

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berkumur dengan air rebusan daun sukun efektif dalam menurunkan indeks plak gigi.

#### **5.2 Saran**

Saran sebagai tindak lanjut penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh suhu terhadap kandungan zat aktif dari air rebusan daun sukun.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan air rebusan daun sukun dengan obat kumur yang beredar dipasaran dalam menurunkan indeks plak gigi.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas daun sukun terhadap plak gigi dalam sediaan lain.
4. Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai manfaat lain dari daun sukun terhadap kesehatan rongga mulut