

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa pemberian Infusa batang tanaman pacar air (*Impatiens balsamina* Linn.) dapat menurunkan kadar *cyclooxygenase* (COX-2) pada mencit model BPH.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang tanaman pacar air terhadap BPH dengan :

1. Penentuan dosis efektif minimal dan dosis maksimal infusa tanaman pacar air.
2. Penelitian dengan menggunakan ekstrak lain, misalnya ekstrak etanol.
3. Uji toksisitas untuk mengetahui efek samping yang mungkin terjadi.
4. melakukan penelitian lanjutan guna memantau keberhasilan terapi dengan melakukan pengukuran terhadap kadar *Prostat Specific Antigen* (PSA), *Interferon Gamma* (IFN- γ), dan *Dihydrotestosteron* (DHT).