

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku dalam penerapan keluarga sadar gizi di wilayah kerja Puskesmas Babakan Sari Kelurahan Sukapura Bandung diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan mengenai keluarga sadar gizi adalah cukup dengan persentase 73.41 %.
2. Tingkat sikap mengenai keluarga sadar gizi adalah baik dengan presentase 76.24 %.
3. Tingkat perilaku mengenai keluarga sadar gizi adalah cukup dengan persentase 63.68 %.

#### **5.2 Saran**

Hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Kepada keluarga diharapkan agar tetap mempertahankan dan meningkatkan penerapan Kadarzi dalam keluarga. Makanan sehat dan bergizi tidak hanya didapatkan dari makanan yang mahal tetapi dari makanan yang murah juga banyak mengandung zat gizi.
2. Diharapkan juga kepada keluarga agar menyajikan makanan yang beraneka ragam dan lebih dini mengenalkan jenis-jenis makanan kepada anggota keluarga, karena tidak ada satupun makanan yang memenuhi semua zat gizi, harus dikombinasikan dari beberapa jenis makanan.
3. Kepada petugas kesehatan diharapkan agar lebih meresosialisasikan Kadarzi pada masyarakat untuk memudahkan dalam penerapannya dalam upaya peningkatan gizi di wilayah ini.

4. Bagi masyarakat Kelurahan Sukapura dianjurkan kepada ibu yang memiliki balita untuk senantiasa menerapkan Kadarzi dalam kehidupan sehari-hari.