

## **Abstrak**

*Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data dan gambaran mengenai kontribusi big five personality trait terhadap psychological well-being dan dimensinya pada remaja HOF gereja "X" Tegal. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja HOF gereja "X" Tegal dengan karakteristik usia 15-20 tahun yang hadir dalam ibadah HOF gereja "X" Tegal. Subjek penelitian berjumlah 60 orang.*

*Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kontribusi dengan teknik pengambilan data menggunakan 2 kuisioner yang terdiri dari 112 item. Skor dari masing-masing traits big five personality trait akan di kontribusikan dengan skor total psychological well-being dan masing-masing dimensinya dengan menggunakan regresi pada progam SPSS.*

*Berdasarkan pengolahan data, trait conscientiousness memberikan kontribusi positif yang signifikan ( $R^2 = 0,369^{**}$ ,  $Beta = +0,607$ ) terhadap PWB dan semua dimensi PWB, trait neuroticism memberikan kontribusi negatif yang signifikan ( $R^2 = 0,222^{**}$ ,  $Beta = -0,471$ ) terhadap PWB dan dimensi PWB kecuali personal growth, trait extraversion memberikan kontribusi positif yang signifikan ( $R^2 = 0,152^{**}$ ,  $Beta = +0,390$ ) terhadap PWB dan dimensi PWB kecuali enviromental mastery dan purpose in life, trait agreeableness memberikan kontribusi positif yang signifikan ( $R^2 = 0,152^{**}$ ,  $Beta = +0,389$ ) terhadap PWB dan dimensi PWB kecuali autonomy dan purpose in life, trait openness to experience memberikan kontribusi positif yang tidak signifikan ( $R^2 = 0,029$ ,  $Beta = +0,169$ ) terhadap PWB dan dimensi PWB kecuali personal growth pada remaja HOF gereja "X" Tegal.*

*Peneliti mengajukan saran melakukan penelitian lebih lanjut terkait pengaruh trait openness to experience terhadap psychological well-being pada remaja, dan melakukan penelitian terkait pengaruh dinamika dari kelima traits terhadap psychological well-being pada remaja.*

**Kata Kunci:** *Big Five Personality Trait, Psychological Well-Being, Dimensi Psychological Well-Being, Remaja HOF gereja "X" Tegal*

## **Abstract**

*This study aims to obtain data and description of the contribution of big five personality trait to psychological well-being and it's dimension in adolescence HOF "X" church Tegal. Subjects in this study were adolescence HOF "X" church Tegal with characteristics of age 15-20 years who attended the HOF worship church "X" Tegal. Total number of people counted as subjects on this reseach were 60 people.*

*Contribution method was used to gather data through 2 questionnaires consisting of 112 items. The score of each traits of big five personality trait will be contributed with a total psychological well-being and it's dimension score using regression in the SPSS program.*

*Based on data processing, trait conscientiousness gave significant positive contribution ( $R^2 = 0,369^{**}$ ,  $Beta = +0,607$ ) to PWB and all dimensions of PWB, trait neuroticism gave significant negative contribution ( $R^2 = 0,222^{**}$ ,  $Beta = -0,471$ ) to PWB and PWB dimension except for personal growth, trait extraversion gave significant positive contribution ( $R^2 = 0,152^{**}$ ,  $Beta = +0,390$ ) to PWB and PWB dimension except enviromental mastery and purpose in life, trait agreeableness give significant positive contribution ( $R^2 = 0,152^{**}$ ,  $Beta = +0,389$ ) to PWB and PWB dimension except autonomy and purpose in life, trait openness to experience gave not significant positive contribution ( $R^2 = 0,029$ ,  $Beta = +0,169$ ) to PWB and PWB dimension except personal growth at adolescence HOF "X" church Tegal.*

*The researcher proposed to conduct further research related to the contribution of openness to experience trait on psychological well-being in adolescents, and to conduct research related to the dynamics contribution of the five traits on psychological well-being in adolescents.*

*Keywords: Big Five Personality Trait, Psychological Well-Being, Psychological Well-Being Dimension, Adolescence HOF "X" Church Tegal*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan penyertaannya, saya dapat menyelesaikan penelitian ini. Adapun judul penelitian ini adalah “Kontribusi *Big Five Personality Trait Terhadap Psychological Well-Being dan dimensinya pada Remaja HOF gereja “X” Tegal*”. Penelitian ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna sehingga saya merasa masih harus banyak belajar untuk menyempurnakan penelitian ini.

Dalam proses pengerjaan penelitian ini saya mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Tanpa bantuan dan dukungan yang mereka berikan, penelitian ini tidak akan selesai tepat pada waktunya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang memberikan saya kesanggupan untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Dr. Irene Prameswari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha yang memberikan kemudahan selama penulis menempuh studi sebagai mahasiswa KKNi.
3. Drs. Paulus H. Prasetya, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang tidak pernah berhenti memberi masukan, inspirasi, keberanian, dan memecahkan masalah dan menyediakan waktu untuk memeriksa penelitian saya.
4. Iman Setiadi Arif, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu mendukung penelitian saya.

