

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapat simpulan sebagai berikut:

Simpulan Umum :

1. FVC perokok dengan PPOK lebih rendah daripada perokok pasif pasangannya
2. FEV₁ perokok dengan PPOK lebih rendah daripada perokok pasif pasangannya
3. FEV₁ / FVC perokok dengan PPOK lebih rendah daripada perokok pasif pasangannya

Simpulan Khusus : terdapat penurunan FVC pada perokok dengan PPOK dan perokok pasif pasangannya

5.2. Saran

1. Melakukan edukasi maupun kampanye pada masyarakat untuk menghindari kebiasaan merokok.
2. Sebaiknya pada penelitian selanjutnya, dapat dilakukan penelitian yang membandingkan antara perokok aktif tanpa memiliki riwayat penyakit dengan perokok pasif, atau membandingkan dua kelompok subjek penelitian antara kelompok yang memiliki paparan asap rokok dan yang tidak memiliki paparan asap rokok.