

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik suatu simpulan mengenai tipe *attachment* pada Anggota di Komunitas “X” Indonesia, adalah sebagai berikut:

1. Terdapat 48% (24 orang) memiliki tipe *adult attachment secure*, 20% (10 orang) memiliki tipe *adult attachment preoccupied*, 20% (10 orang) tipe *adult attachment dismissing* dan 12% (6 orang) tipe *adult attachment fearful*. Dari data tersebut, sebagian besar anggota Komunitas “X” memiliki tipe *adult attachment secure*.
2. Tidak ditemukan keterkaitan antara hasil tabulasi silang data demografi dengan tipe *adult attachment style*.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoritis

1. Dapat dijadikan masukan jika ingin melakukan penelitian mengenai tipe *attachment* pada individu yang sudah menikah. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian studi deskriptif tentang faktor yang mempengaruhi *adult attachment style*.
2. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti pada populasi yang lebih heterogen.

5.2.2. Saran Praktis

1. Disarankan kepada Psikolog Komunitas “X” untuk memahami informasi tipe *adult attachment style* yang dimiliki oleh anggota agar lebih mengerti permasalahan yang sedang dihadapi oleh anggotanya secara personal.
2. Disarankan kepada *Founder*/Psikolog untuk menambahkan materi dalam program intervensinya (*seminar/workshop*) berupa penjelasan mengenai *attachment* atau bagaimana membangun kepercayaan terhadap pasangan, serta memberikan pendekatan secara personal dengan cara konseling berkala guna mempertahankan relasi dengan pasangan bagi anggota yang masih memiliki tipe *adult attachment insecure*.