 bulan sebelumnya dengan dukungan dari semua pihak khususnya pimpinan Universitas Kristen Maranatha, LPPM Universitas Kristen Maranatha dan LPPM dari empat Perguruan Tinggi mitra Sendimas yaitu Universitas Kristen Duta Wacana (UKDW), Universitas Krida Wacana (UKRIDA), Universitas Atma Jaya Yogyakarta (UAJY) dan Universitas Katolik Soegijapranata.

Sendimas 2017 merupakan pelaksanaan seminar yang kedua setelah pertama kali diselenggarakan di UKDW pada tahun 2016 dan direncanakan akan dilaksanakan setiap tahun secara bergiliran diantara kelima PT mitra Sendimas. Untuk penyelenggaraan tahun ini di Universitas Kristen Maranatha kami mengambil topik “Pengabdian kepada Masyarakat yang Menginspirasi” yang juga sesuai dengan tema besar yang diusung di Universitas Kristen Maranatha yaitu “Inspiring Maranatha”. Terdapat 6 bidang yang diangkat yaitu Inspirasi dalam peningkatan kesejahteraan dan ekonomi masyarakat, inspirasi dalam pemberdayaan masyarakat berbasis kreativitas, inspirasi dalam penerapan teknologi tepat guna, inspirasi dalam penyuluhan dari berbagai bidang ilmu, inspirasi dalam pelestarian lingkungan hidup, dan inspirasi dalam memperteguh persatuan dan kesatuan bangsa. Terdapat total 79 paper yang akan dipresentasikan yang datang dari berbagai penjuru Indonesia yang akan dilaksanakan dalam 14 sesi presentasi.

Akhir kata kami dari segenap panitia Sendimas 2017 mengucapkan selamat datang di kampus Universitas Kristen Maranatha dan selamat melaksanakan Seminar Nasional Hasil Pengabdian kepada Masyarakat ini. Semoga kegiatan – kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang disajikan dalam seminar ini dapat menginspirasi semua pihak dalam membuat perbedaan dalam masyarakat dalam mewujudkan kehidupan yang lebih baik.

Bandung, 1 Oktober 2017

Ketua Panitia Sendimas 2017
Universitas Kristen Maranatha

Dr. Andi Wahyu Rahardjo Emanuel, BSEE, MSSE.

Sambutan Rektor Universitas Kristen Maranatha Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat (SENDIMAS) 2017

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan, saya menyambut dengan gembira pelaksanaan Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat (SENDIMAS 2017) yang kali ini berlangsung tanggal 24-25 Oktober 2017 di Universitas Kristen Maranatha (UKM), Bandung. Seminar ini unik karena merupakan ajang ilmiah untuk memaparkan kegiatan dan hasil pengabdian kepada masyarakat. Kami sebagai tuan rumah merasa sangat terhormat dengan kehadiran para peserta dan pemakalah seminar dari berbagai universitas, terutama lima universitas swasta yang menjadi pendukung seminar ini: Universitas Kristen Duta Wacana, Universitas Katolik Soegijapranata, Universitas Kristen Krida Wacana, Universitas Katholik Atma Jaya Jogjakarta, serta Universitas Kristen Maranatha.

Tema seminar kali ini adalah Pengabdian kepada Masyarakat yang Menginspirasi. Kita ingin program-program pengabdian masyarakat membawa perubahan dalam masyarakat. Layanan dan fasilitas memang memberikan dampak yang positif bagi kehidupan masyarakat. Akan tetapi perubahan yang fundamental bisa terjadi apabila masyarakat tercerahkan dan mampu melihat potensi dirinya, dan mengarahkannya pada perubahan dalam kehidupan mereka. Ini adalah pengabdian kepada masyarakat yang menginspirasi.

Terlebih di era perkembangan teknologi sangat pesat di mana perubahan fundamental terjadi di mana-mana. Pola kehidupan, terlebih pola ekonomi, mengalami perubahan fundamental. Peran media sosial semakin mengubah konsep kemasyarakatan. Industri dengan gencar menjadikan masyarakat sebagai sasaran pasar produk-produk. Pada saat yang sama lapangan kerja tradisional dan konvensional, yang selama ini membiayai konsumsi kehidupan masyarakat, tergerus hilang. Pendidikan yang semakin distandarkan justru menjebak anggota masyarakat dengan kompetensi dan ketrampilan yang tidak dibutuhkan dunia kerja masa kini.

Semua ini menuntut terobosan-terobosan baru pengabdian kepada masyarakat. Universitas sebagai ujung tombak ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni selayaknya mengambil tanggung jawab memimpin masyarakat memasuki era baru ini dengan terhormat. Berbagai cara perlu dicari, agar masyarakat terdorong untuk mengembangkan diri, menghasilkan karya original dan kreatif, sehingga mampu berkontribusi di era kecerdasan buatan, media sosial dan teknologi informasi. Ini menuntut program pengabdian kepada masyarakat yang inspiratif.

Selamat berseminar. Saya yakin karya-karya yang dipaparkan akan menginspirasi kita semua. Tuhan memberkati kita semua.

Bandung, 1 Oktober 2017

Rektor
Universitas Kristen Maranatha

Prof. Ir. Armein Z.R. Langi, M.Sc., Ph.D.

Susunan Acara

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat

Pengabdian kepada Masyarakat yang Menginspirasi

Universitas Kristen Maranatha
Exhibition Hall, Gedung B Lt. 1
Bandung, 24 Oktober 2017

Waktu	Acara
07.30 - 08.30	Registrasi Peserta
08.30 - 09.00	Pembukaan
	Tari Pembukaan (8')
	Doa Pembukaan (3')
	Laporan Ketua Panitia (5')
	Sambutan Rektor (10')
09.00 - 11.00	Seminar Nasional Pengabdian pada Masyarakat
11.00 - 11.30	Pemberian Penghargaan & Foto Bersama
11.30 - 12.30	ISHOMA
12.30 - 14.45	Parallel Session 1
14.45 - 15.00	Cofee Break
15.00 - 16.45	Parallel Session 2
16.45 - 17.30	Pembagian Sertifikat & Penutupan

INSPIRASI DALAM PENINGKATAN KESEJAHTERAAN DAN EKONOMI MASYARAKAT			
Ruang 1 Pukul 12.30 - 14.45			
Moderator: Andi Aulia Hamzah, S.IP., M.Ds.			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Peningkatan Perekonomian Masyarakat Desa Tegalrejo dan Desa Watugajah, Kabupaten GunungKidul melalui Pemberdayaan Kelompok Ternak	Petrus Setyo Prabowo, Dwiseno Wihadi, Stefan Mardikus	Univ. Sanata Dharma, Yogyakarta
2	Pelatihan keterampilan Pengelolaan Sampah An-Organik menjadi Barang-barang Kerajinan yang Bernilai Ekonomis untuk Menambah Income Ibu-ibu Rumah Tangga	Hariyanto Ridwan, Dwi Siti T, Pusporini	UPN Veteran, Jakarta
3	Adopsi Pendekatan Pengembangan Pasar (Market development) pada Subsektor Kopi Arabika Dataran Tinggi Kabupaten Garut	Dani Hamdan	Program Manager Yayasan Sahabat Cipta, Jakarta
4	IbM Batik Baduy	Tati Handayani, Rosali Sembiring, Nurhafifah Matondang	UPN Veteran, Jakarta
5	Pengelolaan keuangan keluarga dalam Persiapan Dana Jaminan Kesehatan keluarga	Reynaldi Tresnadjaja & Dian Ekawati	STIK Immanuel, Bandung
6	Katekisasi Pra-Nikah Bidang Pengelolaan Keuangan Keluarga di Gereja Kristen Jawa Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta	Putriana Kristanti	UK Duta Wacana, Yogyakarta

