

Abstrak

Penelitian ini dibuat dengan tujuan untuk mengetahui kontribusi sumber makna hidup terhadap makna hidup yang dimiliki oleh anggota relawan Basarnas berdasarkan 26 sumber-sumber makna yang dikemukakan oleh Tatjana Schnell (2009). Partisipan dari penelitian ini adalah relawan Basarnas Kota Bandung sebanyak 76 anggota relawan. Alat ukur Makna Hidup yang digunakan dalam penelitian ini dikemukakan oleh Tatjana Schnell dalam bahasa Jerman kemudian diterjemahkan ke Bahasa Indonesia oleh dua penutur asli Bahasa Jerman yang terampil berbahasa Indonesia. Validitas data yang diperoleh diolah dengan uji korelasi Spearman pada program SPSS 23. Hasil validitas dari alat ukur Source of Meaning (SoMe) ini berkisar 0,230-0,863 dengan 148 item valid dari 151 item total keseluruhan dan reliabilitas sebesar 0,497-0,899. Kesimpulan dari penelitian ini adalah keduapuluh enam sumber-sumber makna hidup secara bersama-sama memberikan kontribusi yang signifikan baik terhadap aspek meaningfulness maupun crisis of meaning, terdapat 14 sumber yang memberikan kontribusi terhadap aspek meaningfulness dan 9 sumber terhadap aspek crisis of meaning. Bagi peneliti lainnya yang ingin melakukan penelitian lanjutan disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mungkin dapat memiliki kaitan dengan makna hidup dan sumber-sumber makna hidup pada Relawan Basarnas Kota Bandung.

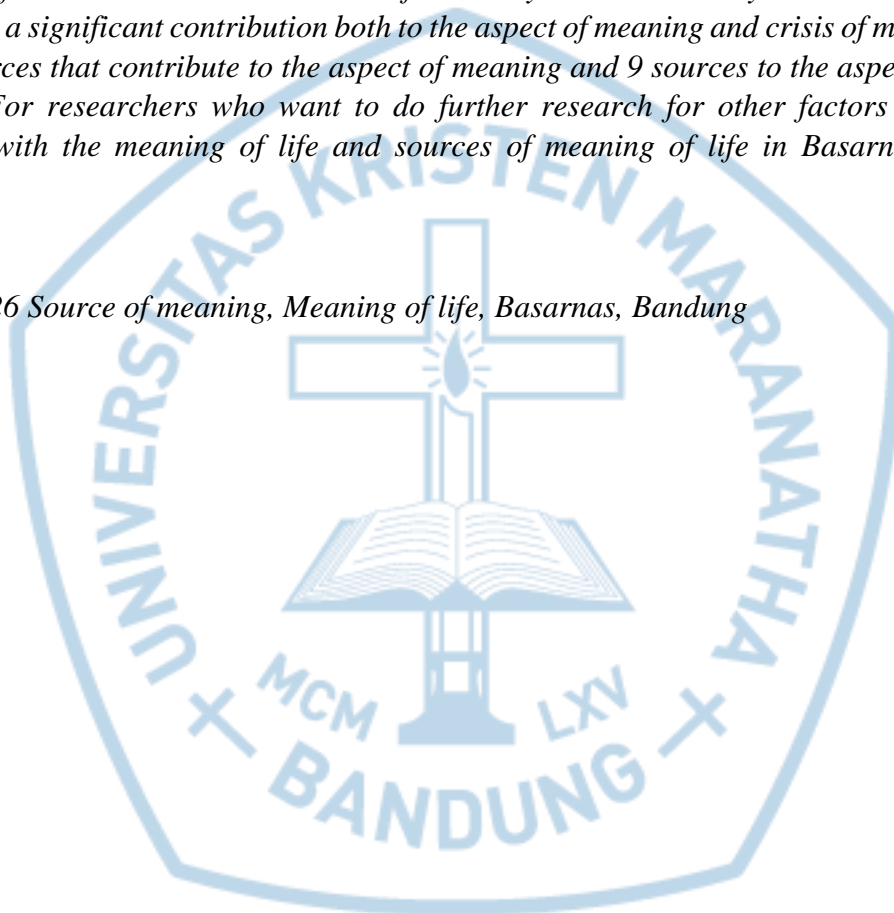
Kata kunci: 26 Sumber makna hidup, Makna hidup, Basarnas, Bandung



