

## **Abstrak**

*Menunda-nunda pengerjaan skripsi sering dilakukan oleh mahasiswa karena berbagai faktor, salah satunya faktor eksternal yang berasal dari dosen pembimbing. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Dukungan Sosial Dosen Pembimbing dengan Prokrastinasi Akademik dengan metode korelasi. Responden pada penelitian ini adalah mahasiswa yang mengontrak mata kuliah Penulisan Proposal Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung. Terdapat 80 mahasiswa yang berpartisipasi di dalam penelitian ini yang berdasarkan populasi.*

*Setiap partisipan melengkapi kuesioner yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori dari House (1981) dan Ferarri (1995), dan terdiri dari 64 item dan 46 item. Skor dukungan sosial dengan dikorelasikan skor prokrastinasi menggunakan uji korelasi Spearman di dalam program SPSS 23. Berdasarkan uji validitas, didapatkan 46 item valid untuk kuesioner dukungan sosial yang berkisar 0.210-0,729, dan reliabilitas 0.943. Sedangkan uji validitas untuk kuesioner prokrastinasi akademik, didapatkan 57 item valid yang berkisar pada 0.140 – 0.724, dengan reliabilitas sebesar 0.925.*

*Berdasarkan pengolahan data secara statistik, hasil menunjukkan bahwa dukungan sosial dan prokrastinasi memiliki korelasi yang negatif ( $r = -0,060$ ). Sedangkan dukungan sosial tidak signifikan dengan prokrastinasi akademik (masing masing  $r = 0,600$ ). Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dosen pembimbing dengan prokrastinasi akademik dan tidak signifikan antara dukungan sosial dosen pembimbing dengan prokrastinasi akademik.*

*Peneliti mengajukan saran agar mahasiswa dan dosen pembimbing untuk dapat mengontrol aktivitas yang dapat mengganggu pengerjaan P2S. Selain itu bagi peneliti lain yang akan melanjutkan penelitian selanjutnya memperhatikan sumber lain dari dukungan sosial yang mungkin memiliki keterkaitan dengan prokrastinasi dan memperhatikan faktor lain dari prokrastinasi yang mungkin memiliki keterkaitan.*

**Kata kunci : Prokrastinasi, Dukungan Sosial, Dosen Pembimbing**

## **Abstract**

*Procrastinating the research outlook is often done by students due to various factors, one of which is the external factors derived from the supervisor. his research is purposed to overview the correlation between supervisor social supports and academic procrastination using correlation method. The respondents of this research are students undertaking research outlook in the Faculty of Psychology of 'X' University. There are 80 students participating in this study based on population techniques*

*Each participant completed a questionnaire that was made by researchers based on theories of House (1981) and Ferarri (1995), and consisted of 64 items and 46 items. Social support score with correlated procrastination score using Spearman correlation test in SPSS 23 program. According to the validity test and reability test it is shown that 46 items are valid for supervisor social supports questionnaire ranked from 0.210-0.729 with 0.943 reliability. The validity test for academic procrastination questionnaire shows that 57 items are valid ranked from 0.140-0.742, with 0.9245 reliability.*

*Based on statistical data processing, the results show that social support and procrastination have a negative correlation ( $r = -0,060$ ). whereas social support did not correlate significantly with academic procrastination (respectively  $r = 0.600$ ).*

*The conclusion is that there is a negative correlation between social support of supervisor and academic procrastination and there is no significant correlation between social support of supervisor and academic procrastination. Researchers propose suggestions for students and lecturers to be able to control activities that may bother with the work P2S. In addition to other researchers who will continue further research to pay attention to other sources of social support that may be linked to procrastination and attention to other factors of procrastination that may be linked.*

**Key word : procrastination, social support**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Maksud Penelitian .....	7
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Kegunaan Penelitian .....	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	8
1.5 Kerangka Pemikiran .....	8

1.6 Asumsi .....	15
1.7 Hipotesis Penelitian .....	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>16</b>
2.1 Dukungan Sosial .....	16
2.1.1 Pengertian Dukungan Sosial .....	16
2.1.2 Jenis Dukungan Sosial .....	17
2.1.3 Sumber-Sumber Dukungan Sosial .....	18
2.1.4 Manfaat Dukungan Sosial .....	18
2.2 Prokrastinasi .....	19
2.2.1 Pengertian Prokrastinasi .....	19
2.2.2 Prokrastinasi Akademik .....	20
2.2.3 Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik .....	21
2.2.4 Karakteristik Prokrastinasi .....	22
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi .....	23
2.3 Masa Dewasa Awal .....	26
2.3.1 Perkembangan Kognitif .....	26
2.3.2 Tugas Perkembangan .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	29
3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....	29