INSPIRASI DALAM PENINGKATAN KESEJAHTERAAN DAN EKONOMI MASYARAKAT			
Ruang 1 Pukul 15.00 - 16.45			
Moderator: Robby Yussac Tallar, S.T., M.T., Dipl.IWRM., Ph.D.			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Pelatihan Pembuatan Asesoris bagi Ibu-ibu PKK di kelurahan Palmerah Jakarta Selatan	Pusporini, Dwi Siti T., Hariyanto Ridwan	UPN Veteran, Jakarta
2	Pelatihan Pengembangan Desa Miskin Tinggi (DMT) di Kabupaten Pangandaran Propinsi Jawa Barat	Yustikasari & Lukiati Komala	Fikom, Unpad, Bandung
3	Pemberdayaan Perempuan dengan Pembuatan Aksesoris untuk Menambah Pendapatan Keluarga di Desa Citeras, Rangkas Bitung	Lina Aryani, Diana Triwardhani, Desmintari	UPN Veteran, Jakarta
4	Pemberdayaan Masyarakat Desa Citeras Rangkasbitung melalui Pengolahan Sampah dengan Konsep Eco-Enzyme dan Produk Kreatif yang Bernilai Ekonomi	Bernadin Dwi M.	UPN Veteran, Jakarta
5	Pemberdayaan Umkm Pengrajin Kulit Agar Menjadi Wirausaha yang Handal dalam Menghadapi MEA di Desa Citeras Rangkas Bitung Propinsi Banten	Alfida Ida Aziz & Nurmatias	UPN Veteran, Jakarta

INSPIRASI DALAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT BERBASIS KREATIVITAS			
Ruang 2 Pukul 12.30 - 14.45			
Moderator: Dr. Teresa Liliana Wargasetia, S.Si., M.Kes., PA(K).			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Inovasi Mesin-mesin Teknologi Tepat Guna Pascapanen Kopi	Indra Mawardi, Nurdin, Zulkarnaini	Politeknik Negeri Lhoksemawe 3
2	Model Pelatihan Desain Grafis bagi Penyandang Disabilitas Rungu Wicara di Panti Sosial Bina Rungu Wicara Efata Naibonat Kupang	Deddy Barnabas Lasfeto & Tuti Setyorini	Politeknik Negeri, Kupang
3	Upaya Peningkatan Kemampuan Komunikasi Melalui Pelatihan Berbahasa Inggris bagi Pengelola Desa Wisata Pentingsari, Kelurahan Umbulharjo, Kecamatan Cangkringan, Kabupaten Sleman, Yogyakarta	Fransisca Anita Herawati & Vita Noor Prima Astuti	Univ. Atma Jaya Yogyakarta
4	Workshop Seni Rupa sebagai Terapi Seni (Art Therapy) untuk Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)	Elizabeth Susanti Gunawan, Carina Tjandradipura	UKM, Bandung
5	Perintisan Rumah Kreativitas sebagai Wadah Capability Building bagi UMKM Kelurahan Gisikdrono Kota Semarang	Chatarina Yekti Prawihatmi, A. Ika rahutami, Meniek S., MG Westri K., Ch. Trhardjanti N.	Unika Soegijapranata, Semarang
6	Pemanfaatan Tanaman Lokal Yang Bernilai Tambah Sebagai Upaya Diversifikasi Produk Untuk Peningkatan Pendapatan Masyarakat	Lak Lak Nazhat El Hasanah, Rindang Nuri Isnaini Nugrohowati, Agus Widarjono	UII, Yogyakarta
7	Penguatan Kelompok Pembudidaya Jamur Desa Sumberwulan dan Simbarejo Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo	Aniek Prasetyaningsih	UK Duta Wacana, Yogyakarta

INSPIRASI DALAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT BERBASIS KREATIVITAS			
Ruang 2 Pukul 15.00 - 16.45			
Moderator: Dr. Benny Budiawan Tjandrasa, S.E., M.M. & Citra Amelia, S.Sn., M.F.A.			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Pemanfaatan Sumber Daya Lokal di Desa Mekar Jaya Kecamatan Kabandungan Kabupaten Sukabumi	Metti Paramita, Sofian Muhlisin, I. Palawa	Universitas Djuanda, Bogor
2	Eight Steps toward Sustainable Tourism Business	Benny Budiawan Tjandrasa	UKM, Bandung
3	Pengabdian Masyarakat Untuk Pengembangan Desain Produk Sapu Lidi bagi Masyarakat Margamulya Tanjung Kait	Meriastuti Ginting , Iwan Aang Soenandi , Oki Sunardi	UK Krida Wacana, Jakarta
4	Pemberdayaan Kelompok Wanita Tani melalui Peningkatan Ketrampilan Petani Peternak melalui Pelatihan Budidaya Kambing Perah di Desa Sukamanah Kecamatan Megamendung, Kabupaten Bogor	Deden Sudrajat, Dede Kardaya, Elis Dihansih	Univ Djuanda, Bogor
5	Pelatihan Fotografi Dasar pada Lansia (Dilakukan Pada Yayasan Simeon Hana, Bandung)	Citra Amelia	UKM, Bandung

INSPIRASI DALAM PENERAPAN TEKNOLOGI TEPAT GUNA			
Ruang 3 Pukul 12..30 - 14.45			
Moderator: Dr. Andi Wahyu Rahardjo Emanuel, BSEE, MSSE			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pengolahan Limbah Ternak Menjadi Energi (Biogas) Menjadikan Desa Palipu Menjadi Desa Mandiri Energi	Frederik Palallo	Univ. Atma Jaya Makasar
2	Pembuatan Keripik Jamur Tiram Aneka Rasa Menggunakan Teknologi Vakum di Desa Sidosari	Lilis Hermida, Joni Agustian, Yunita Kesuma	Universitas Lampung
3	Peningkatan Hasil Produksi Makanan Ringan Olahan (Krupuk-Kemplang) dengan Mesin Pengereng Kerupuk Energi gas LPG, Pada Kelompok Usaha Kecil Menengah (UKM), di Kecamatan Magersari, Kota Mojokerto	Andrew Joewono, Lanny Agustine, Peter R. Angka	Unika Widya Mandala Surabaya
4	Peningkatan Kualitas Keripik Ubi Melalui Penerapan Mesin Peniris dan Kemasan Produk Pada Usaha Keripik Ubi Saree di Kabupaten Aceh Besar	Hanif, Indra Mawardi, Safaruddin	Politeknik Negeri Lhokseumawe
5	Implementasi Toko Online untuk Penjualan Olahan Kerang Produk UMKM di Desa Cumpat Kedung Cowek Kecamatan Bulak Surabaya	Sholiq Sholiq, Eko Wahyu Tyas Darmaningrat, Rima Ika A., BQ Suyyina HR, Zuli Maulidati	ITS, Surabaya
6	Penambahan Kapasitas dan perbaikan Distribusi Jaringan Air baku di Suatu Kawasan Lembaga Pemasarakatan	Erick Wijaya, Alexander Revaldy, Crisgantara Crisgantara, Arjuna Indra Sawlani, Robby Yussac Tallar	UKM, Bandung
7	Pelatihan dan Pendampingan Penggunaan Audio-Video Streaming untuk Guru Bahasa Inggris	Paulus Widiatmoko, Ignatius Tri Endarti, Arthur Heruan A.	Univ. Kristen Duta Wacana, Yogyakarta

