

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian kelompok yang mengalami gangguan sendi temporomandibula berjumlah 58,8%. Karakteristik responden berdasarkan kategori stres paling banyak ditemukan pada responden yang memiliki stres kategori sedang dengan presentase 96,8%.

Simpulan penelitian ini berdasarkan analisis statistik korelasional dengan α sebesar 5%, pada hubungan stres dengan gangguan sendi temporomandibula menyatakan bahwa H1 dapat diterima yang berarti terdapat hubungan skor antara stres terhadap gangguan sendi temporomandibula dengan presentase 54,1%.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran apabila ada penelitian lebih lanjut mengenai topik yang sama, sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian mengenai ada atau tidaknya kebiasaan buruk pada rongga mulut (*oral bad habit*) terhadap gangguan sendi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan perbedaan antara laki – laki dan perempuan mengenai hubungan antara stres dengan gangguan sendi temporomandibula
3. Perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh stres terhadap gangguan sendi temporomandibula.

4. Perlu dilakukan penelitian mengenai hubungan antara derajat stres ringan, sedang dan berat terhadap gangguan sendi temporomandibula.
5. Memberikan psikoedukasi pada dokter gigi muda agar dapat mengelola stres.