3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
3.3.1 Variabel Penelitian.....	29
3.3.2 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional .....	29
3.3.2.1 Definisi Konseptual .....	30
3.3.2.1.1 Definisi Konseptual Dukungan Sosial.....	30
3.3.2.1.2 Definisi Konseptual Prokrastinasi Akademik .....	30
3.3.3 Definisi Operasional.....	30
3.3.3.1 Definisi Operasional Dukungan Sosial .....	30
3.3.3.2 Definisi Operasional Prokrastinasi Akademik.....	31
3.4 Alat Ukur .....	32
3.4.1 Alat Ukur Dukungan Sosial .....	34
3.4.1.1 Prosedur Pengisian .....	34
3.4.1.2 Sistem Penilaian Alat Ukur Dukungan Sosial .....	35
3.4.2 Alat Ukur Prokrastinasi .....	37
3.4.2.1 Cara Pengisian .....	38
3.4.2.2 Sistem Penilaian Alat Ukur Prokrastinasi.....	38
3.4.3 Data Pribadi .....	39
3.4.4 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	39
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur .....	39
3.4.4.2 Realibilitas Alat Ukur .....	40

3.5 Populasi dan Teknik Penarik Populasi .....	40
3.5.1 Populasi Sasaran .....	40
3.5.2 Karakteristik Populasi .....	41
3.6 Teknik Analisa Data .....	41
3.7 Hipotesis Statistik .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>42</b>
4.1 Gambaran Umum Responden .....	42
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	42
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Mengontrak P2S .....	43
4.1.3 Gambaran Derajat Dukungan Sosial Dosen Pembimbing pada Responden .....	43
4.1.4 Gambaran Derajat Prokrastinasi Akademik pada Responden .....	44
4.1.5 Gambaran Tabulasi Silang Derajat Dukungan Sosial Dosen Pembimbing dengan Jumlah Mengontrak Mata Kuliah P2S .....	44
4.1.6 Gambaran Tabulasi Silang Derajat Prokrastinasi Akademik dengan Jumlah Mengontrak Mata Kuliah P2S .....	45
4.2 Hasil Penelitian .....	46
4.2.1 Hubungan antara Dukungan Sosial Dosen Pembimbing dengan Prokrastinasi Akademik .....	46
4.2.2 Tabulasi silang derajat prokrastinasi dengan jenis kelamin .....	47
4.3 Pembahasan .....	48
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>52</b>
5.1 Simpulan .....	52
5.2 Saran .....	53

5.2.1	Saran Teoritis .....	53
5.2.2	Saran Praktis .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>55</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>		<b>56</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan Kognitif .....	26
Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur Dukungan Sosial.....	32
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Dukungan Sosial .....	35
Tabel 3.3 Skor Median .....	36
Tabel 3.4 Kisi- kisi Alat Ukur Prokrastinasi .....	36
Tabel 3.5 Sistem Penilaian Prokrastinasi .....	38
Tabel 3.6 Skor Median .....	39
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Mengontrak P2S .....	43
Tabel 4.3 Gambaran Derajat Dukungan Sosial Dosen Pembimbing pada Responden .....	43
Tabel 4.4 Gambaran Derajat Prokrastinasi Akademik pada Responden.....	44
Tabel 4.5 hasil tabulasi silang derajat dukungan sosial dosen pembimbing dengan jumlah mengontrak mata kuliah P2S.....	44
Tabel 4.6 hasil tabulasi silang derajat prokrastinasi pembimbing dengan jumlah mengontrak mata kuliah P2S .....	45
Tabel 4.7 Hubungan antara Dukungan Sosial Dosen Pembimbing dengan Prokrastinasi Akademik .....	46
Tabel 4.8 hasil tabulasi silang derajat prokrastinasi dengan jenis kelamin .....	47



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran .....	13
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kata Pengantar .....	L1
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesediaan .....	L2
Lampiran 3 Data Pribadi .....	L4
Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Sosial.....	L5
Lampiran 5 Kuesioner Prokrastinasi .....	L10
Lampiran 6 Kisi-Kisi alat Ukur Dukungan Sosial.....	L14
Lampiran 7 Kisi-Kisi alat Ukur Prokrastinasi .....	L21
Lampiran 8 Data Pribadi Responden.....	L29
Lampiran 9 Validitas Alat Ukur Dan Realibilitas Dukungan Sosial.....	L32
Lampiran 10 Validitas & Realibilitas Alat Ukur Prokrastinasi .....	L34
Lampiran 11 Perhitungan Statistik .....	L36
Lampiran 12 Identitas Diri .....	L40
Lampiran 13 Lokasi Penelitian .....	L41
Lampiran 14 Formulir Pengesahan Pengambilan Data .....	L42