INSPIRASI DALAM PENERAPAN TEKNOLOGI TEPAT GUNA			
Ruang 3 Pukul 15.00 - 16.45			
Moderator: Dr. Yosafat Aji Pranata, S.T., M.T.			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Pendukung Pembelajaran Siswa dengan Animasi Flash bagi Guru SMA Xaverius 3 Palembang	Wawan Nurmansyah, Latius Hermawan, Klaudius Jevanda	Univ Khatolik Musi Charitas, Palembang
2	Diseminasi Teknologi Pengupasan Kulit Ari Kacang Koro Pedang (Canavalia Ensiformis) Sistem Rotary Roller Belt di Desa Marmoyo Kecamatan Kabuh Jombang	Hadi Santosa & Yuliati	Unika Widya Mandala Surabaya
3	Workshop Keterampilan Presentasi Animasi Bagi Guru SMA Di BSD City, Cisauk, Tangerang	Syarief Darmoyo, Sri Hapsari Wijayanti, Lisa Esti Puji Hartanti	Unika Indonesia Atma Jaya Jakarta
4	Studi Kasus Penerapan Sistem Monitoring CCTV Berbasis Powerline Communication (PLC)	Basuki Rahmat, Muhammad Iqbal, Ratna Mayasari	Univ. Telkom Bandung
5	Penerapan Desain dan Teknologi pada Pembuatan Desain Seragam Munas Hakka 2016	Andi Aulia Hamzah	UKM, Bandung

INSPIRASI DALAM PENYULUHAN DARI BERBAGAI BIDANG ILMU**Ruang 4 Pukul 12.30 - 14.45****Moderator: Antonius Rachmat C, S.Kom, M.Cs & Budi Sutedjo Dharma Oetomo, S.Kom., M.M.**

NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Peningkatan Mutu Layanan dan Motivasi Belajar Siswa pada Taman pendidikan Al-Quran (TPA Palembang)	Mariskha. Z, Rita Martini, Esya Alhadi	Politeknik Negeri Sriwijaya, Palembang
2	IbM Pelatihan Ketrampilan Komputer Dasar Bagi Tenaga Pendidik Untuk Mendukung Kegiatan Belajar Mengajar Pendidikan Anak Usia Dini	Cynthia Hayat, Hamin, Gidion Putro Adirinekso	UK Krida Wacana, Jakarta
3	Pendampingan Penelitian Ilmiah Topik Teknologi Informasi pada Kelompok KIR SMAN 7 Yogyakarta	A. Rachmat, Willy Sudiarto R., L. Kuncoro Probo Saputro, Yuan Lukito, Kristian Adi N.	UK Duta Wacana, Yogyakarta
4	Peningkatan Ketrampilan Mikrokontroler Guru SMK	Iswanjono	Univ. Sanata Dharma, Yogyakarta
5	Keterampilan Komunikasi Pariwisata bagi Aparatur Pemerintahan Desa Pagerwangi dalam Upaya Meningkatkan Kapasitas dan Kompetensi SDM di Bidang Pariwisata	Aat Ruchiat Nugraha, Susie Perbawasari, Feliza Zubair, Susanne Dida	Fikom, Unpad, Bandung
6	Pendampingan Pengintegrasian Nilai-nilai Kewirausahaan dalam Mata Pelajaran di SMA	Budi Sutedjo Dharma Oetomo	UK Duta Wacana, Yogyakarta
7	Pendampingan Persiapan Olimpiade Sains Nasional Komputer (OSNK) bagi Siswa SMA 7 Yogyakarta	Antonius Rachmat	UK Duta Wacana, Yogyakarta

INSPIRASI DALAM PENYULUHAN DARI BERBAGAI BIDANG ILMU**Ruang 4 Pukul 15.00 - 16.45****Moderator: Dr. Dra. Seriwati Ginting, M.Pd.**

NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Pelatihan Seni Mengajar dengan Metode Efektif untuk Guru di Sekolah	Rosa Permanasari	UKM, Bandung
2	Edukasi HIV AIDS Berbasis Masyarakat sebagai Upaya Peningkatan Quality Of Life Toba Samosir Balige Sumatera Utara 23-24 September 2016	OD Sariningsih	STIK Immanuel, Bandung
3	Gerakan Agen Stop Bullying	Saka Dewi, Zarda Alifia Firdausa, Ika Novita sari, Yuli Budi Saputri, Siti Nurlazimah	Unisula, Semarang
4	Pemberian Pelatihan dan Motivasi Penggunaan Bisnis Online di Gereja Kristen Jawi Wetan Malang	Rutman L. Toruan, Suzanna Josephin L. Tobing, Posma Sariguna J.K. Hutasoit	Univ. Kristen Indonesia Jakarta
5	Pelatihan dan Workshop menjadi Master of Ceremony (MC) di Gereja Kristen Pasundan Jemaat Purwakarta	Seriwati Ginting	UKM, Bandung

INSPIRASI DALAM PENYULUHAN DARI BERBAGAI BIDANG ILMU			
Ruang 5 Pukul 12.30 - 14.45			
Moderator: Monica Hartanti, S.Sn., M.Ds. & Dr. Lucia Dwi Krisnawati			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Pengembangan Kualitas Sumber Daya Manusia Melalui Unit Pelatihan Bahasa – English Program Center (EPC) Politeknik Negeri Sambas	Lang Jagat, Hikmah Trisnawati, Tita Rosalina	Politeknik Negeri Sambas
2	Penerapan Desain Aplikasi E-Document Model Data Based Kearsipan pada Kantor Desa Citeras Kesamatan Rangkasbitung, Banten	Jenji Gunaedi Argo, Bernadin Dwi M., Erly Krisnanik	UPN Veteran Jakarta
3	Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil dalam rangka Pengabdian kepada Masyarakat di desa Cileles Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang	Sri Astuti, Neneng Martini, Didah	Unpad, Bandung
4	Peningkatan Kualitas Pendampingan Penelitian bagi Pelajar SMA di Yogyakarta	Lucia D. Krisnawati	UK Duta Wacana, Yogyakarta
5	Pos Unit Kesehatan Kerja di Kampung Industri Kecil Konveksi	Dini Widiyanti, Citra Dewi, Dian Mardhiyah	Universitas Yarsi, Jakarta
6	Kelompok Bermain Kesuma Kasih dan taman kanak-kanak Tabitha Sidomulyo, Bambanglipuro Bantul menuju Good Governance	Putriana Kristanto, Purwani Retno Andalas	UK Duta Wacana, Yogyakarta
7	Perancangan Media Pembelajaran Play card Bertema Mujizat Tuhan Yesus Bagi Anak Sekolah Minggu Kelas Kecil	Monica Hartanti, Wieke Tasman	UKM, Bandung