5. Hani Paulus dan Luna Dewiarna selaku kedua orangtua saya yang selalu memberikan dukungan, baik dalam bentuk fisik maupun psikis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.
6. Stefanus Arista selaku teman yang selalu membantu saya untuk memahami bahan penelitian saya dan juga memberikan banyak bantuan dalam pengolahan statistik pada penelitian saya.
7. Suseno selaku teman yang banyak memberikan dukungan, bantuan, dan hiburan di hari-hari terakhir sebelum *deadline* pengumpulan skripsi.
8. Pihak Tata Usaha yang telah menentukan syarat sidang dengan jelas dan melakukan administrasi dengan baik.
9. Semua pihak HOF dan responden yang ikut berpartisipasi pada penelitian ini.

Bandung, November 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	9
1.3.1 Maksud Penelitian .....	9
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Kegunaan Penelitian .....	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	10
1.5 Kerangka Pemikiran .....	11

1.6 Asumsi .....	24
1.7 Hipotesis Penelitian .....	24

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Teori <i>Big Five Personality Trait</i> .....	28
2.1.1 Definisi <i>Big Five Personality Trait</i> .....	28
2.1.2 <i>Big Five Personality Trait</i> .....	29
2.2 <i>Psychological Well-Being</i> .....	34
2.2.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....	34
2.2.2 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	34
2.3 Tahap Perkembangan Remaja .....	39

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	41
3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....	41
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	42
3.3.1 Definisi Operasional <i>Big Five Personality Trait</i> .....	42
3.3.2 Definisi Operasional <i>Psychological Well-Being</i> .....	43
3.4 Alat Ukur .....	44
3.4.1 Alat Ukur Variabel <i>Big Five Personality Trait</i> .....	44
3.4.1.1 Cara Skoring Alat <i>Big Five Personality Trait</i> .....	45
3.4.2 Alar Ukur Variabel <i>Psychological Well-Being</i> .....	46
3.4.2.1 Cara Skoring Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	47
3.4.3 Data Pribadi .....	48
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	48

3.4.4.1 Validitas Alat Ukur.....	48
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	49
3.4.5 Kriteria Kontribusi .....	50
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	50
3.5.1 Populasi Sasaran .....	50
3.5.2 Karakteristik Populasi .....	50
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel .....	50
3.6 Teknik Analisis Data .....	51
3.7 Hipotesis Statistik .....	52

#### **BAB IV PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Sampel Penelitian .....	60
4.2 Hasil Penelitian .....	61
4.2.1 Kontribusi <i>Trait Conscientiousness</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i> ..	61
4.2.2 Kontribusi <i>Trait Neuroticism</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	61
4.2.3 Kontribusi <i>Trait Extraversion</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	61
4.2.4 Kontribusi <i>Trait Agreeableness</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	62
4.2.5 Kontribusi <i>Trait Openness to experience</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i>	62
4.2.6 Kontribusi <i>Trait Conscientiousness</i> terhadap dimensi Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	63
4.2.7 Kontribusi <i>Trait Neuroticism</i> terhadap Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	63
4.2.8 Kontribusi <i>Trait Extrversion</i> terhadap Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	64
4.2.9 Kontribusi <i>Trait Agreeableness</i> terhadap dimensi Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	
.....	65

4.2.10 Kontribusi <i>Trait Openess to Experience</i> terhadap dimensi Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	65
4.3 Pembahasan .....	66

