

LAMPIRAN

1. Surat izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung 2011
2. Komisi etik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.
3. Surat pernyataan persetujuan untuk ikut serta dalam penelitian (*informed consent*) formulir penelitian Kadarzi pada ibu balita di Kelurahan Sukapura.
4. Kuisisioner penelitian pada responden

LAMPIRAN 1



3916

PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN
Jalan. Supratman No. 73 Telp. 022 4203752 Bandung
Kode Pos 40114

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070 / 3916 - Dinkes

1. Yang bertanda tangan di bawah ini :
 - a. Nama : dr. Hj. AHYANI RAKSANAGARA, M.Kes
 - b. Jabatan : Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Bandung
 Dengan ini menerangkan bahwa :
 - a. Nama : Arum Pusponegoro
 - b. Tempat/Tgl Lahir : Bandung, 07 Juni 1990
 - c. Alamat : Sarijadi Blok 23 No 33 Kel.Sukawarna Kec.Sukajadi Kota Bandung
 - d. Maksud : **Pengambilan Data di Lingkungan Dinas Kesehatan Kota Bandung yang terkait dengan Gambaran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Dalam Peningkatan dan Penerapan Upaya Keluarga Sadar Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bandung 2011**
 - e. Waktu Pelaksanaan : Terhitung mulai tanggal 26 Mei 2011 s/d 26 Agustus 2011

Surat keterangan ini dibuat atas dasar :

- a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Perlindungan dan Pemberdayaan Masyarakat Kota Bandung (BKPPM) Nomor:070/1618/BKPPM/2011 Tanggal 26 Mei 2011
 - b. Surat permohonan dari Fakultas Kedokteran Universitas Maranatha Nomor: 395/FK-UKM/V/2011, Tanggal 16 Mei 2011
2. Berhubungan dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 20 Mei 2011

A.n KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDUNG
Sekretaris


dr. Hj. AHYANI RAKSANAGARA, M. Kes
 Pembina Tk. I
 NIP. 19620713 198803 2 006

CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Bidang Bina Program Kesehatan

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Bidang Bina Program Kesehatan
2. Kepala Bidang Bina Pelayanan Kesehatan

LAMPIRAN 2



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA, PERLINDUNGAN
DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
 JL. WASTUKANCANA NO. 2 TLP. 4230393 - BANDUNG

Nomor	: 070/1618/BKPPM/2011	Bandung, 26 Mei 2011
Lampiran	: -	Kepada Yth Bapak/Ibu/Sdr :
Perihal	: <i>Pemberitahuan Survey/ Penelitian/Praktek Kerja</i>	Kepala Dinas Kesehatan

Kota Bandung
di
BANDUNG

Memperhatikan :

1. Surat Keputusan Gubernur Propinsi Jawa Barat Nomor : 124/A-I/2/SK/1974 tanggal 1 Januari 1974 tentang peromana tata cara peredaran dan pelaksanaan Survey/Research/Praktek Kerja dan semacamnya.
2. Surat Edar Walikota Madya Kepala Daerah Tingkat II Bandung Nomor 7 tanggal 11 Februari 1975.

Bersama ini disampaikan dengan hormat, bahwa

Berdasarkan surat dari : UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
 No./tanggal : 394/FK-UKM/V/2011

Sehubungan hal tersebut diatas, kami hadapkan :

N a m a : ARUM PUSPONEGORO
 Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 07 Juni 1950
 A l a m a t : Sarijadi Blok 23 No.33 Kel.Sukawarna Kec.Sukajadi Kota Bandung
 Pekerjaan, NRP/NPM : 0810050

Yang bersangkutan telah menghadap kami tanggal : 26 Mei 2011

Dengan memperlihatkan identitas serta untuk kelancaran memperoleh bahan yang diperlukan, pada prinsipnya kami tidak keberatan ybs melaksanakan Survey/Penelitian/Praktek Kerja, sepanjang tidak mengganggu tugas yang menyangkut rahasia jabatan masing-masing Instansi/SKPD.

