

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui hubungan antara motivasi berprestasi dan prokrastinasi akademik pada siswa kelas XI di SMA Negeri 1 "X" Kabupaten Bandung. Subjek dalam penelitian ini diambil menggunakan teknik cluster sampling yang berjumlah 301 orang. Rancangan dalam penelitian ini menggunakan metode korelasional.*

*Alat ukur motivasi berprestasi dan prokrastinasi akademik yang digunakan dalam penelitian ini merupakan hasil rancangan peneliti. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji korelasi Spearman dengan bantuan SPSS 20.0 for windows. Validitas dari alat ukur motivasi berprestasi berkisar dari 0,302-0,579 dengan reliabilitas 0,863, sedangkan validitas alat ukur prokrastinasi akademik berkisar dari 0,306-0,585 dengan reliabilitas 0,943.*

*Berdasarkan pengolahan data secara statistik, maka didapat koefisien korelasi motivasi berprestasi dan prokrastinasi akademik adalah -0,697, yang artinya terdapat hubungan yang negatif dan signifikan dengan derajat yang tergolong kuat antara motivasi berprestasi dan prokrastinasi akademik. Siswa yang memiliki motivasi berprestasi yang tinggi maka akan memiliki prokrastinasi akademik yang rendah, begitu sebaliknya.*

*Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian mengenai kontribusi motivasi berprestasi dan prokrastinasi akademik terhadap prestasi akademik pada siswa kelas XI. Bagi pihak sekolah hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun pelatihan dan konseling yang dapat meningkatkan motivasi berprestasi dan mengurangi prokrastinasi akademik siswa.*

*Kata Kunci : Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik, Siswa*

## **ABSTRACT**

*This research was conducted to find out the correlation between achievement motivation and academic procrastination in grade XI students in SMA Negeri 1 "X" Kabupaten Bandung. Subjects in this study were taken using cluster sampling technique that has 301 respondent. The design in this study using correlational method.*

*The measuring instrument of achievement motivation and academic procrastination used in this research is the result of the researcher's design. The data obtained were processed using Spearman correlation test with the help of SPSS 20.0 for windows. The validity of achievement motivation measuring instruments ranged from 0.302-0.579 with reliability of 0.863, while the validity of academic procrastination instruments ranged from 0.306-0.585 with reliability of 0.943.*

*Based on statistical data processing, the correlation coefficient of achievement motivation and academic procrastination is -0.697, which means there is a negative and significant relationship with the degree that is strong between achievement motivation and academic procrastination. Students who have high achievement motivation will have low academic procrastination, vice versa.*

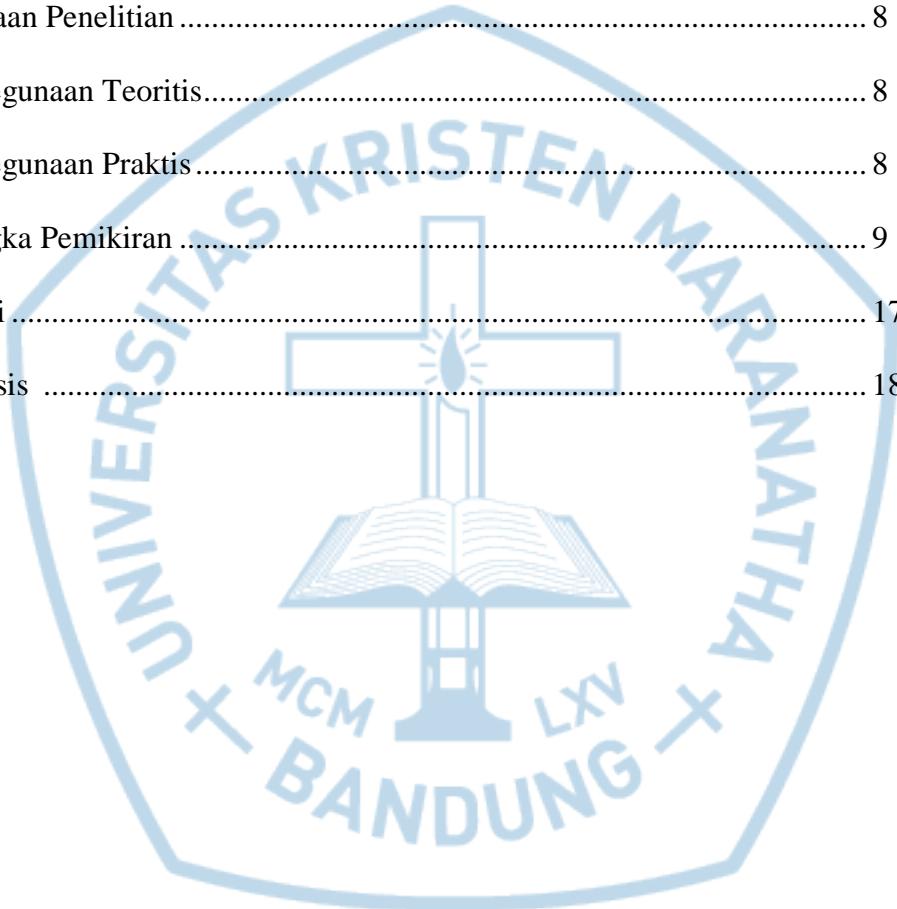
*The researcher proposed to do research on the contribution of achievement motivation and academic procrastination to the academic achievement in grade XI students. For the school the results of this study can be used as a consideration in preparing training and counseling that can improve achievement motivation and reduce student academic procrastination.*