Abstract

This research was made with the aim to find the contribution of the source of meaning of life to the meaning of life by members of Basarnas volunteers based on 26 sources of meaning proposed by Schnell (2009). Participants from this study are volunteers Basarnas Bandung as many as 76 members of volunteers. The Meaning of Life measuring instrument tool used in this research was proposed by Tatjana Schnell in German and then translated into Bahasa Indonesia by the two Germans expertly speak Indonesian. Validity of data obtained is processed by Spearman correlation test in SPSS 23 program. The result of the validity of this Source of Meaning instrument ranged between 0.230-0.863 with 148 valid items of 151 items and reliability of 0.497-0.899. The conclusion of this study is that the twenty-six sources of meaning of life make a significant contribution both to the aspect of meaning and crisis of meaning, there are 14 sources that contribute to the aspect of meaning and 9 sources to the aspect of crisis of meaning. For researchers who want to do further research for other factors that may be possessed with the meaning of life and sources of meaning of life in Basarnas Volunteer Bandung.

Keyword: 26 Source of meaning, Meaning of life, Basarnas, Bandung



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR.....i

DAFTAR ISI.....iii

DAFTAR TABEL.....vi

DAFTAR BAGAN/DIAGRAM.....vii

DAFTAR LAMPIRAN.....viii

BAB I PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar Belakang Masalah.....1

1.2 Identifikasi Masalah.....10

1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....10

1.4 Kegunaan Penelitian.....11

1.4.1 Kegunaan Teoritis.....11

1.4.2 Kegunaan Praktis.....11

1.5 Kerangka Pemikiran.....11

1.6 Asumsi Penelitian.....21

1.7 Hipotesis Penelitian.....21

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....22

2.1 Teori Makna Hidup.....22

2.2 Model Hirarki dan Meaning.....23

2.2.1 Level Common Coding.....23

2.2.2 Sumber Makna Hidup.....24

| | | |
|--|---|-----------|
| 2.2.3 | Level Makna Hidup..... | 27 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | | 31 |
| 3.1 | Rancangan dan Prosedur Penelitian..... | 31 |
| 3.2 | Bagan Prosedur Penelitian..... | 32 |
| 3.3 | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... | 32 |
| 3.3.1 | Variabel Penelitian..... | 32 |
| 3.3.2 | Definisi Konseptual..... | 32 |
| 3.3.3 | Definisi Operasional..... | 36 |
| 3.4 | Alat Ukur Penelitian..... | 42 |
| 3.4.1 | Alat Ukur <i>The Source Of Meaning</i> dan <i>Meaning in Life</i> | 42 |
| 3.4.2 | Prosedur Pengisian Alat Ukur..... | 44 |
| 3.4.3 | Sistem Penilaian..... | 44 |
| 3.4.4 | Data Pribadi dan Data Penunjang..... | 45 |
| 3.5 | Validitas dan Reliabilitas..... | 45 |
| 3.5.1 | Uji Validitas Alat Ukur..... | 45 |
| 3.5.2 | Uji Reliabilitas Alat Ukur..... | 46 |
| 3.6 | Populasi dan Teknik Sampling..... | 47 |
| 3.6.1 | Populasi Sasaran..... | 47 |
| 3.7 | Teknik Analisis..... | 48 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | | 49 |
| 4.1 | Gambaran Umum Responden..... | 49 |
| 4.1.1 | Gambaran Responden Berdasarkan Demografis..... | 49 |
| 4.1.2 | Gambaran Responden Berdasarkan Data Penunjang..... | 50 |
| 4.2 | Hasil Penelitian..... | 51 |