Untuk melakukan : Pengambilan Data

Tentang " Lokasi Puskesmas di Kota Bandung mengenai Keluarga Sadar Gizi ".

Dari tanggal : 26 Mei 2011 s.d 26 Agustus 2011

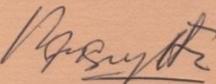
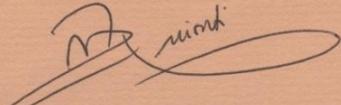
Demikian, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

An.KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA, PERLINDUNGAN
 DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
 KOTA BANDUNG
 Kepala Bidang Bina Ideologi dan Wasbang



Dis. EDI ROSIDIN
 Pembina TK. I / IV b
 NIP. 19560212 198103 1 017

LAMPIRAN 3

	KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008	
Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu		
SURAT KEPUTUSAN NO: 115/KEP FK UKM - RSI/IV/2011		
Menimbang:	a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul: Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku dalam Peningkatan dan Penerapan Upaya Keluarga Sadar Gizi di Kelurahan Sukapura Wilayah Kerja Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung Tahun 2011 oleh Arum Puspongoro selaku penanggung jawab penelitian c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (<i>ethical approval</i>)	
Mengingat:	Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).	
MEMUTUSKAN		
Menetapkan	Pertama	Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul: Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku dalam Peningkatan dan Penerapan Upaya Keluarga Sadar Gizi di Kelurahan Sukapura Wilayah Kerja Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung Tahun 2011 dengan penanggung jawab: Arum Puspongoro
	Kedua	Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan
Ditetapkan di : Bandung Pada tanggal : 2 April 2011		
Ketua	Sekretaris	
		
Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpEK(K)		Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

LAMPIRAN 4

FORMAT PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama ibu (responden) :
 Nama balita :
 Umur balita :
 Alamat :

Dengan ini saya bersedia untuk berperan serta dalam penelitian mahasiswi
 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung

Nama : Arum Pusponegoro
 Judul penelitian :

GAMBARAN SIKAP, PENGETAHUAN DAN PERILAKU DALAM PENINGKATAN DAN PENERAPAN UPAYA KELUARGA SADAR GIZI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BABAKAN SARI KELURAHAN SUKAPURA KOTA BANDUNG TAHUN 2011

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa tekanan
 dari pihak manapun. Semoga dapat diperlukan sebagaimana mestinya.

Bandung, Agustus 2011

Peneliti

Responden

()

()

LAMPIRAN 5

KUESIONER PENELITIAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU TENTANG KADARZI (Keluarga Sadar Gizi) di Kelurahan Sukapura

Petunjuk Kuesioner

1. Isilah data pada lembaran kuesioner ini
2. Baca dahulu pertanyaan yang tersedia
3. Pilih lah salah satu jawaban yang menurut anda paling benar
4. Setelah selesai kembalikan kuesioner pada peneliti

A. Identitas

- No Responden :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 TB balita :
 BB balita :
 Jenis kelamin :
 Tanggal lahir balita :

Pengetahuan

1. Apakah yang dimaksud Kadarzi?
 - a. Keluarga sadar gizi
 - b. Keluarga yang mengkonsumsi makanan yang bergizi
 - c. Tidak tahu

Jawaban : A
2. Ada berapa perilaku Kadarzi yang anda ketahui?
 - a. 5perilaku (ASI eksklusif, menimbang beratbadan, garam beryodium, konsumsi anekaragam makanan, pemberian vit.A)
 - b. 2perilaku (ASI Eksklusif dan makanan beranekaragam)
 - c. Tidak tahu

