

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan mengenai hubungan dukungan sosial dosen pembimbing dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengontrak mata kuliah P2S di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan negatif dan tidak signifikan antara dukungan sosial dosen pembimbing dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengontrak P2S di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung. Hal ini berarti semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah prokrastinasi begitu pula sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial semakin tinggi prokrastinasi mahasiswa.
2. Sebagian besar mahasiswa menghayati derajat dukungan sosial dari dosen pembimbing yang tinggi diseluruh aspek, seperti aspek informasional, instrumental, *appraisal*, emosional.
3. Prokrastinasi akademik mahasiswa memiliki derajat rendah diseluruh ciri, seperti penundaan untuk memulai dan menyelesaikan P2S, kesenjangan antara niat atau rencana yang dibuat dengan kinerja aktual, melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan, menunjukkan keterlambatan dalam mengerjakan.
4. Terdapat temuan pada penelitian ini yaitu faktor lain yang memiliki kecenderungan keterkaitan dengan prokrastinasi yaitu jenis kelamin dan jumlah mengontrak P2S.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Saran bagi penelitian berikutnya yang terarik untuk melakukan penelitian lanjutan adalah :

1. Bagi peneliti yang akan melanjutkan penelitian prokrastinasi akademik untuk meneliti faktor-faktor lain yang memiliki kecenderungan keterkaitan dengan prokrastinasi seperti kondisi fisik individu & kondisi psikologis individu, gaya pengasuhan orangtua, tingkat atau level sekolah, *reward dan punishment*, kondisi lingkungan
2. Bagi peneliti berikutnya yang akan melanjutkan penelitian lanjutan mengenai dukungan sosial, untuk memperhatikan sumber lain yang mungkin memiliki keterkaitan dengan prokrastinasi seperti sahabat, pacar, anggota keluarga atau saudara.
3. Bagi peneliti berikutnya, untuk meneliti variable lain yang dapat mempengaruhi lambatnya pengerjaan P2S.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan saran kepada pihak mahasiswa dan dosen pembimbing P2S di Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan :

1. Bagi mahasiswa yang sedang menyusun P2S, untuk dapat menyadari betapa pentingnya P2S dan fokus pada tujuan untuk tidak menunda pengerjaan P2S agar dapat meminimalisir lamanya penyusunan P2S.

2. Bagi dosen pembimbing P2S, agar dapat menyadari mahasiswa mengenai *soft skill* yang didapat saat mengerjakan P2S guna untuk kejenjang berikutnya.

