

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran perubahan mukosa oral perokok filter dan non filter didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

Gambaran perubahan mukosa oral lebih banyak terdapat perubahan mukosa oral pada perokok non filter. Perubahan mukosa oral yang banyak ditemukan yaitu smokers melanosis dan coated tongue .

#### **5.2 Saran**

1. Perlu pembahasan lebih lanjut yang membahas kandungan filter dan efek filter pada rokok .
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai jenis rokok yang lebih spesifik (merk) dengan setiap kemasan yang berbeda kandungan nikotinnya .
3. Perlu dilakukan pembahasan lebih lanjut mengenai lama merokok dan jumlah rokok yang dihisap per hari.
4. Perlu dilakukan edukasi mengenai bahaya merokok terhadap kesehatan rongga mulut serta instruksi menjaga kebersihan mulut bagi masyarakat luas .
5. Perlu dilakukan pembahasan lebih lanjut mengenai perubahan mukosa oral yang disebabkan karena rokok atau yang terjadi secara fisiologis.

