

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Infusa daun salam efek penurunan kadar kolesterol total darah pada tikus jantan galur wistar model dislipidemia.
2. Infusa daun salam memiliki potensi yang sama pada konsentrasi 5%, 10%, dan 20% dalam menurunkan kadar kolesterol total darah tikus jantan galur Wistar model dislipidemia.
3. Infusa daun salam pada semua dosis memiliki potensi yang sama dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total darah pada tikus jantan galur wistar model dislipidemia.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademis

1. Perlu penelitian lanjutan mengenai efek penurunan kadar kolesterol total darah dengan bentuk sediaan daun salam yang lainnya, misalnya ekstrak.
2. Durasi penelitian selanjutnya dapat diperpanjang (lebih dari 2 minggu) agar efek penurunan kadar kolesterol total darah pada kelompok perlakuan maupun kelompok pembanding dapat terlihat lebih jelas dan akurat.
3. Pada penelitian lanjutan mengenai uji efektifitas dengan hewan non-rodent dan uji toksisitas yang selanjutnya diteruskan dengan uji klinik agar daun salam dapat dijadikan fitofarmaka.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan kadar infusa daun salam lebih rendah dari 5%.

5.2.2 Saran Praktik

Masyarakat dapat menggunakan daun salam sebagai bahan obat alternatif untuk pengobatan dislipidemia, terutama hiperkolesterolemia setelah melalui beberapa penelitian lebih lanjut.