Jawaban : A

3. Air Susu ibu (ASI) adalah?
 - a. Air susu yang komposisinya sama dengan susu formula
 - b. Makanan bayi yang paling sempurna dan bersih serta mengandung antibodi
 - c. Susu yang paling murahJawaban : B
4. Apa yang ibu ketahui mengenai ASI Eksklusif?
 - a. Pemberian ASI saja selama 6bulan
 - b. Pemberian ASI dan susu formula selama 6bulan
 - c. Pemberian ASI, susu formula, tambahan makanan (bubur bayi) selama 6bulanJawaban : A
5. Garam beryodium adalah?
 - a. Garam yang rasanya lebih asin dibanding dengan garam biasa
 - b. Garam yang telah ditambah zat yodium
 - c. Garam yang bentuknya lebih kasar dibanding dengan garam biasaJawaban : B
6. Apakah ibu mengetahui gejala kurang yodium?
 - a. Tahu
 - b. Tidak tahuJawaban : A
7. Apakah ibu mengetahui makanan yang beranekaragam ?
 - a. Makanan pokok, lauk pauk, sayuran dan buah-buahan
 - b. Makanan pokok dan lauk saja
 - c. Sayuran dan buah-buahan sajaJawaban : A
8. Yang termasuk zat makanan pokok adalah?
 - a. Kalori
 - b. Vitamin dan mineral
 - c. Zat lemak, protein, karbohidratJawaban : C

9. Pengelompokan bahan makanan yang disederhanakan pada tiga fungsi utama zat gizi?

- a. Sumber energi, sumber zat pembangun, dan sumber zat pengatur
- b. Sumber energi, sumber tenaga, dan sumber zat pengatur
- c. Tidak tahu

Jawaban : A

10. Apakah ibu mengetahui waktu untuk memantau dan menimbang balita yang tepat?

- a. Ditimbang setiap 1bulan
- b. Ditimbang setiap 2bulan
- c. Ditimbang dalam 6bulan terakhir

Jawaban : A

11. Manfaat memantau pertumbuhan dan perkembangan adalah?

- a. Untuk mengetahui apakah anak pintar
- b. Untuk mengetahui pertumbuhan normal atau tidak
- c. Untuk mengetahui apakah anak sakit

Jawaban : B

12. Suplemen gizi adalah?

- a. Makanan yang mengandung lemak
- b. Kombinasi dua atau lebih vitamin dan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh
- c. Makanan tunggal

Jawaban : B

13. Apakah ibu mengetahui kapan balita mendapat vit.A pada balita 6-59 diposyandu?

- a. 2kali pada bulan februari dan agustus
- b. 1kali pada bulan januari
- c. Tidak tahu

Jawaban : A

14. Vitamin yang berfungsi untuk penglihatan normal dan dapat mencegah penyakit infeksi adalah?

- a. A dan B
- b. B dan D
- c. A

Jawaban : C

Sikap

Beri tanda checklist pada kolom yang tersedia sesuai dengan pendapat anda.

Keterangan : S : Setuju TS : Tidak Setuju

No	PERNYATAAN	S	TS
1	Ibu akan mengikuti pertumbuhan dan perkembangan anggota keluarga dengan menimbang berat badan secara teratur.		
2	Ibu akan memantau berat badan anggota keluarga secara teratur khususnya balita.		
3	Ibu akan memberi ASI karena memberi Air Susu Ibu lebih murah dan praktis dibanding susu formula.		
4	Ibu bertekad akan memberi susu formula sampai bayi berusia 2 tahun.		
5	Ibu akan memberi ASI saja sampai bayi berusia 6 bulan.		
6	Ibu akan mengutamakan makanan yang mengandung protein, zat lemak dan karbohidrat untuk makanan sehari-hari.		
7	Ibu akan memilih makanan yang diawetkan karena menurut ibu lebih banyak kandungan gizinya dibandingkan dengan makanan yang diolah secara alami.		
8	Ibu tidak akan mengkonsumsi zat yodium karena ibu menganggap pembengkakan kelenjar gondok bukan merupakan akibat kekurangan zat yodium dalam tubuh.		
9	Ibu akan memberikan suplemen gizi pada anggota keluarga karena dapat meningkatkan daya tahan tubuh anggota keluarga.		
10	Ibu akan memenuhi zat gizi dari makanan karena menurut Ibu zat gizi paling bagus untuk tubuh terdapat pada makanan.		