**Key Words:** Achievement Motivation, Academic Procrastination, Student

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PUBLIKASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR BAGAN .....	xx
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxi

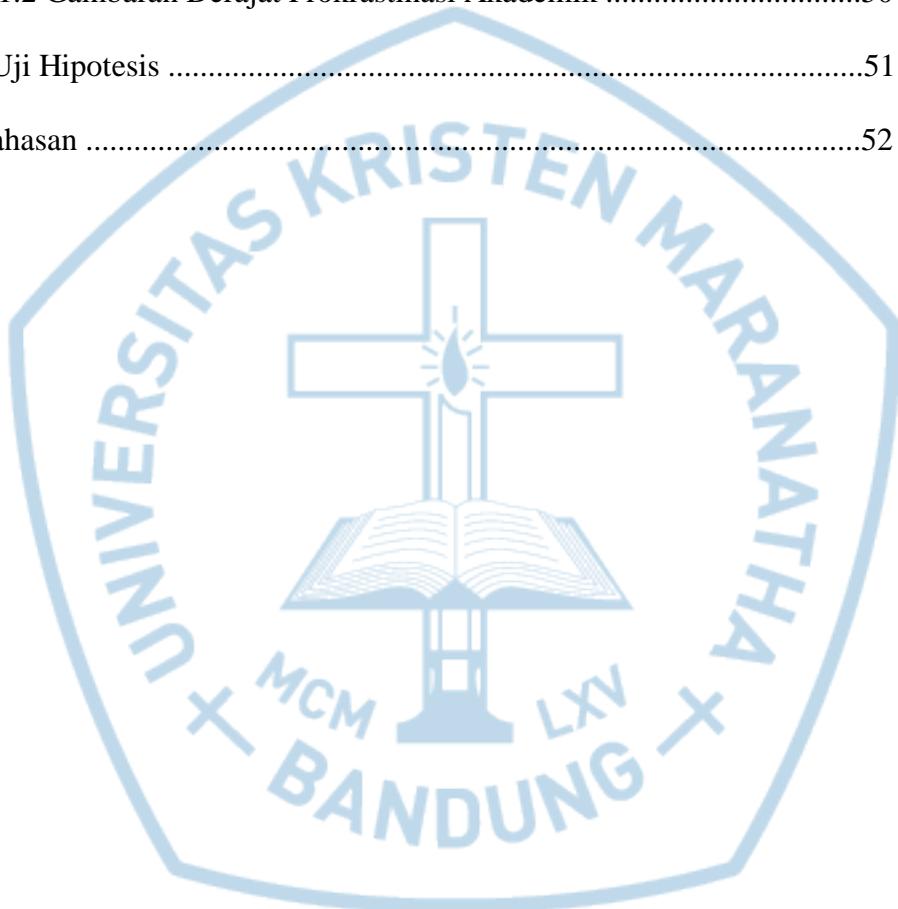
<b>BAB I – PENDAHULUAN .....</b>	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1. Maksud .....	7
1.3.2. Tujuan .....	7
1.4. Kegunaan Penelitian .....	8
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	8
1.4.2. Kegunaan Praktis .....	8
1.5. Kerangka Pemikiran .....	9
1.6. Asumsi .....	17
1.7. Hipotesis .....	18



<b>BAB II – TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>19</b>
2.1    Motivasi Berprestasi .....	19
2.1.2. Definisi Motivasi Berprestasi.....	19
2.1.3. Ciri-Ciri Motivasi Berprestasi .....	19
2.1.4. Aspek-Aspek Motivasi Berprestasi .....	22
2.1.5. Faktor-Faktor Motivasi Berprestasi .....	24
2.2.    Prokrastinasi Akademik .....	26
2.2.1. Definisi Prokrastinasi Akademik.....	26
2.2.2. Macam-Macam Prokrastinasi Akademik .....	27
2.2.3. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik .....	27
2.2.4. Area Tugas Pada Prokrastinasi Akademik .....	29
2.2.5. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik .....	29
2.2.6. Penyebab Munculnya Perilaku Prokrastinasi Akademik .....	31
2.2.7. Penanganan Prokrastinasi Akademik .....	32
2.3.    Perkembangan Remaja .....	33
2.3.1. Definisi Remaja .....	33
2.3.2. Perkembangan Emosi Remaja .....	33

