

## ABSTRAK

Kebiasaan merokok sudah melekat di masyarakat Indonesia dan tidak lagi dianggap sebagai suatu kebiasaan buruk. Terdapat beberapa jenis rokok, diantaranya adalah rokok filter dan rokok non filter. Rokok mengandung zat berbahaya seperti nikotina dan tar yang dapat mengakibatkan perubahan mukosa oral diantaranya *leukoplakia*, *nikotin stomatitis*, *smokers melanosis*, *cigarette keratosis*, *fibrosis submukosa*, *hairy tongue* variasi normal dan variasi abnormal pada rongga mulut.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perubahan mukosa oral perokok filter dan non filter.

Penelitian ini dilakukan secara deskriptif dengan metode dan pengisian kuesioner dan pemeriksaan intra oral sampel yang diambil 62 orang dengan 31 orang perokok filter dan 31 orang perokok non filter pada laki laki sudah merokok lebih dari 20 tahun dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini adalah terdapat perubahan mukosa oral lebih banyak pada perokok non filter dibandingkan dengan perokok filter. Dimana yang paling sering ditemukan yaitu smokers melanosis dan coated tongue .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah baik perokok filter maupun perokok non filter sama-sama memberikan dampak perubahan mukosa oral dan jika dibiarkan lebih lanjut akan menyebabkan keganasan.

**Kata kunci:** perokok filter dan non filter, mukosa oral

## **ABSTRACT**

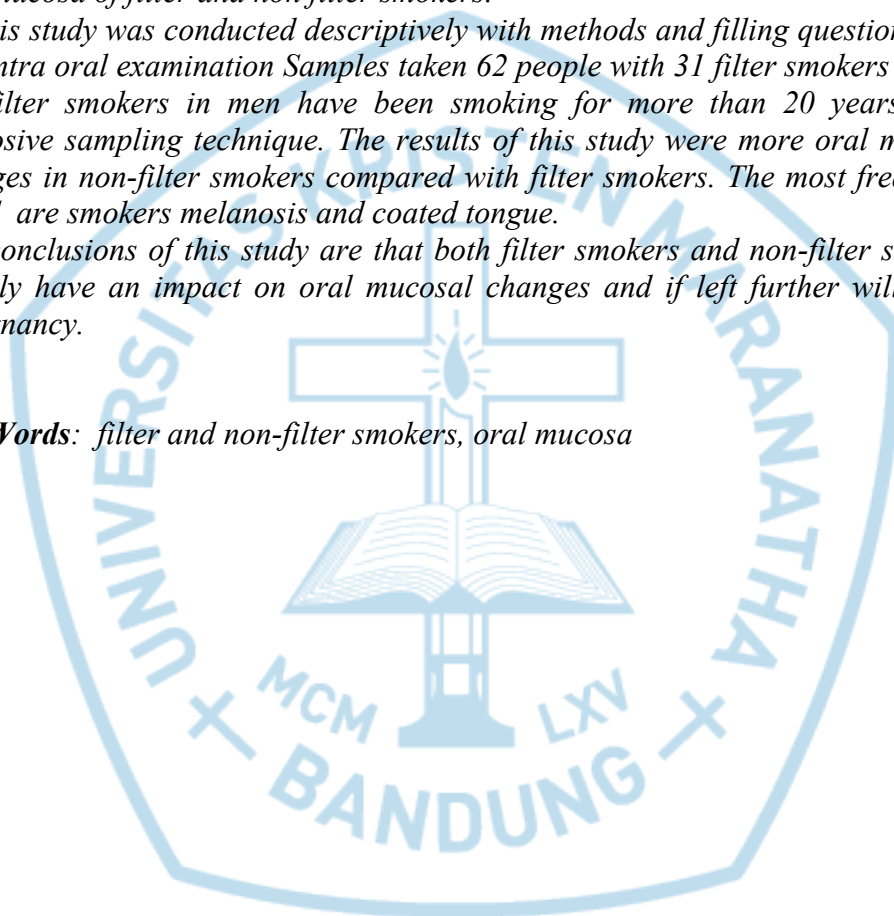
*Smoking habits are inherent in Indonesian society and are no longer considered a bad habit. There are several types of cigarettes, such as filter cigarettes and non-filter cigarettes. Cigarettes contain harmful substances such as nicotine and tar that can cause oral mucosal changes such as leukoplakia, nicotine stomatitis, smokers melanosis, cigarette keratosis, submucosal fibrosis, normal variation hairy tongue and abnormal variations in the oral cavity.*