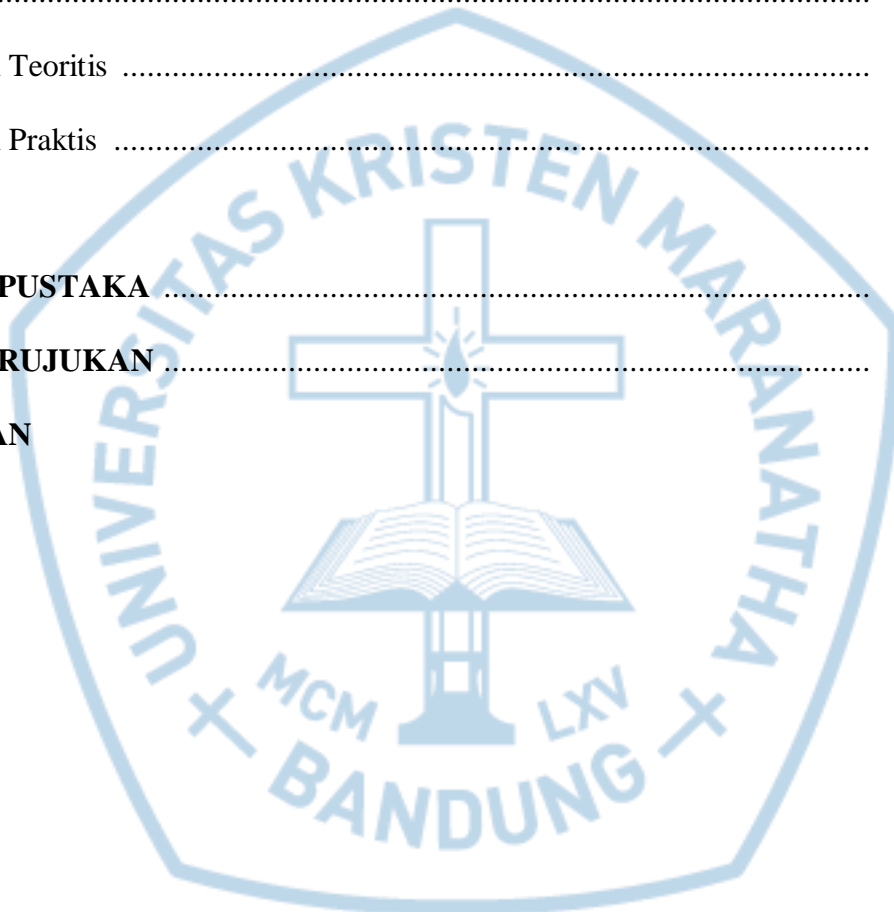
**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	85
5.2 Saran .....	86
5.2.1 Saran Teoritis .....	86
5.2.2 Saran Praktis .....	86

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	88
-----------------------------	----

<b>DAFTAR RUJUKAN</b> .....	90
-----------------------------	----

**LAMPIRAN**





## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel <i>Big Five Personality</i> McCrae dan Costa .....	33
Tabel 2.2	Definisi dari Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Ryff (1989)	37
Tabel 3.1	Distribusi Alat Ukur <i>Big Five Personality Trait</i> .....	44
Tabel 3.2	Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur <i>Big Five Personality Trait</i> ....	45
Tabel 3.3	Distribusi Alat ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	46
Tabel 3.4	Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> ....	47
Tabel 3.5	Reliabilitas Alat Ukur <i>Big Five Personality Trait</i> .....	49
Tabel 3.6	Reliabilitas Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	49
Tabel 3.7	Kriteria Kontribusi .....	50
Tabel 4.1	Frekuensi Jenis kelamin.....	60
Tabel 4.2	Frekuensi Usia .....	60
Tabel 4.3	Kontribusi <i>Trait Conscientiousness</i> terhadap <i>Psychological Well-being</i> .....	61
Tabel 4.4	Kontribusi <i>Trait Neuroticism</i> terhadap <i>Psychological Well-being</i>	61
Tabel 4.5	Kontribusi <i>Trait Extraversion</i> terhadap <i>Psychological Well-being</i> .....	61
Tabel 4.6	Kontribusi <i>Trait Agreeableness</i> terhadap <i>Psychological Well-being</i> .....	62
Tabel 4.7	Kontribusi <i>Trait Openness to Experience</i> terhadap <i>Psychological Well-being</i> .....	62
Tabel 4.8	Kontribusi <i>Trait Conscientiousness</i> terhadap dimensi Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	63

Tabel 4.9	Kontribusi <i>Trait Neuroticism</i> terhadap Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	63
Tabel 4.10	Kontribusi <i>Trait Extrversion</i> terhadap Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	64
Tabel 4.11	Kontribusi <i>Trait Agreeableness</i> terhadap dimensi Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	65
Tabel 4.12	Kontribusi <i>Trait Openess to Experience</i> terhadap dimensi Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	65



## DAFTAR BAGAN

Gambar 1.1	Bagan Kerangka Pikir .....	23
Gambar 3.1	Bagan Prosedur Penelitian .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kata Pengantar Kuisisioner .....	L-1
Lampiran 2	Surat Pernyataan Kuisisioner.....	L-2
Lampiran 3	Data Pribadi.....	L-3
Lampiran 4	Kuisisioner <i>Big Five Personality Trait</i> .....	L-4
Lampiran 5	Kuisisioner <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-7
Lampiran 6	Hasil Input Data Kuisisioner <i>Big Five Personality Trait</i> .....	L-17
Lampiran 7	Hasil Input Data Kuisisioner <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-24
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Big Five Personality Trait</i> .....	L-39
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-41
Lampiran 10	Reliabilitas alat ukur <i>Big Five Personality Trait</i> .....	L-44
Lampiran 11	Reliabilitas alat ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-45
Lampiran 12	Korelasi Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> terhadap Skor Total <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-46
Lampiran 13	Kontribusi <i>Big five Personality Trait</i> terhadap Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-47