

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa berkumur dengan ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana* Linn.) 1% dapat menurunkan indeks plak gigi.

#### **5.2 SARAN**

1. Penelitian dapat dilakukan serupa namun dengan populasi subjek penelitian yang lebih banyak dan waktu penelitian yang lebih lama untuk mengetahui kestabilan dari ekstrak kulit manggis terhadap penurunan indeks plak gigi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari kulit manggis terhadap kesehatan gigi dan mulut.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan kadar konsentrasi ekstrak kulit manggis yang lebih tinggi tetapi berbeda dengan penelitian lain.
4. Perlu ditambahkan bahan pemanis buatan untuk mengatasi rasa pahit dari larutan ekstrak kulit manggis agar rasanya dapat diterima oleh masyarakat.