

**PENGARUH MAKANAN TINGGI SERAT DAN  
RENDAH SERAT TERHADAP JUMLAH MAKANAN  
YANG DIKONSUMSI PADA MAKAN BERIKUTNYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**CHRISTINE  
0810047**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, oleh karena itu, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ellya Rossa Delima dr., MKes. selaku pembimbing utama, atas waktu dan nasihat yang diberikan sejak awal hingga akhir proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, Mkes, AIF. selaku pembimbing kedua, atas waktu dan nasihat yang diberikan sejak awal hingga akhir proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Saudari Viany Iskandar dan Wenny Iskandar atas bantuan dalam menyediakan konsumsi sebagai bahan penelitian.
4. Ibu Iman yang telah bersedia menyediakan tempat untuk berlangsungnya penelitian.
5. Saudara/i Evelyn Irawan, Emilia Christina, Shiela Stefani, Paulin Yuliana, Theresa Sugiarti Oetji, Theresia Indri, Azalia Conie, Ludwig Melino atas dukungan dan bantuannya selama proses penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak Iwan dan Bapak Enjang yang telah menyumbangkan tenaga dalam penelitian.
7. Teman-teman yang telah bersedia membantu penelitian : Reddy N.Halim, Gerry Christian, Allen Albert, Johanis, Jimmy, Yosef, Andrew Manggala,

Niko VK, Albert, Sahala, George Hagi, Ievan, Djalul, Elvin, Hanny Rusli, Yudi, Irvan Yusman, Ivan Vincent, Julius, Tommy MT.

8. Teman–teman seperjuangan selama bimbingan : Evelyn, Ludwig, Clarinda, Elissa, Kevin, Ratna, Sasa, Stevanie, Rikky, Diany, Bella, Max, Azalia, Wendra.
9. Saudara/i Shienny Hanafi, Monica Gunawan, Anita Budiono, Jovian Hartanto, Firman Tanu atas dukungan dan semangat yang diberikan selama proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
10. Kakak tercinta Katherine Muliady, David Muliady dan Kiki atas dukungan dan segenap bantuan dan nasihat yang diberikan.
11. Orang tua tercinta, Khoe Hoa Ju dan Isye Lestari atas dukungan moril, materil, dan segenap bantuan dan nasihat yang diberikan dalam melewati rintangan dan kesulitan selama proses penelitian dan penulisan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, dunia kesehatan, dan masyarakat.

Bandung, 22 Juli 2011

Christine