<b>BAB III – METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1. Rancangan Penelitian.....	35
3.2. Bagan Prosedur Penelitian .....	35
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35
3.3.1. Definisi Konseptual Motivasi Berprestasi.....	36
3.3.2. Definisi Konseptual Prokrastinasi Akademik .....	36
3.3.3. Definisi Operasional Motivasi Berprestasi.....	36
3.3.4. Definisi Operasional Prokrastinasi Akademik .....	37
3.4. Alat Ukur .....	38
3.4.1. Alat Ukur Motivasi Berprestasi .....	38
3.4.2. Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	41
3.4.3. Data Pribadi dan Data Penunjang .....	44
3.4.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	46
3.5.1. Populasi Sasaran .....	46
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	46
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel .....	47
3.6. Teknik Analisis Data .....	47
3.7. Hipotesis Statistik .....	48

<b>BAB IV – HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1    Gambaran Responden .....	49
4.1.1. Data Demografis Responden .....	49
4.2    Hasil Penelitian .....	50
4.2.1. Data Utama Responden .....	50
4.2.1.1 Gambaran Derajat Motivasi Berprestasi .....	50
4.2.1.2 Gambaran Derajat Prokrastinasi Akademik .....	50
4.2.2. Uji Hipotesis .....	51
4.3    Pembahasan .....	52



<b>BAB V – KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	58
5.2.1 Saran Teoritis .....	58
5.2.2 Saran Praktis .....	59



**DAFTAR PUSTAKA .....** 60

**DAFTAR RUJUKAN .....** 61



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kompetensi Emosional .....	34
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur Motivasi Berprestasi .....	40
Tabel 3.2 Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur Motivasi Berprestasi .....	41
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	42
Tabel 3.4 Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	44
Tabel 3.5 Validitas Alat Ukur Motivasi Berprestasi .....	L-11
Tabel 3.6 Validitas Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	L-12
Tabel 3.7 Reliabilitas Alat Ukur Motivasi Berprestasi .....	L-13
Tabel 3.8 Reliabilitas Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	L-14
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Kelas .....	49
Tabel 4.2 Gambaran Derajat Motivasi Berprestasi .....	50
Tabel 4.3 Gambaran Derajat Prokrastinasi Akademik .....	50
Tabel 4.4 Korelasi Motivasi Berprestasi dengan Prokrastinasi Akademik .....	51
Tabel 4.5 Korelasi Motivasi Berprestasi dengan Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik .....	51
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Antara Prokrastinasi dan Faktor Takut Gagal.....	L-17
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Antara Prokrastinasi dan Faktor Tidak Suka Tugas.....	L-18
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Antara Prokrastinasi dan Faktor Pengaturan Waktu .....	L-18
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Antara Prokrastinasi dan Faktor Butuh Bantuan Teman .....	L-19

Tabel 4.10 Tabulasi Silang Antara Prokrastinasi dan Faktor Pengaruh

Teman ..... L-19



## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.1. Kerangka Pemikiran ..... 17

Bagan 3.1. Prosedur Penelitian ..... 36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan .....	L-1
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesediaan .....	L-2
Lampiran 3 Data Penunjnag .....	L-3
Lampiran 4 Kuesioner Motivasi Berprestasi Akademik .....	L-4
Lampiran 5 Kuesioner Prokrastinasi Akademik .....	L-6
Tabel 3.5 Validitas Alat Ukur Motivasi Berprestasi .....	L-11
Tabel 3.6 Validitas Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	L-12
Tabel 3.7 Reliabilitas Alat Ukur Motivasi Berprestasi .....	L-13
Tabel 3.8 Reliabilitas Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	L-14
Tabel 4.2 Derajat Motivasi Berprestasi .....	L-14
Tabel 4.3 Derajat Prokrastinasi Akademik .....	L-14
Perhitungan Korelasi Motivasi Berprestasi dan Prokrastinasi Akademik .....	L-15
Perhitungan Korelasi Motivasi Berprestasi dan Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik .....	L-15
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Antara Prokrastinasi dan Faktor Takut Gagal.....	L-17
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Antara Prokrastinasi dan Faktor Tidak Suka  Tugas.....	L-18
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Antara Prokrastinasi dan Faktor Pengaturan  Waktu.....	L-18
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Antara Prokrastinasi dan Faktor Butuh Bantuan  Teman .....	L-19
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Antara Prokrastinasi dan Faktor Pengaruh  Teman .....	L-19