

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Simpulan penelitian ini adalah terdapat penurunan indeks plak gigi setelah mengonsumsi kismis (*Muehlenbeckia Platyclada L.*) pada anak umur 6-11 tahun.

#### 5.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai manfaat kismis terhadap kesehatan rongga mulut seperti pengaruh terhadap saliva dan karies.
2. Kismis dapat menjadi makanan ringan alternatif yang bermanfaat baik untuk rongga mulut maupun kesehatan tubuh keseluruhan.
3. Perlu dilakukan pemberian *informed consent* pada orangtua subjek penelitian terlebih dahulu untuk penetapan jumlah populasi supaya tercapai jumlah subjek penelitian yang dibutuhkan.