

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

- Daun kumis kucing (*Orthosiphon stamineus* Benth) menurunkan tekanan darah sistol pada pria dewasa.
- Daun kumis kucing (*Orthosiphon stamineus* Benth) menurunkan tekanan darah diastol pada pria dewasa.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang perlu dilanjutkan dengan berbagai penelitian lain. Saran untuk penelitian lanjutan adalah :

- Penelitian efek daun kumis kucing terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi
- Pengembangan bentuk sediaan daun kumis kucing yang efektif untuk menurunkan tekanan darah
- Penelitian efek samping pada penggunaan jangka lama.