

ABSTRAK

Penelitian ini dibuat dengan tujuan untuk mengetahui adult attachment yang dimiliki oleh anggota Komunitas “X” Indonesia berdasarkan tipe adult attachment yang dikemukakan oleh Bartholomew (1991) dengan metode deskriptif. Partisipan dari penelitian ini adalah 50 orang di Komunitas “X” Indonesia.

Alat ukur yang digunakan diadaptasi dan dimodifikasi dari RSQ (Relationship Scale Questionnaire) yang terdiri dari 30 item dengan 12 item distraksi. Kuesioner ini menggunakan skala likert. Berdasarkan uji validitas dengan menggunakan Rank Spearman, diperoleh item dengan validitas item berkisar antara 0,156-0,788. Uji reliabilitas dilakukan dengan menggunakan Alpha Cronbach dengan koefisien reliabilitas item berkisar dari antara 0,764-0,802.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 48% (24 orang) memiliki tipe adult attachment secure, 20% (10 orang) memiliki tipe adult attachment preoccupied, 20% (10 orang) memiliki tipe adult attachment dismissing dan 12% (6 orang) memiliki tipe adult attachment fearful.

Berdasarkan penelitian ini, disarankan bagi penelitian selanjutnya dilakukan penelitian studi deskriptif tentang faktor yang mempengaruhi adult attachment style. Bagi pengurus Founder/Psikolog Komunitas “X” disarankan untuk menambahkan materi dalam program intervensinya berupa penjelasan mengenai attachment atau bagaimana membangun kepercayaan terhadap pasangan, serta memberikan pendekatan secara personal dengan cara konseling berkala guna mempertahankan relasi dengan pasangan bagi anggota yang masih memiliki tipe adult attachment insecure.

Kata kunci: *attachment, tipe adult attachment pada Anggota Komunitas “X” Indonesia.*

ABSTRACT

This research made for the purpose to know adult attachment owned by “X” Community members Indonesia based on type adult attachment type presented by Bartholomew (1991) with the descriptive method. Participants from the study is 50 the “X” Indonesia Community.

A measuring instrument used adapted and modified from RSQ (Relationship Scale Questionnaire) consisting of 30 item with 12 an distraction item. The questionnaire is provided by way of Likert Scale. Based on the practical teaching exam participants by the use of the Rank Spearman, acquired items with validity an item of the tariffs range from 0,156-0,788. Reliability test is performed by the use Alpha Cronbach with of the coefficient reliability an item of the tariffs range from between 0,764-0,802.

Based on the research found that as much as 48 % (24 people) having type adult secure attachment, 20% (10 people) having type adult preoccupied attachment, 20 % (10 people), having type adult dismissing attachment and 12% (6 people) having type adult fearful attachment.

Based on this research, advised for further research can do study descriptive about factor that influences adult attachment style. For the founder / Psychologist of “X” Community suggested to add matter in the intervention program of an explanation on attachment or how to build confidence in couples, and give approach personal by means of counseling intervals to maintain relation to a spouse to members of who still have type adult attachment insecure.

Keywords: attachment , adult attachment of “X” Indonesia Community

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Maksud Penelitian.....	7
1.3.2 Tujuan Penelitian	7
1.4 Kegunaan Penelitian	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis	8
1.5 Kerangka Pemikiran	9
1.6 Asumsi Penelitian	15

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Adult Attachment Style</i>	16
2.1.1 Definisi <i>Adult Attachment Style</i>	16
2.1.2 Empat Kategori <i>Adult Attachment Style</i>	19
2.1.3 Manfaat dan Fungsi <i>Attachment</i>	21
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi <i>Adult Attachment Style</i>	22
2.2 Tahap Periode Pernikahan	23

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	26
3.2 Skema Rancangan Penelitian	26
3.3 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	26
3.3.1 Variabel Penelitian	27
3.3.2 Definisi Konseptual	27
3.3.3 Definisi Operasional	27
3.4 Alat Ukur	28
3.4.1 Alat Ukur RSQ (<i>Relationship Scale Questionnaire</i>)	28
3.4.2 Data Demografi	30
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30
3.3.3.1 Validitas Alat Ukur	30
3.3.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	31
3.4 Teknik Penarikan Sampel	32
3.4.1 Populasi Sasaran	32
3.4.2 Karakteristik Sampel	32
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel	33

3.5 Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden	34
4.1.1 Berdasarkan Usia	34
4.1.2 Berdasarkan Lama Menikah	35
4.1.3 Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.2 Gambaran Hasil Penelitian	36
4.2.1 Gambaran <i>Adult Attachment Style</i> Pada Subyek Penelitian.....	36
4.3 Pembahasan	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	41
5.2.1 Saran Teoritis	41
5.2.2 Saran Praktis	41
DAFTAR PUSTAKA	42
DAFTAR RUJUKAN	43
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Tabel Alat Ukur <i>Attachment</i>	28
Tabel 3.2	Bobot Item Positif dan Item Negatif	29
Tabel 3.3	Kriteria Validitas	30
Tabel 3.4	Kriteria Reliabilitas	31
Tabel 4.1	Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	34
Tabel 4.2	Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Lama Menikah	35
Tabel 4.3	Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 1.1 Bagan Kerangka Pikir	14
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Penelitian	26



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Kisi-Kisi Alat Ukur	L-1
Lampiran 2	Lembar Persetujuan dan Kuesioner RSQ	L-2
Lampiran 3	Hasil Validitas	L-8
Lampiran 4	Hasil Reliabilitas	L-9
Lampiran 5	Identitas Responden.....	L-10
Lampiran 6	Tipe <i>Adult Attachment Style</i>	L-12
Lampiran 7	Distribusi Frekuensi.....	L-15
Lampiran 8	Analisis Item	L-17
Lampiran 9	Hasil Tabulasi Silang	L-21
Lampiran 10	Surat Ijin	L-24
Lampiran 11	Biodata.....	L-25

