

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI DERAJAT *SELF-COMPASSION* PADA
TERAPIS ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK)
DI RUMAH SAKIT “X” BANDUNG**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana pada Fakultas Psikologi
Universitas Kristen Maranatha

disusun oleh

ADLINA NUR UTAMI

1230199



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunia-Nya yang selalu dicurahkan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Penelitian ini disusun dalam rangka menyusun skripsi dan memenuhi persyaratan tugas akhir di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha dengan judul “Studi Deskriptif mengenai derajat *Self-Compassion* pada Terapis Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) di Rumah Sakit “X” Bandung.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penelitian skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti dengan senang hati akan menerima saran, kritik, dan masukan yang disampaikan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Dalam melakukan penyusunan penelitian ini, peneliti menerima bantuan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama pengerjaan penelitian skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Dr.O.Irene P. Edwina, M.Si., *Psikolog* selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Cindy Maria, M.Psi., *Psikolog* selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, dan memberikan pengarahan kepada peneliti dalam proses penyusunan penelitian ini. Terimakasih atas masukan, nasihat, kesabaran dan dorongannya.
3. Trisa Genia C.Z., M.Psi., *Psikolog* selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, dan memberikan pengarahan kepada peneliti dalam proses penyusunan penelitian ini. Terimakasih atas masukan, nasihat, kesabaran dan dorongannya.

4. Dr. Yuspendi, M.Psi., *Psikolog*, M.Pd., selaku dosen wali yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
5. Pihak Rumah Sakit “X” Kota Bandung yang sudah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit yang bersangkutan serta memberikan informasi yang berkaitan penelitian ini.
6. Para terapis ABK yang bekerja di Rumah Sakit “X” yang sudah membantu peneliti untuk melakukan survey awal dan memberikan informasi yang terkait dengan penelitian ini.
7. Seluruh staff Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
8. Kedua orang tua tercinta, Ayah Salim Azwar, S.E., dan Ibu Ineu Nur Illah, A.Md. yang telah memberikan doa, dorongan dan motivasi serta dukungan baik moril maupun materil dalam penulisan laporan ini. Terlebih lagi yang tidak pernah lelah menginspirasi peneliti untuk terus maju dan selalu semangat.
9. Adik tercinta, Alvin Ramadhani yang telah memberikan doa, dorongan dan motivasi.
10. Keluarga besar peneliti yang selalu menopang dalam doa dan terus memberikan wejangan setiap saat.
11. Adam Dwicita Laksana, S.E., atas sosoknya yang telah hadir dalam hidup peneliti dan menjadi salah satu alasan utama peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di S1 Psikologi dengan segera.
12. Silviany Juwanita dan Yosephine Anggita, yang telah saling mendoakan dan sama-sama berjuang mengerjakan skripsi.
13. Avial Anggraina, yang telah memberikan semangat dan dukungan doa agar peneliti tetap semangat dan tidak mudah menyerah.

14. Septiana Abdurachim, S.Ked., Lia Rizky Amalia, S.Psi., Rosi Sriandita, S.Kg., dan Lucky Herpionita, S.E., sahabat dari jaman sekolah dulu yang setiap waktu memberikan dorongan dan perhatian baik dalam kata-kata dan pesan moril.
15. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha angkatan 2012, terima kasih karena telah sama-sama bertukar informasi, memberi motivasi, bantuan, saran serta saling mengingatkan untuk menyelesaikan penelitian ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu terwujudnya rancangan penelitian ini.

Semoga Semesta selalu memberikan perlindungan dan balasan atas segala kebaikan dan bantuan yang Bapak, Ibu, serta rekan-rekan sekalian berikan. Akhir kata, peneliti berharap penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Bandung, November 2017

Peneliti