

ABSTRAK
PENGARUH MINYAK LAVENDER
(LAVANDULA ANGUSTIFOLIA) TERHADAP RASA NYERI

Kevin Jonathan Pradipta, 2011

Pembimbing I: Elly Rosa Delima, dr., M.Kes

Pembimbing II: Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, M.Kes, AIF

Latar Belakang Rasa nyeri merupakan masalah yang tak terpisahkan dalam hidup manusia. Seringkali rasa nyeri dapat menyebabkan gangguan fungsi, disabilitas, kecemasan dan depresi sehingga dapat menurunkan kualitas hidup seseorang, oleh sebab itu banyak cara yang dipakai untuk mengurangi rasa nyeri, salah satunya adalah dengan menggunakan aromaterapi.

Tujuan Penelitian Untuk mengetahui apakah minyak lavender mengurangi rasa nyeri.

Metode Penelitian menggunakan desain eksperimental sungguhan terhadap 22 pria normal dengan usia 18-25 tahun. Variabel yang diteliti adalah minyak lavender dan waktu toleransi nyeri. Minyak Lavender diteteskan pada kapas dan diletakkan di depan hidung subjek penelitian sejauh 2-3 cm. Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan $\alpha=0,05$.

Hasil Penelitian Rata-rata waktu toleransi nyeri setelah menghirup minyak lavender sebesar 107 detik ($SD=24.56319$) lebih besar daripada rata-rata waktu toleransi nyeri sebelum menghirup minyak lavender sebesar 73 detik ($SD=20.29630$) ($p=0,000$).

Kesimpulan Minyak Lavender mengurangi rasa nyeri

Kata kunci: rasa nyeri, minyak lavender.

ABSTRACT
EFFECT OF LAVENDER OIL
(Lavandula angustifolia) AGAINST PAIN

Kevin Jonathan Pradipta, 2011

1st *Tutor*: Ellya Rosa Delima, dr., M.Kes

2nd *Tutor*: Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, M.Kes, AIF

Background Pain is a problem inherent in human life. Pain can cause dysfunction, disability, anxiety and depression that can decrease the quality of life. Therefore many methods used to reduce pain, one of them is by using aromatherapy lavender oil.

Research Objectives To determine whether lavender oil reduce pain.

Research Methods Research using real experimental method to 22 normal men with ages 18-25 years. The variables studied were the lavender oil and time of pain tolerance. Lavender oil is dripped on cotton and placed under the noses of the subjects as far as 2-3 cm. Analysis of data using the test "t" paired with $\alpha = 0.05$.

Research Results The average time of pain tolerance after inhaling lavender oil at 107 second ($SD = 24.56319$) is greater than the average time of pain tolerance before inhaling lavender oil at 73 second ($SD = 20.29630$) ($p=0,000$).

Conclusion Lavender oil relieves pain

Key words: pain, lavender oil.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Manfaat Akademis	2
1.4.2 Manfaat Praktis	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	2
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	2
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Aromaterapi.....	5
2.1.1. Sejarah Penggunaan Minyak Esensial.....	5
2.1.2. Sifat-Sifat Terapeutik Minyak Esensial	9
2.1.3. Pemakaian Minyak Esensial.....	13
2.2. Lavender.....	23
2.2.1. Taksonomi	25
2.2.2. Komposisi Lavender	25
2.3. Fisiologi penciuman	26

2.4. Nyeri.....	30
2.4.1. Tipe Nyeri	30
2.4.2. Lokalisasi Nyeri	31
2.4.3. Mekanisme Nyeri	31
2.4.4.Traktus Rasa Nyeri.....	32
2.4.4.1. Traktus Neospinothalamicus	32
2.4.4.2. Traktus Paleospinithalamicus	33
2.4.5. Sistem Analgesik Di Otak	35
2.5. Sistem Limbik	36
2.6. Hipocampus	36
2.7. Amigdala	37

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1. Bahan dan Subjek penelitian	39
3.1.1 Alat Penelitian.....	39
Bahan Penelitian.....	39
3.1.2 Subjek Penelitian	39
3.1.3 Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.2. Metode Penelitian	40
3.2.1 Desain Penelitian	40
3.2.2 Variabel Penelitian	40
3.2.3 Definisi Operasional Variabel	40
3.2.4. Prosedur Kerja	41
3.2.4.1.1. Sebelum penelitian	41
3.2.4.1.2. Prosedur penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil dan Pembahasan	43
4.2. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	46
5.2. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA 47

LAMPIRAN	48
-----------------------	----

RIWAYAT HIDUP	50
----------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian	43
Tabel 4.2 Data Dasar	44
Tabel 4.3 Hasil Pengolahan Data	44