INSPIRASI DALAM PENYULUHAN DARI BERBAGAI BIDANG ILMU			
Ruang 5 Pukul 15.00 - 16.45			
Moderator: Dr. Dra. Ariesa Pandanwangi, M.Sn. & Dr. Krismanto Kusbiantoro, S.T., M.T.			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Pelatihan Komputer dan Aplikasi Perkantoran bagi kelompok Tani Binaan Yayasan Trukajaya	Halim Budi Santoso & Rosa Delima	UK Duta wacana, Yogyakarta
2	Peningkatan Pengetahuan Akan Internet Marketing Sederhana Bagi Umkm Wilayah Cijantung, Jakarta	Miguna Astuti, Husnah Nur Laela Ermaya	UPN Veteran, Jakarta
3	Peningkatan Kompetensi Guru Sekolah dasar di Nias melalui Workshop Bahasa Rupa	Ariesa Pandanwangi, Krismanto Kusbiantoro	UKM, Bandung
4	English Proficiency Test bagi Guru dan Siswa SMAK Kalam Kudus Green Garden, Jakarta Barat	Ignasia Yuyun	UK. Krida Wacana, Jakarta
5	Manajemen Administrasi Keuangan Usaha Dagang di Wilayah Limo, Depok	Heni Nastiti MB, Nani Ariani, Noegrahini L.	UPN Veteran, Jakarta

INSPIRASI DALAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT BERBASIS KREATIVITAS

Ruang 6 Pukul 12.30 - 14.45			
Moderator: Dr. Ir. Mewati Ayub, M.T.			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Upaya Peningkatan Kapasitas Penyelenggaraan PAUD Berkualitas di Kelurahan Tanjung Duren Utara, Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat	Gidion Putra Adirinekso, Chintya Hayat, Hamin	UK Krida Wacana, Jakarta
2	Pelatihan Seni bagi Orang Tua Siswa PAUD Jl. Unpar II no. 10 Sukawarna, Cibogo, Bandung	Irena Vanessa Gunawan	UKM, Bandung
3	Pengembangan Produk Unggulan Souvenir Kaos Tema Kaligrafi Berwawasan Kearifan Lokal di Kabupaten Indramayu	Ayoeningsih Dyah Woelandhary, Agoes Joesoef	Univ. Paramadina, Jakarta
4	Membuat Pakaian dengan Pola Praktis	Nina Nurviana	UKM, Bandung
5	Implementasi Digitalisasi Hasil Karya dalam Bentuk Online Blog (Studi Kasus MyRuminations, me)	Teddy Marcus Zakaria, Andreas Wibisana Tonadi	Univ Kristen Duta Wacana, Yogyakarta
6	Edukasi Berpikir Komputasional melalui Pelatihan Guru dan Tantangan Bebras untuk Siswa di Bandung pada tahun 2016	Mewati Ayub, Maresha Caroline Wijanto, dkk	UKM Bandung

INSPIRASI DALAM MEMPERTEGUH PERSATUAN DAN KESATUAN BANGSA			
Ruang 6 Pukul 15.00 - 16.45			
Moderator: Sherlywati, S.E., M.M.			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Pelestarian Budaya Lokal Masyarakat Pagaruyung Minangkabau untuk Mempertahankan Khasanah Budaya nasional	Wirnita & Hidayati Azkia	FKIP Univ. Bung Hata, Padang
2	Pendekatan Kultural melalui Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat untuk Memperteguh Persatuan dan Kesatuan Bangsa	Paula Dewanti & Ida Bagus Ketut Surya Arnawa	STIMIK, STIKOM Bali
3	Evaluasi Hasil Penyesuaian Dusun Melalui Panggung Gembira Pasca Gempa	Anita Novianty, Olivia Hadiwirawan, Johana Endang Prawitasari	UK Krida Wacana, Jakarta

INSPIRASI DALAM PELESTARIAN LINGKUNGAN HIDUP			
Ruang 7 Pukul 12.30 - 14.45			
Moderator: Elliati Djakaria Sutjiawan, Dipl. Ing. & Dr. Singgih Santoso, MM			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Alat Pemompa Air Di Kedalaman Dengan Energi Surya-Hybrid Untuk Pengairan Lahan Tandus Di Desa Curah Cottok, Kecamatan Kapongan, Kabupaten Situbondo, Jawa Timur	Andrew Joewono, Rasional Sitepu, Peter R. Angka, Hartono Pranjoto	Unika Widya Mandala Surabaya
2	Pencegahan Banjir dengan Penerapan Teknologi Bipori pada SDN 07 dan 13 Pagi Cawang	Posma Sariguna J.K. Hutasoit, Suzanna Josephine L.Tobing, Rutman L.Toruan	Univ. Kristen Indonesia, Jakarta
3	Pembuatan Septic tank Komunal dalam Rangka Peningkatan Perilaku Masyarakat Tidak Buang Air Besar Sembarangan	Gurdani Yogisutanti, Widawati, Tia Janaka	STIK Immanuel, Bandung
4	Pilot Project Pemanfaatan Pekarangan dengan Sistem Veriminaponik untuk Menumbuhkan Kesadaran Warga Desa Cidatar Kecamatan Cisarupan Kabupaten Garut	Isna Tustiyani & Vela Rostwentivaivi Sinaga	Universitas Garut
5	Workshop Membuat Asesoris Berbahan Dasar Sumber Daya Alam dari Biak Selatan untuk Meningkatkan Perekonomian Keluarga	Elliati Djakaria	UKM Bandung
6	Perwujudan Dusun Pendulan Menjadi Desa Wisata di Kabupaten Sleman, DIY	Singgih Santoso	UK Duta Wacana, Yogyakarta

INSPIRASI DALAM PENERAPAN TEKNOLOGI TEPAT GUNA			
Ruang 7 Pukul 15.00 - 16.45			
Moderator: I Nyoman Natanael, S.Ds., M.Ds. & Dr. Bernard Renaldy Suteja, S.Kom., M.Kom.			
NO	JUDUL MAKALAH	PENULIS	INSTITUSI
1	Alat Plate Slicer sebagai Upaya Pemberdayaan dan Peningkatan Kecepatan Produksi Kerupuk Ikan di Kampung Nelayan Kejawan Lor Kalurahan Kenjeran Surabaya	Yuliati, Hadi Santoso, Hartono Pranjoto	Unika Widya Mandala Surabaya
2	Pelatihan Fermentasi Wine dari Sari Buah Lokal untuk Membantu Pelayanan Perjamuan Kudus di gereja	Tri Yahya Budiarmo, Charis Amarantini	UK Duta Wacana, Yogyakarta
3	Perancangan Media Desain Grafis pada Sidang Sinode Gereja Kristen Pasundan	I Nyoman Natanael	UKM, Bandung
4	Pengembangan Pembelajaran PLC Menggunakan Project Based Learning pada SMK Negeri 1 dan SMK Wyata Mandala 1 Cipatat Bandung Barat	Noor Cholis Basjaruddin & Edi Rakhman	Politeknik Negeri Bandung
5	Pembangunan Sistem Kehadiran Jemaat untuk Ibadah Natal GBI Sukawarna berbasis Mobile dan RFID	Bernard Renaldy Suteja, Billy Susanto Panca, Oscar Wongso, Sulaeman Santoso, Erico Darmawan Handoyo	UKM, Bandung

Daftar Isi

Susunan Dewan Redaksi Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat (SENDIMAS) 2017

Sambutan Ketua Panitia Sendimas 2017	i
Sambutan Rektor Universitas Kristen Maranatha	ii
Susunan Acara Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat	iii
Jadwal Pararel Session Ruang 1	iv
Jadwal Pararel Session Ruang 2	v
Jadwal Pararel Session Ruang 3	vi
Jadwal Pararel Session Ruang 4	vii
Jadwal Pararel Session Ruang 5	viii
Jadwal Pararel Session Ruang 6	ix
Jadwal Pararel Session Ruang 7	x

