

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Jus kacang hijau (*Phaseolus radiatus L*) berpengaruh dalam menurunkan tekanan darah pada pria dewasa.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan dan mekanisme kacang hijau dalam menurunkan tekanan darah
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang efek kacang hijau terhadap penurunan tekanan darah sistole dengan konsentrasi yang berbeda
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang efek kacang hijau terhadap penurunan tekanan darah pada wanita dewasa
- Perlu dilakukan penelitian tentang kandungan kacang hijau dari perkebunan Cianjur
- Diperlukan SP lebih banyak lagi agar hasilnya lebih akurat