

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan mengenai kontribusi sumber-sumber makna hidup terhadap *meaningfulness & crisis of meaning* pada relawan Basarnas Kota Bandung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Keduapuluh enam sumber-sumber makna hidup secara bersama-sama memberikan kontribusi yang signifikan baik terhadap aspek *meaningfulness* maupun *crisis of meaning*
2. Terdapat 14 sumber yang memberikan kontribusi secara signifikan terhadap aspek *meaningfulness*, dan terdapat 9 sumber yang memberikan kontribusi secara signifikan terhadap aspek *crisis of meaning*
3. Sumber-sumber makna hidup yang paling signifikan dalam mempengaruhi arah dan tindakan relawan Basarnas pada aspek *meaningfulness*, yaitu sumber *harmony, care, unison with nature, spirituality* dan *creativity*. Tingginya orientasi relawan Basarnas pada sumber makna tersebut akan berdampak pada peningkatan makna hidupnya.
4. Sumber-sumber makna hidup yang paling signifikan dalam mempengaruhi arah dan tindakan relawan Basarnas pada aspek *crisis of meaning*, yaitu sumber *spirituality, social commitment, care, dan generativity*. Tingginya orientasi relawan Basarnas pada sumber makna tersebut akan berdampak pada peningkatan krisis makna hidupnya

5.2 Saran

5.2.1. Saran Teoritis

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, peneliti mengajukan beberapa saran teoritis untuk penelitian selanjutnya:

- Melakukan penelitian terhadap faktor-faktor lain yang mungkin dapat memiliki kaitan dengan makna hidup dan sumber-sumber makna hidup
- Melakukan penelitian tentang sumber-sumber makna dan makna hidup pada kelompok relawan lain agar mendapatkan gambaran yang lebih luas mengenai makna hidup pada kelompok relawan

5.2.2. Saran Praktis

- Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan bagi pihak instansi BASARNAS untuk memberikan psikoedukasi atau kegiatan lainnya bagi relawan Basarnas berdasarkan gambaran makna hidup dan sumber-sumber maknanya.
- Hasil dari penelitian ini diharapkan bisa memberikan informasi kepada relawan Basarnas mengenai gambaran sumber-sumber makna hidup yang paling berperan dalam profesinya sehingga dapat memberikan motivasi para relawan menjalani panggilan hidupnya.