E. Inspirasi dalam Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Kreativitas

Workshop Seni Rupa sebagai Terapi Seni (Art Therapy) untuk Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) <i>Elizabeth Susanti Gunawan , Carina Tjandradipura</i>	E-1
Inovasi Mesin-mesin Teknologi Tepat Guna Pascapanen Kopi <i>Indra Mawardi, Nurdin, Zulkarnaini</i>	E-6
Edukasi Berpikir Komputasional melalui Pelatihan Guru dan Tantangan Bebras untuk Siswa di Bandung pada tahun 2016 <i>Mewati Ayub , Maresha Caroline Wijanto , Wenny Franciska Senjaya , Oscar Karnalim , Tjatur Kandaga , Timotius Witono , Doro Edi , Sedy Ferdian Sujadi , Djoni Setiawan Kartawihardja , Sulaeman Santosa , Tiur Gantini</i>	E-12
Upaya Peningkatan Kapasitas Penyelenggaraan PAUD Berkualitas di Kelurahan Tanjung Duren Utara, Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat <i>Gidion P. Adirinekso , Cynthia Hayat , Hamin</i>	E-19
Model Pelatihan Desain Grafis bagi Penyandang Disabilitas Rungu Wicara di Panti Sosial Bina Rungu Wicara Efata Naibonat Kupang <i>Deddy Barnabas Lasfeto , Tuti Setyorini</i>	E-26
Pengabdian Masyarakat Untuk Pengembangan Desain Produk Sapu Lidi bagi Masyarakat Margamulya Tanjung Kait <i>Meriastuti Ginting , Iwan Aang Soenandi , Oki Sunardi</i>	E-32
Upaya Peningkatan Kemampuan Komunikasi Melalui Pelatihan Berbahasa Inggris bagi Pengelola Desa Wisata Pentingsari, Kelurahan Umbulharjo, Kecamatan Cangkringan, Kabupaten Sleman, Yogyakarta <i>F. Anita Herawati, R.A. Vita Noor Prima Astuti</i>	E-38
Pemberdayaan Perempuan dengan Pembuatan Aksesoris untuk Menambah Pendapatan Keluarga di Desa Citeras, Rangkas Bitung <i>Lina Aryani , Diana Triwardhani , Desmintari</i>	E-45

Pemberdayaan UMKM Pengrajin Kulit agar Menjadi Wirausaha yang Handal dalam Menghadapi MEA di Desa Citeras Rangkas Bitung Propinsi Banten <i>Alfida Aziz, Nurmatias</i>	E-51
Eight Steps Toward Sustainable Tourism Business <i>Benny Budiawan Tjandrasa</i>	E-55
Pemanfaatan Sumber Daya Lokal di Desa Mekar Jaya Kecamatan Kabandungan Kabupaten Sukabumi <i>M. Paramita , S. Muhlisin , I. Palawa</i>	E-61
Pengembangan Produk Unggulan Souvenir Kaos Tema Kaligrafi Berwawasan Kearifan Lokal di Kabupaten Indramayu <i>Ayoeningsih Dyah Woelandhary, Agoes Joesoef</i>	E-65
Pemanfaatan Tanaman Lokal yang Bernilai Tambah sebagai Upaya Diversifikasi Produk untuk Peningkatan Pendapatan Masyarakat <i>Lak Lak Nazhat El Hasanah, Rindang Nuri Isnaini Nugrohowati , Agus Widarjono</i>	E-72
Perintisan Rumah Kreatifitas Sebagai Wadah Capability Building bagi UMKM Kelurahan Gisikdrono Kota Semarang <i>Ch.Yekti P., A. Ika Rahutami , Meniek S. , MG.Westri K., Ch.Trhardjanti N.</i>	E-78
Pelatihan Seni bagi Orangtua Siswa PAUD Jl.UNPAR II No. 10, Sukawarna , Cibogo, Bandung <i>Irena Vanessa Gunawan</i>	E-83
Membuat Pakaian dengan Pola Praktis <i>Nina Nurviana</i>	E-88
Pelatihan Fotografi Dasar pada Lansia (Dilakukan Pada Yayasan Simeon Hana, Bandung) <i>Citra Amelia</i>	E-94
Perwujudan Dusun Pendulan Menjadi Desa Wisata di Kabupaten Sleman, DIY <i>Singgih Santoso , Agustini Dyah Respati</i>	E-98
Penguatan Kelompok Pembudidaya Jamur Desa Sumberwulan dan Simbarejo Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo <i>Aniek Prasetyaningsih , Djoko Rahardjo , Sisnuhadi</i>	E-104

F. Inspirasi dalam Penyuluhan dari Berbagai Bidang Ilmu

IbM Pelatihan Ketrampilan Komputer Dasar Bagi Tenaga Pendidik Untuk Mendukung Kegiatan Belajar Mengajar Pendidikan Anak Usia Dini <i>Cynthia Hayat, Hamin, Gidion Putro Adirinekso</i>	F-1
Peningkatan Ketrampilan Mikrokontroler Guru SMK <i>Tjendro, Iswanjono, Petrus S. Prabowo</i>	F-7
Keterampilan Komunikasi Pariwisata bagi Aparatur Pemerintahan Desa Pagerwangi dalam Upaya Meningkatkan Kapasitas dan Kompetensi SDM di Bidang Pariwisata <i>Aat Ruchiat Nugraha , Susie Perbawasari , Feliza Zubair , dan Susanne Dida</i>	F-17
Pengembangan Kualitas Sumber Daya Manusia Melalui Unit Pelatihan Bahasa – English Program Center (EPC) Politeknik Negeri Sambas <i>Lang Jagat, Hikmah Trisnawati, Tita Rosalina</i>	F-24
Peningkatan Kompetensi Guru Sekolah Dasar di Nias melalui Workshop Bahasa Rupa <i>Ariesa Pandanwangi, Krismanto Kusbiantoro</i>	F-29

Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil dalam Rangka Pengabdian Kepada Masyarakat di Desa Cileles Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang <i>Sri Astuti, Neneng Martini, Didah</i>	F-37
Peningkatan Pengetahuan akan Internet Marketing Sederhana bagi UMKM Wilayah Cijantung, Jakarta <i>Miguna Astuti, Husnah Nur Laela Ermaya</i>	F-42
Peningkatan Mutu Layanan dan Motivasi Belajar Siswa pada Taman Pendidikan Al-Quran (TPA) Palembang <i>Mariskha. Z, Rita Martini, Esya Alhadi</i>	F-51
English Proficiency Test bagi Guru dan Siswa SMAK Kalam Kudus Green Garden Jakarta Barat <i>Ignasia Yuyun</i>	F-59
Perancangan Media Pembelajaran Play Card Bertema Mujizat Tuhan Yesus bagi Anak Sekolah Minggu Kelas Kecil <i>Monica Hartanti, Wieke Tasman</i>	F-65
Gerakan Agen Stop Bullying <i>Saka Dewi, Zarda Alifia Firdausa, Ika Novita Sari, Yuli Budi Saputri, Siti Nurlazimah</i>	F-71
Pemberian Pelatihan dan Motivasi Penggunaan Bisnis Online di Gereja Kristen Jawi Wetan Malang <i>Rutman L. Toruan, Suzanna Josephine L. Tobing, Posma Sariguna J.K. Hutasoit</i>	F-78
Manajemen Administrasi Keuangan Usaha Dagang di Wilayah Limo Depok <i>Heni Nastiti, M.B.Nani Ariani, dan Noegrahini L</i>	F-81
Pelatihan dan Workshop menjadi Master of Ceremony (MC) di Gereja Kristen Pasundan Jemaat Purwakarta <i>Seriwati Ginting</i>	F-84
Pos Unit Kesehatan Kerja di Kampung Industri Kecil Konveksi <i>Dini Widiyanti, Citra Dewi, Dian Mardhiyah</i>	F-89
Edukasi HIV AIDS Berbasis Masyarakat sebagai Upaya Peningkatan Quality Of Life Toba Samosir Balige Sumatera Utara 23-24 September 2016 <i>OD Sariningsih</i>	F-92
Penerapan Desain Aplikasi E-Document Model Data Based Kearsipan pada Kantor Desa Citeras Kecamatan Rangkas Bitung – Banten <i>Jenji Gunaedi A, Bernadin Dwi M, Erly Krisnanik</i>	F-97
Peningkatan Kualitas Pendampingan Penelitian bagi Pelajar SMA di Yogya <i>Lucia D. Krisnawati</i>	F-104
Pendampingan Persiapan Olimpiade Sains Nasional Komputer (OSNK) bagi Siswa SMA 7 Yogyakarta <i>Antonius Rachmat, Katon Wijana, Yuan Lukito, Gunawan Santosa, Rosa Delima, Jong Jek Siang, Halim Budi Santoso</i>	F-112
Pendampingan Penelitian Ilmiah Topik Teknologi Informasi kepada Kelompok KIR SMAN 7 Yogyakarta <i>Antonius Rachmat C, Willy Sudiarto Raharjo, Laurentius Kuncoro Probo Saputra, Yuan Lukito, Kristian Adi Nugraha</i>	F-117
Pelatihan Pengintegrasian Nilai-nilai Kewirausahaan Dalam Matapelajaran di SMA <i>Budi Sutedjo Dharma Oetomo, Singgih Santoso</i>	F-126

Pelatihan Fotografi Dasar pada Lansia (Dilakukan Pada Yayasan Simeon Hana, Bandung)

Citra Amelia

Program Studi Desain Komunikasi Visual, Universitas Kristen Maranatha

Jl. Surya Sumantri no. 65 Bandung 40164

citra.amelia86@gmail.com

Abstract — Getting old (become elderly) is a phase that everyone awaits for, because old age in general indicating the passing phases in life. In the development phases, there are some conditions that become obstacles for elderly, especially the capability of keeping up with the technologies and information development. One of the conditions which seem difficult to keep up with is gadgets evolution. Seeing the youngsters getting familiar with operating camera turns out to be some elderly yearns too. Capturing important moments turns out can give happiness to people. On this opportunity, the elderly from Simeon Hana was hoping to be able to operating digital camera like any younger people do. Responding to their hope and needs, the Faculty of Arts and Design was giving them a chance by a simple training which was easily followed by elderly people so their life can become more meaningful with capturing their memorable events in pictures. This new skill is also expected to be able to help the elderly become happier in their elderly life and also can help them remember their friends

Keywords: Elderly, technology, skill

I. PENDAHULUAN

Usia lanjut merupakan usia yang telah menjalani berbagai fase dalam kehidupan manusia. Dalam setiap fase tentu memiliki keindahan dan kenangan tersendiri. Lanjut usia juga berarti semakin berkurangnya sahabat karena dalam perjalanan banyak sahabat, kenalan bahkan anggota keluarga yang telah mendahului. Selain itu kesibukan anak, cucu dan menantu tidak jarang membuat para lansia merasa hidupnya menjadi terkungkung dan monoton. Perasaan terkungkung dan hidup yang monoton (membosankan) dapat mempengaruhi kualitas hidup para lansia. Menurut Unit Penelitian Kualitas Hidup Universitas Toronto, kualitas hidup adalah tingkat dimana seseorang menikmati hal-hal penting yang mungkin terjadi dalam hidupnya. Masing-masing orang memiliki kesempatan dan keterbatasan dalam hidupnya yang merefleksikan interaksinya dan lingkungan.

Penuaan (proses terjadinya tua) adalah proses menghilangnya secara perlahan-lahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri atau mengganti dan mempertahankan fungsi normalnya sehingga tidak dapat bertahan terhadap infeksi dan memperbaiki kerusakan yang diderita. Seiring dengan proses menua tersebut, tubuh akan mengalami berbagai masalah kesehatan atau yang biasa disebut sebagai penyakit degeneratif. Usia lanjut dikatakan

sebagai tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia (Keliat, 1999 dalam penelitian Toronto universitas)

Sedangkan kenikmatan itu sendiri terdiri dari dua komponen yaitu pengalaman dari kepuasan dan kepemilikan atau prestasi (Universitas Toronto, 2004). Berbagai prestasi kejayaan masa lalu seolah kenangan yang terkubur. Tidak ada teman atau sahabat untuk diajak bercerita, mengenang kejayaan masa lalu. Ada juga lansia yang mengatakan kalau curhat pada keluarga di rumah kurang memuaskan karena kesibukan dari masing masing anggota keluarga. Kesibukan tersebut membuat mereka lelah dan kurang semangat mendengarkan cerita saya. Oleh sebab itu melalui Simeon Hana para lansia merasa mendapatkan suatu komunitas yang dapat memberi ruang untuk salaing berbagai cerita, melakukan pemahmana alkitab bersama dan melakukan beberpa kegiatan yang semakin membangun kedekatan di antara mereka yang akhirnya dapat mendatangkan kebahagiaan tersendiri. Melalui Simeon Hana para lansia dapat melakukan berbagai kegiatan bersama. Kegiatan kegiatan yang dilakukan adalah kegiatan yang disesuaikan dengan kemampuan fisik seiring dengan perjalanan usia yang sudah tidak muda lagi. Adapun kegiatan yang telah dilakukan antara lain ada senam lansia, pemahaman alkitab dan pelatihan fotografi dasar. Berikut ini adalah gambaran dari pelatihan fotografi dasar yang telah dilakukan kepada para lansia di yayasan Simeon Hana

Seiring dengan perkembangan zaman dan teknologi, masyarakat dituntut untuk dapat mengikuti perubahan yang ada. Namun sering didapati kenyataan bahwa lansia sulit memperoleh kesempatan untuk mendapatkan pendidikan atau pelatihan yang memadai mengenai pemanfaatan teknologi. Penggunaan teknologi niscayanya tidak berkisar pada anak muda saja melainkan dapat mencapai golongan lansia.

Salah satu contoh hasil perkembangan teknologi yang juga dapat dinikmati oleh kaum lansia adalah kamera digital. Melalui kamera digital, para lansia dapat mengabadikan momen-momen yang ada dan menjadikannya suatu kenangan tersendiri. Tetapi hal ini terkendala dengan tidak familiarnya lansia dengan teknologi. Lansia membutuhkan pengetahuan dasar untuk dapat mengoperasikan kamera digital.

Fakultas Seni Rupa dan Desain Universitas Kristen Maranatha terpanggil untuk memberikan kontribusi kepada masyarakat dengan melakukan kegiatan pengabdian bagi para lansia. Kegiatan tersebut akan berupa pelatihan

fotografi dasar menggunakan kamera digital dan kamera handphone yang mudah ditemukan atau didapatkan.

