

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap mahasiswa semester 5 Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara masing-masing bentuk dukungan sosial dari orang tua dan *grit* beserta aspek-aspek *grit* (konsistensi minat dan kegigihan dalam berusaha) pada mahasiswa semester 5 Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung.
2. Bentuk dukungan informasi dari orang tua memiliki hubungan yang paling kuat dengan *grit*, sedangkan bentuk dukungan emosional dari orang tua memiliki hubungan yang paling lemah dengan *grit*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

- Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara masing-masing bentuk dukungan sosial dari orang tua dan *grit*, maka peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai hubungan antara dukungan sosial dan *grit* dengan sumber dukungan yang berbeda, misalnya teman sebaya atau dosen, mengingat kedua pihak tersebut banyak terlibat dalam proses pembelajaran mahasiswa yang berlandaskan KPT berbasis KKNI.
- Penelitian menyimpulkan adanya hubungan antara masing-masing bentuk dukungan sosial dari orang tua dan *grit*, maka peneliti selanjutnya disarankan untuk menguji

kontribusi dari masing-masing bentuk dukungan sosial dari orang tua terhadap *grit* sehingga dapat diketahui bentuk dukungan mana yang paling berkontribusi terhadap *grit*.

5.2.2 Saran Praktis

- Bagi mahasiswa semester 5 Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung, disarankan untuk menjalin relasi yang positif dan melibatkan orang tua dalam menjalani proses pembelajaran.
- Bagi pihak Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung, hasil penelitian ini dapat digunakan dalam memberikan pengarahannya kepada orang tua mahasiswa, terutama pada saat pertemuan orang tua di awal tahun ajaran baru, untuk senantiasa memberikan berbagai bentuk dukungan (pemberian saran, pujian, semangat, bantuan berupa material atau jasa, maupun kepedulian) kepada mahasiswa dalam menjalani proses pembelajaran, terutama pemberian nasehat, saran, dan umpan balik yang berkaitan dengan pembelajaran.
- Bagi orang tua dari mahasiswa, hasil penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan pemberian berbagai bentuk dukungan bagi mahasiswa dalam mengikuti proses pembelajaran, terutama dalam hal pemberian saran, nasehat, atau umpan balik kepada mahasiswa, saat mahasiswa mengikuti proses pembelajaran.