Perilaku

1. Sampai berapa bulan ibu memberi ASI Eksklusif ?

- a. 0-6
- b. 0-3
- c. 0-1

Jawaban : A

2. Pada umur 1 -3 bulan yang ibu berikan kepada putra/putri balita ibu?

- a. Hanya ASI saja
- b. ASI, susu formula, air putih
- c. ASI, tambahan makanan pendamping ASI (bubur bayi)

Jawaban : A

3. Pada umur 5 bulan yang ibu berikan kepada putra/putri balita ibu?

- a. Hanya ASI saja
- b. ASI, susu formula, air putih
- c. ASI, tambahan makanan pendamping ASI (bubur bayi)

Jawaban : A

4. Pada umur 6 bulan yang ibu berikan kepada putra/putri balita ibu?

- a. ASI, tambahan makanan pendamping ASI (bubur bayi)
- b. ASI, susu formula, air putih
- c. Hanya ASI saja

Jawaban : A

5. Berapa kali keluarga mengkonsumsi makanan pokok dalam keluarga?

- a. 3kali sehari
- b. 2kali sehari
- c. 1kali sehari

Jawaban : A

6. Berapa kali keluarga mengkonsumsi lauk pauk dalam menu makanan?

- a. 3kali sehari
- b. 2kali sehari
- c. 1kali sehari

Jawaban : A

7. Berapa kali keluarga mengkonsumsi buah-buahan dalam keluarga?

- a. Setiap hari
- b. 3kali dalam seminggu
- c. Tidak sama sekali

Jawaban : A

8. Berapa kali keluarga mengkonsumsi sayuran dalam menuju makanan?

- a. Setiap hari
- b. 3kali dalam seminggu
- c. Tidak sama sekali

Jawaban : A

9. Apakah ibu menggunakan garam beryodium sehari-hari?

- a. Iya, merk..
- b. Tidak pernah

Jawaban : A

10. Bagaimana cara penyimpanan garam beryodium dirumah?

- a. Disimpan ditoples berwarna gelap, tertutup, tidak kena sinar matahari
- b. Disimpan ditopes berwarna gelap, tertutup, kena sinar matahari
- c. Disimpan ditoples berwarna gelap terbuka, tidak kena sinar matahari

Jawaban : A

11. Apakah Ibu selalu memantau berat badan anggota keluarga secara teratur khususnya balita?

- a. Ya
- b. Tidak

Jawaban : A

12. Berapa kali keluarga memantau pertumbuhan dan kesehatan balita ?

- a. Setiap sebulan sekali
- b. Setiap minggu sekali
- c. Tidak pernah

Jawaban : A

13. Apakah ibu hanya memberi seperlunya suplemen gizi berupa sirup multivitamin pada anggota keluarga?

- a. Ya
- b. Tidak

Jawaban : A

14. Apakah ibu memberi vitamin A pada bayi sebagai suplemen tambahan karena bayi membutuhkan vitamin A tambahan untuk pertumbuhannya?

- a. Ya
- b. Tidak

Jawaban : A

15. Apakah ibu sering mengkonsumsi makanan yang mengandung vit.A dan zat Fe?

- a. sering
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah

Jawaban : A

RIWAYAT HIDUP

Nama : Arum Puspongoro
Nomor Pokok : 0810050
Tempat dan Tanggal Lahir : Bandung, 7 Juni 1990
Alamat : Jl. Sarijadi Blok.23 No.33 Bandung

Riwayat Pendidikan:

Tahun 2001 : Lulus SDN Sukawarna Bandung
Tahun 2004 : Lulus SMPN 15 Bandung
Tahun 2007 : Lulus SMAN 1 Bandung
Tahun 2008 : Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung (2008 – sekarang)