Adapun kegiatan yang telah dilakukan antara lain ada senam lansia, pemahaman alkitab dan pelatihan fotografi dasar. Terkait dengan nama yayasan dimulai dengan pemahaman keyakinan akan melihat dan menyaksikan Tuhan Yesus. Nama Simeon Hana diambil dari tokoh alkitab. dengan iman diyakini dapat berjumpa dengan Allah. Simeon sebagaimana digambarkan dalam Alkitab tetap beriman kepada Allah sampai lanjut usia. Ini yang dipahami dan kemudian menginspirasi nama Simeon menjadi nama yayasan. Hana adalah seorang tokoh alkitab yang terus setia dengan doanya. Hana tidak berhenti dengan bersyukur saja karena telah melihat sang Mesias. Ia melanjutkan kabar sukacita ini kepada semua orang, walaupun usianya sudah 84 tahun. Bagaimana dengan kita yang lebih muda? Adakah iman kita hanyalah iman yang diam saja? Ataupun kita juga mau ambil bagian dalam menyaksikan karya keselamatan Allah yang dimulai sejak kelahiran Yesus. Bagi para lansia semua yang percaya berlakulah perkataan Yesus, "Berbahagialah mereka yang tidak melihat, namun percaya." (Yoh 20:29). Ini lah latar belakang dari tokoh Hana yang tidak pernah berhenti berdoa dan bersyukur dan bukan hanya itu saja melainkan juga menjadi saksi kepada generasi yang lebih muda. dan melanjutkan kabar sukacita ini kepada semua orang. Ini kemudian yang melatarbelakangi penamaan yayasan dengan nama Simeon Han dan satu pertanyaan yang seolah ingin dijabarkan adalah bagaimana iman itu bisa terus mewujudkan dalam kehidupan. Kiranya bersama dengan Simeon dan Hana, semua anggota menjadi umat yang semakin yakin akan kegenapan janji Allah, semakin beriman pada Mesias yang sudah datang dan semakin rajin mengabarkan sukacita kedatangan Mesias kepada dunia ini. Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan maka anggota Simeon Hana mereka akan bersaksi sambil terus mengisi berbagai kegiatan dalam mengembangkan diri anggota. Berikut ini salah satu kegiatan, yang menurut mereka merasa hidup semakin bermakna yaitu "Pelatihan Dasar Dasar Fotografi"

A. Identifikasi Masalah

1. Bagaimana memberikan pelatihan penggunaan kamera digital kepada para lansia.
2. Tips dan metode yang tepat untuk para lansia dalam menggunakan kamera digital

B. Maksud dan Tujuan

Tujuan yang hendak dicapai dari kegiatan ini adalah:

1. Memberikan pengetahuan tentang fotografi dasar pada lansia.
2. Memberikan wujud partisipasi aktif FSRD U.K.Maranatha dalam peningkatan kualitas hidup masyarakat, yakni menyediakan pengetahuan skill tambahan bagi para lansia

Berikut pembahasan mengenai waktu pelaksanaan kegiatan pengabdian beserta rincian program pelaksanaan kegiatan pengabdian:

C. Waktu Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dilakukan sebanyak 1 kali untuk tahap persiapan dan aktivitas berkarya; dilaksanakan pada tanggal 16 April 2016 bertempat di GKI Cibunut, Bandung. Pertemuan dilakukan sebagai tahap persiapan teori dan dibina oleh tim pengabdian (2 orang dosen). Setelah pemaparan teori secara singkat dengan bahasa yang sederhana dan dalam suasana yang rileks maka kegiatan selanjutnya (sekitar 3 jam) merupakan tahap untuk mempraktekkan teori yang telah disampaikan. Diperlukan kesabaran dalam membimbing para lansia. Tidak jarang pertanyaan yang sama diajukan ulang. Para peserta cukup antusias mempraktekkan dan bahkan menunjukkan hasil dcepretan mereka.

D. Program Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian

Pelaksanaan Program Kegiatan Program Pelatihan Fotografi Dasar pada Lansia (Dilakukan pada Yayasan Simeon Hana) ini dilakukan dalam beberapa tahapan yang terdiri dari dua tahap, yaitu:

1) Teori

Tahap pendahuluan ini merupakan tahap persiapan. Peserta dibekali oleh teori-teori tentang dasar fotografi, komposisi dan detail pengambilan foto. Pada tahap persiapan ini pula, peserta diberi pelatihan cara mengoperasikan kamera handphone milik masing-masing peserta. (disesuaikan dengan handphone yang mereka bawa.

2) Praktek

Pada tahap ini para peserta diminta mempraktekkan teori yang telah diberikan pada pelatihan teori dengan binaan tim pengabdian. Para peserta diberi 3 tema fotografi, yaitu: gerak, alam, dan indoor untuk diterapkan menggunakan kamera handphone masing-masing dan dibina oleh tim pengabdian.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat berupa Program Pelatihan Fotografi Dasar pada Lansia ini dapat berlangsung dengan cukup baik. Kegiatan pelatihan diberikan kepada 15 – 20 orang lansia dengan spesifikasi gadget yang bervariasi. Pada umumnya para lansia ini belum dapat mengoperasikan fitur kamera yang terdapat pada handphone mereka sehingga perlu diberikan teori tambahan tentang fitur-fitur kamera handphone secara pribadi dikarenakan sistem handphone yang berbeda-beda. Peserta umumnya dapat cukup mandiri dalam mengeksplorasi foto dan view yang diambil untuk menerapkan tema yang diminta. Masih terdapat beberapa kekurangan dalam pengambilan foto, terutama dalam segi pencahayaan terhadap objek. Namun selebihnya para lansia sudah mampu membuat sebuah karya fotografi simple dengan tema sehari-hari.

II. TINJAUAN PUSTAKA

Masa tua merupakan masa yang seharusnya memberikan kebahagiaan. Seperti yang dikemukakan oleh Idris, dkk (2004) yang mengatakan bahwa menjalani masa tua dengan bahagia dan sejahtera merupakan dambaan semua orang. Keadaan seperti ini hanya dapat dicapai oleh seseorang apabila orang tersebut merasa sehat secara fisik, mental dan social dan merasa dibutuhkan, merasa dicintai mempunyai harga diri serta dapat berpartisipasi dalam kehidupan. Proses penuaan (aging) terdiri dari penuaan primer (senescence) dan penuaan sekunder. Proses penuaan (aging) terdiri dari penuaan primer (senescence) dan penuaan sekunder. Adapun yang dimaksud dengan penuaan primer adalah proses penuaan fisik individu lansia yang terjadi pada semua manusia yang tidak dapat dicegah karena bersifat genetic. Penuaan sekunder merupakan perubahan pada fisik lansia yang lebih disebabkan karena sakit penyakit, pola hidup hidup sehat, dan berbagai faktor lainnya yang sebenarnya dapat dicegah oleh individu bersangkutan. Sebagai contoh, hanya beberapa individu lansia yang mengalami penyakit kencing manis (diabetes mellitus) karena sering mengkonsumsi makanan yang manis atau kebanyakan mengkonsumsi karbohidrat.

