

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan melalui pengolahan data mengenai perbandingan model *attachment to God* pada umat yang mengikuti kegiatan Cordia dan umat yang hanya mengikuti perayaan Ekaristi di Gereja Katolik “X” Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada persebaran model *attachment to God* antara umat yang mengikuti kegiatan Cordia dan umat yang hanya mengikuti perayaan Ekaristi.
- 2) Urutan pertama dan kedua model *attachment to God* yang dimiliki oleh umat yang mengikuti kegiatan Cordia dan umat yang hanya mengikuti perayaan Ekaristi sama, yaitu *secure* dan *fearful*.
- 3) Urutan ketiga dan keempat model *attachment to God* yang dimiliki oleh umat yang mengikuti kegiatan Cordia dan umat yang hanya mengikuti perayaan Ekaristi memiliki perbedaan urutan. Urutan ketiga dan keempat model *attachment to God* yang dimiliki oleh umat yang mengikuti kegiatan Cordia adalah *dismissing* dan *preoccupied*. Urutan ketiga dan keempat model *attachment to God* yang dimiliki oleh umat yang hanya mengikuti perayaan Ekaristi adalah *preoccupied* dan *dismissing*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan melalui pengolahan data mengenai perbandingan model *attachment to God* antara umat yang mengikuti kegiatan Cordia dan

umat yang hanya mengikuti perayaan Ekaristi di Gereja Katolik “X” Bandung, peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

5.2.1 Saran Teoretis

- 1) Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk meneliti mengenai faktor-faktor yang memengaruhi *attachment to God* ke dalam penelitian untuk mengetahui pengaruh faktor-faktor terhadap *attachment to God*.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Bagi ketua kegiatan Cordia, hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk membuat kegiatan yang dapat meningkatkan kedekatan antara umat yang mengikuti kegiatan Cordia dengan Tuhan, misalnya dengan membuat pendalaman materi pengajaran lewat doa-doa sehingga dapat menurunkan derajat *anxiety* dan derajat *avoidance*.