*The purpose of this study was to determine the clinical features of changes in oral mucosa of filter and non filter smokers.*

*This study was conducted descriptively with methods and filling questionnaires and intra oral examination Samples taken 62 people with 31 filter smokers and 31 non-filter smokers in men have been smoking for more than 20 years using purposive sampling technique. The results of this study were more oral mucosal changes in non-filter smokers compared with filter smokers. The most frequently found are smokers melanosis and coated tongue.*

*The conclusions of this study are that both filter smokers and non-filter smokers equally have an impact on oral mucosal changes and if left further will cause malignancy.*

**Key Words:** *filter and non-filter smokers, oral mucosa*



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Maksud Penelitian .....	4
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Akademis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Kerangka Pemikiran .....	5
1.6 Metodologi Penelitian .....	7

1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	8
---------------------------------------	---

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Anatomi Mukosa Oral .....	9
2.2 Histologi Mukosa Oral .....	11
2.2.1 Mukosa Oral Normal .....	11
2.2.2 Lidah .....	13
2.3 Patologi Mukosa Oral .....	14
2.3.1 <i>Leukoplakia</i> .....	17
2.3.2 <i>Nikotin Stomatitis</i> .....	17
2.3.3 <i>Smoker Melanosis</i> .....	18
2.3.4 <i>Cigarette Keratosis</i> .....	19
2.3.5 <i>Fibrosis Submukosa</i> .....	20
2.3.6 <i>Hairy Tongue</i> .....	21
2.3.7 <i>Median Rhomboid Glositis</i> .....	21
2.3.8 <i>Frictional Keratosis</i> .....	22
2.3.9 <i>Oral Lichen Planus</i> .....	23
2.3.10 <i>Coated Tongue</i> .....	24
2.3.11 <i>Variasi Normal Fissure Tongue</i> .....	25
2.3.12 <i>Geographic Tongue</i> .....	25
2.3.13 <i>Linea Alba</i> .....	26

2.4	Rokok .....	27
2.4.1	Tinjauan Umum Rokok .....	27
2.4.2	Kandungan Rokok.....	28
2.4.3	Klasifikasi Rokok .....	30
2.4.4	Klasifikasi Rokok .....	32
2.5	Efek Rokok Terhadap Mukosa Oral Perokok Filter .....	32
2.6	Efek Rokok Terhadap Mukosa Oral Perokok Non Filter.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Alat dan Bahan/ Subjek Penelitian .....	36
3.1.1	Alat dan Bahan Penelitian .....	36
3.1.2	Subjek Penelitian .....	36
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	37
3.2.2	Waktu Penelitian .....	37
3.2.3	Desain Penelitian .....	37
3.2.4	Variabel Penelitian .....	37
3.2.5	Definisi Operasional .....	38
3.2.6	Besar Sampel Penelitian .....	42
3.2.7	Kriteria Inklusi .....	42
3.2.8	Kriteria Eksklusi .....	43
3.3	Prosedur Penelitian.....	43
3.4	Pengolahan Data .....	45