Hal lain yang perlu diperhatikan para lansia adalah dengan tetap rajin berolahraga. Olah raga yang dipilih seyogyanya sesuai dengan usia, dan juga yang diminati sehingga dalam melakukannya tidak merasa terpaksa. Pengelompokan lansia menurut Organization (WHO) ada beberapa batasan umur Lansia, yaitu:

- a. Usia pertengahan (middle age) : 45 – 59 tahun
- b. Usia lanjut (fiderly) : 60 – 74 tahun
- c. Lansia tua (old) : 75 – 90 tahun
- d. Lansia sangat tua (very old) : > 90 tahun

Menurut WHO (1994) kualitas hidup didefinisikan sebagai persepsi individu sebagai laki-laki atau wanita dalam hidup, ditinjau dari konteks budaya dan sistem nilai dimana mereka tinggal, dan berhubungan dengan standar hidup, harapan, kesenangan, dan perhatian mereka. Pelatihan yang diberikan ini merupakan suatu kegiatan yang dapat mendatangkan kesenangan bagi para lansia yang mengikuti. Hal tersebut sejalan dengan informasi yang diperoleh dari pengurus yayasan bahwa para lansia yang ada di Simeon Hana tertarik dan senang belajar dasar dasar fotografi. Sebagaimana yang diketahui bahwa Lanjut usia (lansia) akan memiliki kualitas hidup dengan berbagai kriteria yang ada sebagaimana yang telah disebutkan di atas dan salah satunya adalah melalui suasana hati mereka senang.

Secara fisik, individu yang telah berusia 65 tahun ke atas mengalami perubahan bertahap dari kondisi tubuhnya yang sehat menuju kondisi yang lebih menurun seperti adanya keluhan sakit atau tidak nyaman pada bagian bagian tubuh tertentu.. penyakit. Namun, ada beberapa individu lansia masih dapat bertahan dalam kondisi sehat dan tetap menikmati banyak kegiatan yang dilakukannya ketika masih

muda dulu. Secara kognitif, individu lansia mengalami kemunduran dalam proses penalarannya, namun dapat mencari strategi untuk menyesuaikan diri terhadap perubahan tersebut. Secara psikososial, individu lansia menyesuaikan diri dalam menghadapi perubahan yang terjadi di lingkungannya, seperti kematian orang yang dikasihinya dan waktunya menurut Donald (2001), Kualitas hidup mendeskripsikan istilah yang merujuk pada kemampuan mereka untuk berfungsi dalam kehidupan sehari-hari. Memang pengelompokan lansia di antara para pakar belum ada suatu standar yang pasti terkait dengan kategori usia lansia. Seperti yang dikemukakan oleh para pakar berikut ini.

Feldman (2012) menyatakan bahwa masa lansia dimulai dari usia 65 tahun ke atas. Sementara itu Santrock (2011) menyebut masa lansia dimulai dari 60 tahun ke atas sampai sekitar 120 tahun atau 125 tahun yang merupakan perkiraan masa hidup terlama manusia zaman sekarang. Lansia merupakan individu yang telah memasuki usia 65 tahun atau lebih (Papalia, Olds, & Feldman, 2007). Menurut PBB atau United Nations (UN), lansia adalah individu yang berusia 65 tahun ke atas (Blackburn & Dulmus, 2007).

Proses penuaan (aging) terdiri dari penuaan pola hidup hidup sehat, dan berbagai faktor lainnya yang sebenarnya dapat dicegah oleh individu bersangkutan. Sebagai contoh, hanya beberapa individu lansia yang mengalami penyakit kencing manis (diabetes mellitus) karena sering mengkonsumsi makanan yang manis dan jarang berolahraga.

Sedangkan Health Organization Quality Of Life (WHOQOL) membagi kualitas hidup dalam enam domain yaitu fisik, psikologis, tingkat kebebasan, hubungan sosial, lingkungan, spiritual, agama atau kepeengertian Masa lansia adalah tahap terakhir dari masa dewasa, sehingga masa lansia sering juga disebut sebagai masa dewasa akhir sebelum memasuki tahap terakhir dari perkembangan manusia yaitu kematian. Masa lansia, yang biasanya dimulai pada usia 65 tahun, ditandai dengan banyaknya perubahan dalam hidup individu lansia secara fisik, kognitif, dan psikososial (Feldman, 2012). Dari ketiga perubahan tersebut, perubahan yang paling dirasakan dan dapat dilihat oleh individu lain adalah perubahan fisik, yang disebut juga sebagai proses penuaan (aging).

Hal lain yang juga perlu diperhatikan dalam mendatangkan kegembiraan dan sukacita kepada para lansia adalah dukungan dari keluarga. Seperti yang dikemukakan oleh, Nasrun, MW 2007

Mereka merasa diri tidak berguna, kehilangan peran, dan tidak memiliki arti dalam kehidupan, sehingga akan semakin memburuk apabila keluarga tidak mendukung kegiatan mereka, memang alasannya supaya orang tua tidak sakit, tetapi pelarangan itu justru menegaskan mereka tidak berguna lagi. Hasil penelitian dari Aris Ika Nur Rohmah, dkk menyimpulkan bahwa factor psikologis menjadi factor dominan yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. Sesungguhnya tidak semua orang tua bisa mengisi waktu

pensiun dengan kegiatan yang membahagiakan. Adalah suatu anugrah ketika kita masih mmeiliki orang tua, sehingga berbagai kegiatan yang dapat meningkatkan kualitas kehidupan dan membuat mereka merasa semain berarti mendapat dukungan dari keluarga..

III. SARAN

Pelatihan bagi para lansia sebaiknya dilakukan secara bertahap. Sebelum memulai pelatihan diawali dengan bincang bincang. Dalam percakapan (bincang-bincang tersebut) para pelatih member kesempatan kepada para lansia menyampaikan curhatan/isi hati mereka. Saat suasana hati mereka senang maka kemampuan dalam menyimak materi yang disampaikan menjadi lebih cepat. Bahagia rasanya ketika mendengarkan para lansia menyampaikan “identitas Diri mereka di masa lampau” Oleh sebab itu khusus untuk pelatihan yang diberikan disarankan agar bukan semata mata menyampaikan materi tapi juga kesediaan untuk mendengarkan mereka dan member komentar untuk setiap hasil yang mereka capai. Hal yang paling penting lansia mengatakan mereka menjadi merasa lebih berharga ketika pelatihan yang didapatkan dapat juga digunakan untuk mengabadikan semua moment termasuk moment moment keluarga. Mengabadikan setiap moment anak, menantu dan cucu ternyata member kebahagiaan kepada para lansia.

Penuaan (proses terjadinya tua) adalah proses menghilangnya secara perlahan-lahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri atau mengganti dan mempertahankan fungsi normalnya sehingga tidak dapat bertahan terhadap infeksi dan memperbaiki kerusakan yang diderita. Seiring dengan proses menua tersebut, tubuh akan mengalami berbagai masalah kesehatan atau yang biasa disebut sebagai penyakit degeneratif. Usia lanjut dikatakan sebagai tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia (Keliat, 1999)



Gambar 1. Tahap persiapan pelatihan



Gambar 2. Peserta serius mendengarkan pemaparan

DAFTAR PUSTAKA

- Agus santoso, Jurnal. Undip, 2008
 Anis Ika Nur Rohmah dkk,2012, Tinggal Bersama Keluarga Lebih Nyaman, Jurnal Keperawatan
 Idris Y, dkk, 2004, Pedoman Upaya Pembinaan Kesehatan Jiwa Usia Lanjut Bagi Kesehatan, Jakarta, Depkes RI
 Friedman, dkk. (2010). Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktik. Jak
 Universitas Toronto. (2004). QOL concept. Diambil pada tanggal 12 Februari 2016
 World Health Organization. (2004). The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL) –BREF. Diakses pada tanggal 12 Februari 2016 dari http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/en/indonesian_w_hoqol.pdf Edition.USA : John Wiley & Sons. arta: EGC