| | | |
|-------------------------------|--|----|
| 4.2.1 | Kontribusi 5 Dimensi Makna Hidup Terhadap Makna Hidup..... | 51 |
| 4.2.2 | Kontribusi Sumber-sumber Makna terhadap Makna Hidup..... | 51 |
| 4.2.3 | Gambaran Derajat Makna Hidup dan Sumber-sumber Makna Hidup..... | 54 |
| 4.2.4 | Tipe Makna Hidup Pada Relawan Basarnas Kota Bandung..... | 56 |
| 4.2.5 | Hubungan dari Makna Hidup, Sumber Makna Hidup, dan Data Demografis..... | 57 |
| 4.2.6 | Uji Hipotesis..... | 58 |
| 4.3 | Pembahasan..... | 60 |
| 4.3.1 | Kontribusi Sumber-sumber Makna Hidup terhadap Aspek <i>Meaningfulness</i> | 60 |
| 4.3.2 | Kontribusi Sumber-sumber Makna Hidup terhadap Aspek <i>Crisis Of Meaning</i> | 68 |
| 4.3.3 | Kontribusi Data Demografis terhadap <i>Meaningfulness</i> dan <i>Crisis Of Meaning</i> | 73 |
| 4.3.4 | Tipe Makna Hidup..... | 73 |
| 4.3.5 | Hubungan dari Makna Hidup, Sumber Makna Hidup, dan Data Demografis..... | 76 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | | 78 |
| 5.1 | Simpulan..... | 78 |
| 5.2 | Saran..... | 79 |
| 5.2.1 | Saran Teoritis..... | 79 |
| 5.2.2 | Saran Praktis..... | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 80 |
| RUJUKAN..... | | 81 |

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Konseptual Dimensi Sumber-Sumber Makna Hidup | 33 |
| Tabel 3.2 | Definisi Operasional Dimensi Sumber-Sumber Makna Hidup | 37 |
| Tabel 3.3 | Kisi-Kisi Alat Ukur SoMe | 42 |
| Tabel 3.4 | Tabel Koefisien Reabilitas Alat Ukur <i>SoMe</i> | 47 |
| Tabel 4.1 | Usia Responden | 51 |
| Tabel 4.2 | Riwayat Pendidikan Responden | 52 |
| Tabel 4.3 | Data lamanya menjadi relawan | 52 |
| Tabel 4.4 | Tabel Kontribusi 5 Dimensi Makna hidup terhadap Makna Hidup | 53 |
| Tabel 4.5 | Tabel Kontribusi Sumber-sumber Makna hidup dan data demografis terhadap Makna Hidup | 54 |
| Tabel 4.6 | Kontribusi 26 Sumber Makna hidup terhadap Makna Hidup | 56 |
| Tabel 4.7 | Derajat Sumber-sumber Makna Hidup Basarnas Kota Bandung | 56 |
| Tabel 4.8 | <i>Crosstab</i> Dimensi <i>Meaningfulness</i> dan <i>Crisis Of Meaning</i> | 59 |
| Tabel 4.9 | Hubungan dari Makna Hidup, Sumber Makna Hidup, dan Data Demografis | 60 |
| Tabel 4.10 | Uji F Sumber-sumber Makna Hidup terhadap <i>Meaningfulness</i> (Y1)..... | 62 |
| Tabel 4.11 | Uji F Sumber-sumber Makna Hidup terhadap <i>Crisis of meaning</i> (Y2).. | 62 |

DAFTAR BAGAN/ DIAGRAM

| | | |
|-----------|---------------------------|----|
| Bagan 1.1 | Kerangka Pemikiran | 20 |
| Bagan 3.1 | Prosedur Penelitian | 32 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|------------|---------------------------------|-----|
| Lampiran 1 | Lampiran Alat Ukur..... | 102 |
| Lampiran 2 | Reliabilitas Alat Ukur..... | 107 |
| Lampiran 3 | Uji Asumsi Klasik | 110 |
| Lampiran 4 | Hasil Multiple Regression | 11 |