3.5 Metode Analisis .....	45
3.7 Aspek Etik Penelitian .....	45

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.2 Pembahasan .....	48

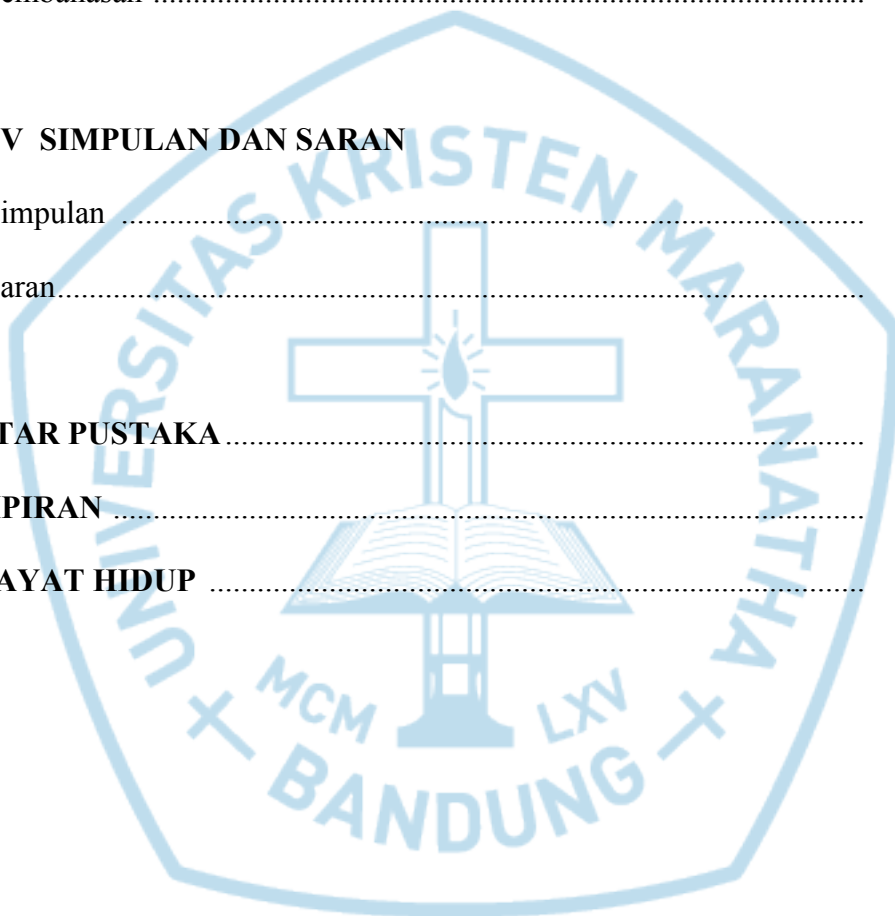
**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	54
5.2 Saran .....	54

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	55
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	59
-----------------------	----

<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	70
----------------------------	----



## DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Anatomi Rongga Mulut.....	10
Gambar 2.2	Mukosa Oral Normal pada Palatum Durum dengan Lapisan Permukaan Keratinisasi dari Epitelium di atas <i>Corium</i> .....	12
Gambar 2.3	Hiperkeratosis Epitelium pada Lesi Mukosa Alveolar .....	15
Gambar 2.4	Atropi pada Epitelium Dorsum Lidah .....	15
Gambar 3.1	Lesi Leukoplakia pada Mukosa Bukal .....	39
Gambar 3.2	Nikotin Stomatitis atau <i>Smoker Palate</i> .....	39
Gambar 3.3	<i>Smoker Melanosis</i> .....	40
Gambar 3.4	<i>Cigarrete Keratosis</i> .....	40
Gambar 3.5	Fibrosis Submukosa .....	41
Gambar 3.6	<i>Hairy Tongue</i> .....	41
Gambar 3.6	Alur Penelitian .....	44
Gambar 4.1	Diagram Gambaran Perubahan Mukosa Oral pada Perokok Filter dan Non Filter pada Laki Laki yang Sudah Merokok Lebih Dari 20 Tahun .....	47
Gambar 4.1	Diagram Gambaran Perubahan Mukosa Oral pada Non Filter pada Laki Laki yang Sudah Merokok Lebih Dari 20 Tahun .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul	Halaman
Lampiran 1	Surat Persetujuan Komisi Etik .....	59
Lampiran 2	Alat dan Bahan Penelitian .....	60
Lampiran 3	Dokumemntasi Penelitian .....	61
Lampiran 4	Lembar Informed Concent (Isi) .....	64
Lampiran 5	Lembar Pemeriksaan Intra Oral .....	67
Lampiran 6	Hasil Penelitian .....	68
Lampiran 7	Surat Persetujuan Pelaksanaan Penelitian.....	69

