

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berkumur dengan air rebusan daun jambu biji (*Psidium guajava* L.) menurunkan indeks plak gigi.

5.2 Saran

Saran sebagai tindak lanjut penelitian sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai berkumur dengan air rebusan daun jambu biji dalam menurunkan indeks plak gigi dengan berbagai konsentrasi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas daun jambu biji terhadap plak gigi dalam sediaan lain.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan air rebusan daun jambu biji dengan klorheksidin.
4. Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai manfaat lain daun jambu biji terhadap kesehatan rongga mulut.