

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pengolahan data dan pembahasan hasil pada bab sebelumnya, didapatkan beberapa mengenai *gratitude* pada siswa-siswi kelas 5 dan 6 di SD 'X' Bandung, yaitu sebagai berikut.

- 1) Sebagian besar siswa-siswi memiliki derajat *gratitude* yang tinggi. Hal ini menunjukkan sebagian besar siswa-siswi dapat mengapresiasi kebaikan dan bantuan yang telah ia dapatkan dari Tuhan, orangtua, keluarga besar, guru, dan teman.
- 2) Pada umumnya *gratitude* yang tinggi dirasakan pada pemberian yang siswa-siswi terima dari Tuhan dan orangtua dan *gratitude* yang rendah dirasakan pada pemberian dari teman.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan dari hasil penelitian, terdapat beberapa saran yang dapat diberikan untuk peneliti selanjutnya dan orang-orang yang berkaitan dengan penelitian ini, yaitu sebagai berikut.

5.2.1 Saran Teoritis

Peneliti menyarankan bagi para peneliti selanjutnya untuk melakukan beberapa hal berikut, yaitu:

- 1) Menjadikan penelitian ini sebagai informasi bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian berkaitan dengan *gratitude* pada masa anak-anak.

- 2) Secara metodologi, dapat dilakukan penelitian berupa *cross sectional* ataupun *longitudinal* untuk mengetahui kesesuaian hasil penelitian dengan teori.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan simpulan di atas, terdapat beberapa saran praktis yang dapat diberikan mengenai *gratitude* kepada siswa-siswi dan orang-orang di sekitarnya, yaitu sebagai berikut:

- 1) Bagi para siswa-siswi, penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai *gratitude* yang dialami oleh para siswa-siswi. Hasil dari penelitian ini dapat menjadi salah satu saran bagi para siswa-siswi SD 'X' Bandung untuk dapat mengapresiasi bantuan yang telah didapatkan atau *gratitude* sehingga dapat lebih meningkatkan *well-being* dan kemampuan sosial.
- 2) Bagi para guru, disarankan untuk melanjutkan mengajarkan dan membimbing siswa-siswi untuk mengapresiasi apa yang telah ia dapatkan atau *gratitude* sehingga dapat lebih meningkatkan *well-being* kemampuan sosial siswa-siswi, seperti yang dilakukan dalam kelas Pendidikan Karakter.
- 3) Bagi para orangtua, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan saran untuk memberikan penjelasan dan pengajaran kepada para siswa-siswi agar dapat lebih mengapresiasi apa yang telah ia dapatkan atau *gratitude* sehingga dapat lebih meningkatkan *well-being* dan kemampuan siswa-siswi.